

22. Schutterwälder Mehrkampf- Meeting mit Jedermann Zehnkampf

**Einladung zur Teilnahme am
Mehrkampfmeeting.**

**Das Erlebnis für Sportler/ innen aller Altersklassen!
Zehnkampf, die Königdisziplin der Leichtathletik!**

**17. und 18. September 2016
Waldstadion Schutterwald**

**Leichtathletik- und
Freizeitsportverein e.V.
Schutterwald**



Sparkasse
Offenburg/Ortenau

Wertungsklassen

- Zehnkampf Männer/ Senioren, MJ U20, MJ U18, Hobbyriege
- Siebenkampf Frauen, WU20, WU18, WU16
- Neunkampf MU16

Wettbewerbsregeln Hobbyriege

- Weitsprung Absprung im Absprungraum
- Hochsprung ab 80cm
- Hürdenlauf freie Wahl der Hürdenhöhe
- Stabhochsprung Anfangshöhe 1,10m
 u. Zauberschnur bis 1,90m

Auto
Kupferschmidt



Zeitplan

Achtung! Damit wir den Zeitplan einhalten können, haben wir die Reihenfolge der Disziplinen bei U18/Hobbyriege geändert. Dies ist nach der Wettkampfordnung zulässig.

Samstag, 17.09.16

	Zehnkampf	Fünfkampf/ Zehnkampf	Zehnkampf	Siebenkampf	Vierkampf/ Siebenkampf	Siebenkampf	Neunkampf
	Männer	MU20	MU18/Hobby	Frauen	WU18/U20	WU16	MU16
13.00	100m	100m	Hoch				
13.30				100m Hü	100m Hü		
14.00	Weit	Weit	Weit				80m Hü
14.15						80m Hü	
14.45	Kugel	Kugel	100m	Hoch	Hoch	Weit	Stabhoch
16.15	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	
17.00							Kugel
17.30				200m	100/ 200m	100m	
17.45	400m	400m	400m				Hoch

Sonntag, 18.09.16

	Männer	MU20	MU18	Frauen	WU18/U20	WU16	MU16
10.00			Stabhoch				
10.30	110m Hü	110m Hü					
10.45							100m
11.00							
11.15	Diskus	Diskus					
11.30				Weit	Weit	Hoch	
12.00							Weit
12.15	Stabhoch	Stabhoch					
12.30			110m Hü	Speer			
13.00					Speer	Speer	Diskus
13.30							
14.00				800m			
14.15			Diskus				
14.30					800m		
14.45							
15.00	Speer					800m	Speer
15.30		Speer	Speer				1000m
16.00	1500m						
16.30		1500m	1500m				

◆ **Schnitzel mit Kartoffelsalat am Sonntag**

BÄCKEREI
HALTMEYER
...ihr Frischebäcker





Anmeldung bis 15.09.2016

WWW.LADV.DE

E-MAIL: MELDUNG@LFV-SCHUTTERWALD.DE

BENJAMIN WIEDER

IMMENREICH 14

77749 HOHBERG

TEL. 0151-27514988

- ◆ Organisationsbeitrag: U16/U18/U20: 8€, Frauen/ Männer: 12€
- ◆ Urkunden für jeden Teilnehmer
- ◆ Alle Leistungen werden für das Sportabzeichen gewertet
- ◆ An beiden Tagen Betreuung durch erfahrene Physiotherapeutinnen
- ◆ Elektronische Zeitmessung

Der LFV Schutterwald im Internet:

www.lfv-schutterwald.de

Peterstaler