

Schau mal rein...

Die Vereinszeitschrift des Leichtathletik- und
Freizeitsportverein Schutterwald

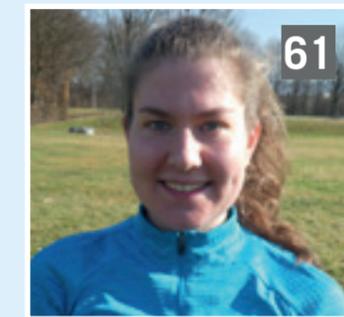
Ausgabe 2022

**Mehrkampf-Meeting
in Schutterwald**



INHALT

Inhalt, Impressum	03
Vorworte	05-07
Jahresrückblick 2021	08-23
Athletinnen und Athleten	25-32
Sportliche Erfolge	34-36
Laufgruppe LFV-Schutterwald	38-39
Helfer im Hintergrund	41
Abseits der Laufbahn	42-43
Impressionen Stabhochsprung	45
Badische und Deutsche Bestenliste	47
LFV-Vorstand	48
LFV-Jugend	50-51
Mehrkampfmeeting in Schutterwald	52-56
Trainer-/innensteckbriefe	58-59
Athlet-/innensteckbriefe	61-63
Trainerinnen und Trainer	65
Eltern-Kind-Gruppen	67
Jazz, Einrad, Yoga/Kundalini, Seniorensport	68
Beitrag LFV-Schutterwald	69
Fußball, Fitness Sport, Jiu Jitsu	70
Volleyball, Fitness-Gymn., Fitness-Leichtat.	71
Power Workout, Nordic-Walk., Walk.-Treff	72
LFV-Laufgruppe, Sportabzeichentreff	73
U8 bis Erwachsene	74-75
Was macht eigentlich...	76
Terminplan 2022/23	78
Fortbildungen 2021	79



IMPRESSUM

Schau mal rein... ist die jährlich erscheinende Vereinszeitschrift des LFV Schutterwald
Herausgeber Leichtathletik- und Freizeitsportverein e.V. Schutterwald
Geschäftsstelle Ritterstraße 24, Tel. 0781/56343, Kontakt: verein@lfv-schutterwald.de,
Bankverbindung Sparkasse Offenburg/Ortenau, IBAN: DE40 6645 0050 0003 0109 99, BIC: SOLADES10FG
Redaktion Anne Karina Feldmeth, Andreas Höll, Hannah Junker, Dorothea Schley, Harold Schley
Layout und Design Marion Faßl von Lockvogel – Werbenest Hamburg, Hütten 82, 20355 Hamburg Kontakt: marion@lockvogel-hamburg.de
Werbung Reno Beathalter, Dorothea Schley, Nico Wiedemann, E-Mail: werbung@lfv-schutterwald.de
Fotos Wolfgang Gabel
Titelseite Nico Wiedemann
Druck Firma Felder in Rheinau
Auflage 1.000 Stück
LFV im Internet www.lfv-schutterwald.de

Bereit für den Aufstieg?

Komm in unser Team!



Bewerben unter:
www.markant-karriere.de





Digitale Kamerasysteme



Alarm- und Sicherheitssysteme



**Personenzählssysteme
KfZ-Kennzeichenerkennung**



Projekt-Lösungen

SimplySolutions
Manfred Derr

Telefon +49 (781) 9682590
Telefax +49 (781) 9682599

www.simplysol.de
info@simplysol.de

Schutterstr. 1
77746 Schutterwald

wir bringen's täglich.

seigel24.de



Schutterstraße 8
77746 Schutterwald

Telefon 0781 52470 info@seigel24.de
Telefax 0781 67810 www.seigel24.de



Martin
Holschuh
Bürgermeister

Liebe Leichtathletikfreunde, liebe Mitglieder des Leichtathletik- und Freizeitsportvereins Schutterwald, regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf Körper und Seele aus. Daher hat Sport auch in der Gemeinde einen hohen Stellenwert. Gerade unsere Vereine in Schutterwald leisten hier vorbildliche Arbeit, in dem sie ein vielfältiges Angebot im Bereich Sport bereit stellen. Der LFV ist besonders hervorzuheben. Er bietet ein breit gefächertes sportliches Angebot, das im Freizeit-, Gesundheit- und Wettkampfbereich kaum etwas zu wünschen übrig lässt.

