

# 15. Schutterwälder Mehrkampf- Meeting mit Jedermann Zehnkampf

19. und 20. September 2009  
Waldstadion Schutterwald

Einladung zur Teilnahme am  
Mehrkampfmeeting.

Das Erlebnis für Sportler/ innen aller  
Altersklassen!

Zehnkampf, die Königdisziplin der Leichtathletik!

mit freundlicher Unterstützung von:



Leichtathletik- und  
Freizeitsportverein e.V.

## Wertungsklassen

- ◆ Profiriege
- ◆ Hobbyriege

Die Wertung erfolgt für die Männer nach den offiziellen Tabellen des Weltleichtathletikverbandes IAAF.

## Wettbewerbsregeln

Weitsprung	Hobbyriege Absprung im Absprungraum
Hochsprung	Hobbyriege ab 80cm
Hürdenlauf	Hobbyriege freie Wahl der Hürdenhöhe
Stabhochsprung	Hobbyriege Anfangshöhe 1,10m und Zauberschnur bis 1,90m

## Gewichte

Kugel	M/ 7,26 kg, M50/ 6,0 kg, M60/ 5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 4,0 kg m.Jugend A/ 6,0 kg, m.Jugend B/ 5,0 kg
Diskus	M/ 2,0 kg, M50/ 1,5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 1,0 kg männliche Jugend A/ 1,75 kg, männliche Jugend B/1,5 kg
Speer	M, männliche Jugend A/ 800g, M50, männliche Jugend B/ / 700g Frauen, weibliche Jugend, 600g

# Zeitplan

**Samstag, 19.09.09**

	Zehnkampf	Fünfkampf/ Zehnkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Achtkampf
	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
14.00	100m	100m				
14.30			100m Hü	100m Hü		
14.45	Weit	Weit				80m Hü
15.00					80m Hü	
15.30	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Hoch	Stabhoch
16.30	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	
17.15						Kugel
17.30			200m	100/ 200m	100m	
17.45	400m	400m				Hoch

**Sonntag, 20.09.09**

	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
10.30	100m Hü	110m Hü				
10.45						
11.00						Weit
11.15	Diskus	Diskus				
11.30			Weit	Weit	Weit	Stabhoch
12.00						Diskus
12.15	Stabhoch	Stabhoch				
12.30						
13.00			Speer	Speer	Speer	Speer
13.30						
14.00			800m	800m	800m	
14.15						1000m
15.00	Speer	Speer				
16.00	1500m	1500m				

- Spaghettieessen am Samstag
- Schnitzel mit Kartoffelsalat am Sonntag

**Rahmenprogramm**

## Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Kehl

5-Kampf und 10- Kampf	männliche Jugend A und B
8- Kampf	Schüler A
4- Kampf und 7- Kampf	weibliche Jugend A und B
7- Kampf	Schülerinnen A
7- Kampf	Frauen (keine Kreismeisterschaft)

Gäste sind willkommen.

**AUTO-KUPFERSCHMIDT GMBH**

## Anmeldung bis 18.09.2009

GERHARD BÖHLE  
IM NEUEN FELD 34  
77746 SCHUTTERWALD  
TEL. 0781 / 52694  
FAX. 0781 / 67020  
E-MAIL: SPORT@LFV-SCHUTTERWALD.DE

- ◆ Organisationsbeitrag: Schüler 4 €, Jugend 6 €, Erwachsene 8 €
- ◆ Urkunden für jeden Teilnehmer
- ◆ Bei Erfüllung der Mindestleistungen kann das Leichtathletik-  
abzeichen erworben werden
- ◆ Alle Leistungen werden für das Sportabzeichen gewertet

## Zeitmessung

Automatische elektronische Zeitnahme mit DLV- Zulassung.  
Fabrikat: Imhoff

Der LFV Schutterwald im Internet: [www.lfv-schutterwald.de](http://www.lfv-schutterwald.de)

Qualität, die überzeugt.

**Hemmler**

Fenster · Haustüren · Rollläden · Sonnenschutz

  
**badenova**  
Energie. Tag für Tag