

16. Schutterwälder Mehrkampf- Meeting mit Jedermann Zehnkampf

18. und 19. September 2010
Waldstadion Schutterwald

**Einladung zur Teilnahme am
Mehrkampfmeeting.**

**Das Erlebnis für Sportler/ innen aller
Altersklassen!**

Zehnkampf, die Königsdisziplin der Leichtathletik!

**Leichtathletik- und
Freizeitsportverein e.V.
Schutterwald**

mit freundlicher Unterstützung von:



Wertungsklassen

- ◆ Profiriege
- ◆ Hobbyriege

Die Wertung erfolgt für die Männer nach den offiziellen Tabellen des Weltleichtathletikverbandes IAAF.

Wettbewerbsregeln

Weitsprung	Hobbyriege Absprung im Absprungraum
Hochsprung	Hobbyriege ab 80cm
Hürdenlauf	Hobbyriege freie Wahl der Hürdenhöhe
Stabhochsprung	Hobbyriege Anfangshöhe 1,10m und Zauberschnur bis 1,90m

Gewichte

Kugel	M/ 7,26 kg, M50/ 6,0 kg, M60/ 5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 4,0 kg m.Jugend A/ 6,0 kg, m.Jugend B/ 5,0 kg
Diskus	M/ 2,0 kg, M50/ 1,5 kg Frauen u. weibliche Jugend/ 1,0 kg männliche Jugend A/ 1,75 kg, männliche Jugend B/1,5 kg
Speer	M, männliche Jugend A/ 800g, M50, männliche Jugend B/ / 700g Frauen, weibliche Jugend, 600g

Zeitplan

Samstag, 18.09.10

	Zehnkampf	Fünfkampf/ Zehnkampf	Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Siebenkampf	Achtkampf
	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
13.00	100m	100m				
13.30			100m Hü	100m Hü		
14.00	Weit	Weit				80m Hü
14.15					80m Hü	
14.45	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Hoch	Stabhoch
16.15	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	
17.00						Kugel
17.30			200m	100/ 200m	100m	
17.45	400m	400m				Hoch

Sonntag, 19.09.10

	Männer	M.Jugend	Frauen	W.Jugend	Schülerinnen A	Schüler A
10.30	110m Hü	110m Hü				
10.45						
11.00						Weit
11.15	Diskus	Diskus				
11.30			Weit	Weit	Weit	
12.00						Diskus
12.15	Stabhoch	Stabhoch				
12.30						
13.00			Speer	Speer	Speer	Speer
13.30						
14.00			800m	800m	800m	
14.15						1000m
15.00	Speer	Speer				
16.00	1500m	1500m				

- **Schnitzel mit Kartoffelsalat am Sonntag**

Rahmenprogramm

Kreismehrkampfmeisterschaften Kreis Kehl

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| 5- Kampf und 10- Kampf | männliche Jugend A und B |
| 8- Kampf | Schüler A |
| 4- Kampf und 7- Kampf | weibliche Jugend A und B |
| 7- Kampf | Schülerinnen A |
| 7- Kampf | Frauen (keine Kreismeisterschaft) |

Gäste sind willkommen.

AUTO-KUPFERSCHMIDT GMBH

Anmeldung bis 17.09.2010

BENJAMIN WIEDER
PARKWEG 6
77746 SCHUTTERWALD
TEL. 0151-27514988
E-MAIL: MELDUNG@LFV-SCHUTTERWALD.DE

- ◆ Organisationsbeitrag: Schüler 4 €, Jugend 6 €, Erwachsene 8 €
- ◆ Urkunden für jeden Teilnehmer
- ◆ Bei Erfüllung der Mindestleistungen kann das Leichtathletikabzeichen erworben werden
- ◆ Alle Leistungen werden für das Sportabzeichen gewertet

Zeitmessung

Elektronische Zeitnahme mit neuer Zeitmessenanlage.

Der LFV Schutterwald im Internet: www.lfv-schutterwald.de

Qualität, die überzeugt.

Hemmler

Fenster · Haustüren · Rollläden · Sonnenschutz