Kein Wunder, dass der LFV mit rund 1.000 Mitgliedern der mitgliederstärkste Verein in Schutterwald ist. Ein großer Teil davon sind Kinder und Jugendliche. Ich freue mich darüber sehr, denn zum einen leistet der LFV einen wichtigen Beitrag zur sozialen Entwicklung der jungen Menschen, zum anderen ist dadurch die Zukunft des Vereins gesichert.

Natürlich ist das nur möglich, weil sich sehr viele Bürgerinnen und Bürger innerhalb und außerhalb des Vereins tatkräftig für den LFV einbringen. Daher danke ich allen Unterstützern des LFV ganz herzlich für ihre Mitwirkung. Besonders möchte ich mich aber bei den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz bedanken.

Zwar erweist sich die Coronapandemie noch immer als Bewegungsbremse, doch der LFV stellt sich dieser Herausforderung mit Bravour in dem er auch neue Angebote zum Beispiel in Form von Videokonferenzen bereit stellt. Trotz Einschränkungen bereichert der LFV das öffentliche Leben unserer Gemeinde in vielfältiger Weise und bringt sich aktiv in unsere Gemeinschaft ein. Gerne erinnere ich mich an das Mehrkampf-Meeting oder die Badischen

Meisterschaften im Waldstadion im vergangenen Jahr.

Ich wünsche allen Mitgliedern eine erfolgreiche Saison, den Zuschauerinnen und Zuschauern gute sportliche Unterhaltung und allen Gästen einen schönen Aufenthalt bei uns in Schutterwald! Bleiben Sie gesund!

Ihr

Martin Holschuh
Bürgermeister





**...wenn's ums Auto geht:
Wir sind für Sie da.**




AUTOHAUS SCHILLINGER

OG-Albersbösch, Kolpingstraße 1, Tel. 07 81 / 6 60 37

Ein starkes Team für Ihre Gesundheit

Marinen

Apotheke

Karl-Heinz Wilhelm

Hauptstrasse 73 77746 Schutterwald
Telefon 0781 / 60 58 30 Fax 0781 / 60 58 316



SERVOLIFT
lifetime solutions

Von Anfang an Großes bewegen !

Anlagenbau für die pharmazeutische Industrie, Offenburg www.servolift.de




Mode, Schmuck oder Kunsthandwerk,
Kaffee, Tee, Reis und andere Lebensmittel:
Produkte von hoher Qualität
mit Geschichten und Gesichtern aus fernen Ländern
umweltfreundlich produziert oder angebaut
sowie unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt!

Weltladen Regentropfen

Lange Straße 19 – 77652 Offenburg
0781/77224 - www.weltladen-offenburg.de



Liebe Leserinnen und Leser,

Wer hätte gedacht, dass auch im Vereinsjahr 21/22 unsere Arbeit erneut stark eingeschränkt ist. Viele Trainingsstunden und Wettkämpfe, gerade für die Kinder, mussten ausfallen. Auch das Nikolaussportfest, der Silvesterlauf, das Hallensportfest, die Kindermehrkämpfe und das Kindersportfest für die Eltern-Kind-Gruppe und die Kindergruppe sind bereits zum zweiten Mal ausgefallen.

Erst im Juni konnten wir mit einem eigens organisierten Abendsportfest in die Wettkampfsaison starten. Die badischen Meisterschaften, die im Juni in Schutterwald stattfinden sollten, wurden auf Ende Juli verschoben. Trotzdem herrschte prächtige Stimmung im schönen Waldstadion und die Schutterwälder AthletenInnen zeigten sich einmal mehr von ihrer besten Seite. Auch beim Mehrkampf-Meeting herrschte über zwei Tage eine tolle Wettkampf-Atmosphäre. Dazu mehr in unserer Titelgeschichte von Anne Karina Feldmeth und Andreas Höll.

Letzte Veranstaltung war im Oktober der Herbstlauf mit den Grundschulmeisterschaften. Hier gab es bei den Grundschulmeisterschaften sogar einen neuen Teilnehmerrekord.

Wir sind gespannt, ob wir 2022 zumindest ab dem Frühjahr wieder ein normales Wettkampfsjahr haben werden. Dann könnten wir am 7. Mai nach zweijähriger Pause mit den Kindermehrkämpfen mit Kreismeisterschaften im Waldstadion in die Wettkampfsaison starten.

Sportlich waren die LFV-AthletenInnen, trotz weniger Meisterschaften, auf badischer und baden-württembergischer und deutscher Ebene erfolgreich. Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Justin Woit. Er schaffte es als erster LFV-Athlet überhaupt die 100m mit 10,92s unter elf Sekunden zu laufen.

Geschrumpft ist das Angebot des LFV im Bereich Tanz. Hier gibt es nur noch eine Tanzgruppe, die mit der neuen Leiterin Sophia Kössler aber auf einem guten Weg ist.

Auch wenn die Mitgliederzahlen erneut etwas zurückgegangen sind, möchten wir der großen Mehrheit der Mitglieder danken, dass sie uns in diesen schwierigen Zeiten die Treue gehalten haben.

Bedanken möchten wir uns auch für die großartige Unterstützung der Helferinnen und Helfer, der Trainerinnen und Trainer, des gesamten Vorstands, aller externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und der Sponsoren.

Wir freuen uns auf eine Saison mit möglichst wenigen Einschränkungen und viele Begegnungen im Kreis der großen LFV-Familie.

Eure Vorstände
Dorothea Schley, Harold Schley und Kevin Maier



LFV Schutterwald e.v. JAHRESRÜCKBLICK 2021

Quelle für den Jahresrückblick:
LFV und Offenburger Tageblatt

April 2021

Challenge

Eine Challenge für Zuhause im Garten oder auf einer Wiese, ein Angebot der Leichtathletik Baden-Württemberg. Auch einige Schutterwälder AthletenInnen nutzten die Gelegenheit um sich mit anderen AthletenInnen im Sternsprint, T-Sprint, Standweitsprung und im Kreuzsprung zu messen.



Juni 2021

Abendsportfest

Zum „Entstauben“ des Waldstadions, bevor im Juli die Badischen Meisterschaften startete, veranstaltete der LFV das Abendsportfest. Gleichzeitig hatten die Athletinnen und Athleten damit auch die Chance sich für anstehende Badische Meisterschaften mit einem offiziellen Wettkampf zu qualifizieren. Angeboten wurden 100m, 200m, 400m, 110m Hürden, Weitsprung und Speerwurf, für U18, U20, Männer und Frauen. Mit 46 Aktiven aus 16 Vereinen war der Abend ein voller Erfolg und eine tolle Feuerprobe für die Helferinnen und Helfer sowie für das Stadion mit den Anlagen und dem ganzen Equipment.





Koni hat Geburtstag

Große Ehre für Koni Beathalter zu seinem 70. Geburtstag.



Juli 2021

Vereinswettkampf

Um auch das letzte Equipment für die Badische Meisterschaften zu richten und zu testen, sowie auch nochmals die Fitness der AthletInnen in den speziellen Disziplinen Stabhochsprung und Kugelstoßen unter Wettkampfbedingungen zu prüfen, veranstalteten wir einen Vereinswettkampf mit einigen Gästen aus der Region.



Badische Meisterschaften

Endlich, nach einem Jahr Großveranstaltungspause, durften wir wieder eine große offizielle Meisterschaft im Waldstadion ausrichten. Eingeladen waren Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Altersklassen U18, U20, Frauen und Männer mit der entsprechenden Qualifikation. Im Vorfeld meldete sich auch von der MTG Mannheim ein Olympiateilnehmer im Kugelstoßen an. Da die gemeldete Qualifikationsweite die Länge der Kugelstoßanlage im Stadion überschritt, musste verlängert werden. Aber kein Problem, wir haben ja Richard – und Mithilfe von Bodenmatten der „Gorilla-Box“ (Vielen Dank!), konnte der Korridor um die fehlenden zwei Meter erweitert werden. Leider trat der Topathlet dann doch nicht an, aber einen anderen Olympiateilnehmer konnten wir zu aller Überraschung im Stadion begrüßen: Johannes Vetter schaute im Vorfeld der Olympischen Spiele in Tokio am Abend beim Speerwurf als Zuschauer vorbei.



Der Wettkampf endete für die sieben Teilnehmenden des LfV Schutterwald sehr erfolgreich mit acht Medaillen. Sina Böhle (U20) sprang mit 4,89m im Weitsprung auf den vierten Platz, wobei ihr nur ein Zentimeter auf den dritten Platz fehlte. Über die 100m Hürden konnte sie ihre persönliche Bestleistung auf 16,89s steigern und auch ihren eigenen Vereinsrekord verbessern. Benjamin Karl (U18) stellte im Stabhochsprung seine persönliche Bestleistung von 2,40m ein. Damit sicherte er sich den Silberrang vor Linus Höll (U18) ebenfalls mit 2,40m. Justin Woit (U18) startete drei Mal und holte drei Medaillen. Über die 100m gewann er mit starken 11,09s. Die 200m dominierte Justin Woit gleich von Beginn an und konnte seine persönliche Bestleistung und auch den Vereinsrekord auf 22,25s steigern. Den Speer warf er starke 48,78m, wodurch er den zweiten Platz erreichte. Patrik Schrempf sprang mit dem Stab sehr gute 3,90m, was Silber bedeutete. Mit dem 800-Gramm-Speer warf er 53,57m und verpasste damit nur knapp Bronze. Nathanael Roth nahm im Diskuswurf der Männer teil und konnte mit 30,95m Bronze erreichen. Nadine Batot konnte sich Silber über die 800m sichern und kam mit einer guten Zeit von 2:22,91min ins Ziel.

Auch die Helferinnen und Helfer in den Kampfrichterteams und dem Wirtschaftsteam durften mal wieder ran, so dass die ganze LfV Familie endlich mal wieder im Einsatz war.



Sportabzeichenverleihung

Nicht wie sonst im Januar, sondern auch hier pandemiebedingt, fand die Sportabzeichenverleihung erst im Juli statt, und zwar im Waldstadion im Freien. Trotz der verkürzten Saison 2020 wurden immerhin noch 113 Sportabzeichen abgelegt. Hierzu nochmals ausdrücklich ein großes Dankeschön an Britta und Hartmut Jochheim, sowie Sabine Zeeb, die bei jedem Wetter montagabends im Stadion standen. Das Ablegen des Sportabzeichens ist auch für Nichtmitglieder möglich, und ermöglicht somit der breiten Bevölkerung einen Zugang zum Sport.



Ehrung der SportlerInnen

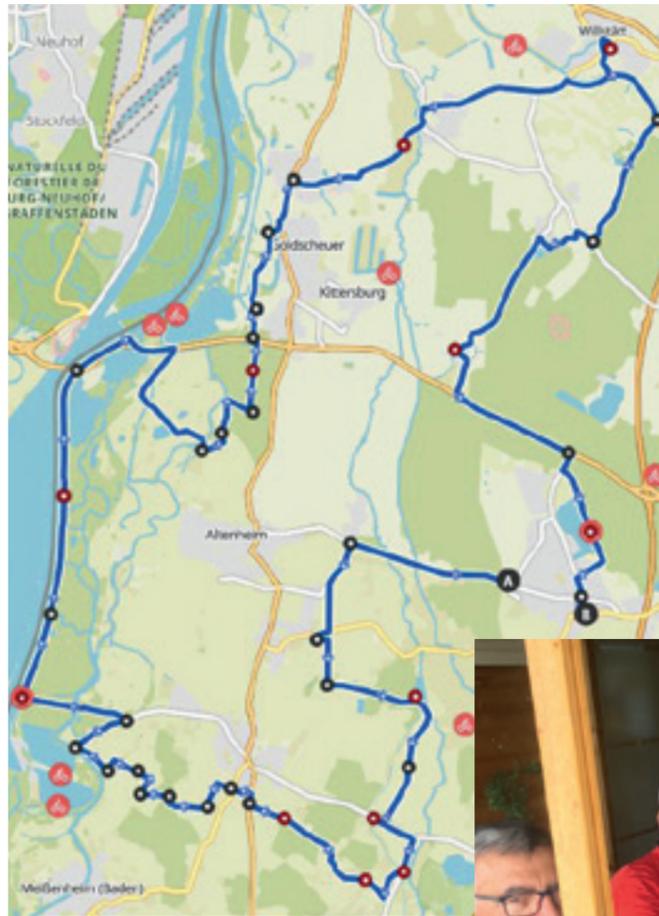
Zusammen mit der Sportabzeichenverleihung, fand auch die SportlerInnen Ehrung statt. Leider war dies für 2020 auch nur sehr limitiert, da die meisten Amateursportveranstaltungen ausgefallen waren. Da die Leichtathletik als Kernsportart des LFV eine Individualsportart ist, bei der die pandemiebedingten Einschränkungen nicht so gravierende Folgen hatten, konnte der LFV immerhin acht Athleten und Athletinnen ehren. Dies waren (v. l. n. r.) Nadine Batot, Jessica Funke (n. a. d. Foto), Nicole Elysev, Benjamin Karl, Patrik Schrempp, Finn Heitzmann (n. a. d. Foto), Justin Woit und Konstantin Beathalter.



September 2021

Mehrkampf-Meeting

Mit zwei Tagen prächtiger Stimmung, fand am 18. und 19.09. das 27. Mehrkampf-Meeting in Waldstation statt. Am Start waren über 100 AthletInnen, die den Siebenkampf, den Neunkampf oder den Zehnkampf absolvierten. Davon waren 51 Teilnehmende im Zehnkampf aktiv, die vor allem am zweiten Tag den Zeitplan sprengten. Nach achteinhalb Stunden Wettkampf am Sonntag waren dann schließlich alle im Ziel. Bei den Männern war das Niveau sehr hoch. Am Ende siegte Matthias Laube vom TV Lahr mit 6504 Punkten. Patrik Schrempp vom LFV Schutterwald verpasste bei seinem ersten 10-Kampf in der Männerklasse mit hervorragenden 5496 Punkten, als Vierter, nur knapp das Podest. Im Hochsprung übersprang er die 1,64m und stellte damit eine persönliche Bestleistung auf.



Radtour der Montagsgruppe

Eigentlich war eine zweitägige Tour geplant, aber die Pandemie hat erneut alles durcheinander gebracht. Trotzdem war unser eintägiger Ausflug durch unsere schöne Rheinauenlandschaft, der von Raimund Obst geplant wurde, eine gelungene Sache.

Wir starteten am Waldstadion und dann führte uns die abwechslungsreiche Tour größtenteils auf dem Mühlenrundweg rund um Schutterwald. Dazwischen gab es einige Stopps, bei denen wir unsere Kehlen befeuchten konnten. Den Abschluss mit einem guten Essen haben wir uns in Schutterwald im Gasthaus Pflug genehmigt.



Spannend beim Hochsprungwettkampf war die Teilnahme von Aaron Strupp aus Kaiserlautern: mit einer Einstiegshöhe von 1,88m war ein Wechsel der Hochsprungständer auf die Profiständer notwendig. Leider scheiterte er knapp an seiner persönlichen Bestleistung, den 2,00m. Die Leistungskurve von Linus Höll (U18) zeigt weiterhin nach oben. In seinem ersten Zehnkampf erzielte er vier persönliche Bestleistungen im Stabhochsprung, Kugelstoßen, dem Speerwurf und dem Hochsprung. Pech hatte Sina Böhle (U20): in ihrer Paradedisziplin den 100m Hürden blieb sie an der zweiten Hürde hängen und kam aus dem Rhythmus. Dadurch verlor sie über 200 Punkte. Am Ende erreichte sie aber immer noch gute 3004 Punkte. In der W14 absolvierte Celina Klotz erfolgreich ihren ersten Siebenkampf. In den Masterklassen waren drei Athleten für den LFV Schutterwald dabei: Konstantin Beathalter, Achim Junker und Nathanael Roth. Dabei überquerte Konstantin Beathalter im Stabhochsprung noch einmal die 2,50m und Nathanael Roth war nach einer langwierigen Schulterverletzung froh überhaupt teilnehmen zu können. Außerdem waren Lara Freudenreich und Simon Leiser in der Hobbyklasse des Zehnkampfs erfolgreich am Start.

Das Publikum, sowie die Helferinnen und Helfer bekamen von den Aktiven, inzwischen schon traditionell, nach dem abschließenden 1500m Lauf Standing-Ovations. Ein tolles Wochenende endete mit großartiger Stimmung und der abschließenden Siegerehrung.



Mitgliederversammlung

Bedingt durch Corona konnte erst mit eineinhalbjähriger Verspätung wieder eine Mitgliederversammlung stattfinden.

Nach dem zweiten Lockdown konnte ab Mai 21 der Trainingsbetrieb größtenteils wieder aufgenommen werden. Problematisch blieb der Trainingsbetrieb im Großen Saal der Mörburgschule. Dieser wurde pandemiebedingt von der Mörburgschule beansprucht. Ab Juni wurden mit einem Abendsportfest, den Badischen Meisterschaften, dem Mehrkampf-Meeting wieder größere Veranstaltungen durchgeführt.

Zu einer Verabschiedung kam es in der Versammlung auch. Dieter Schadowski legt sein Amt nach 24 Jahren als Beisitzer, darunter zwei Jahre als Vizevorsitzender, nieder. Er sagte: „Der LFV ist meine sportliche Heimat geworden, die Verabschiedung ist nur ein Abschied von einem Amt.“

Weiterhin wurde eine Satzungsänderung beantragt. So wird der LFV mit Dorothea Schley, Harold Schley und Kevin Maier zukünftig von drei Vorsitzenden geführt. Sie und alle weiteren Mitglieder des Vorstands wurden einstimmig gewählt.



Oktober 2021

Herbstlauf

Am diesjährigen Herbstlauf nahmen 109 Läuferinnen und Läufer, sowie mehr als 20 Walkerinnen und Walker teil. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Temperaturen gewann Alexandre Klein vom Team Endurance Shop vor Jörg Scheiderbauer vom raceextract Racing Team. Schnellste Frau war Kirstin Sander vom Running Team Ortenau vor Carmen Scharpfenecker. Eindrucksvoll war hierbei mal wieder die Teilnahme von Elfriede Hodapp vom SC Önsbach in der Altersklasse W85 (Jahrgang 1935!) über die 10km.



Grundschulmeisterschaften

Die Grundschulmeisterschaften waren mit Kindern aus den Grundschulen Schutterwald, Langhurst, Diersburg, Zunsweier und Hofweier mit Rekordbeteiligung (120 Schülerinnen und Schüler) sehr gut besucht. Gestartet in vier Jahrgangsstufen, gab es spannende Läufe im Waldstadion zu beklatschen. Geehrt wurden die jeweils Jahrgangsbesten in den Altersklassen 6 bis 10 Jahre, sowohl männlich als auch weiblich. Gewinnerin des Klassenpokals mit den meisten teilnehmenden Schülerinnen und Schülern wurde die Kombiklasse 1/2 aus Langhurst. Eine großartige Werbung für den LFV Schutterwald, bei einer tollen Stimmung im Stadion.





Mit toller Organisationsleistung der Laufgruppe, des Wirtschaftsteams und den Verantwortlichen für die Zusammenarbeit mit den Schulen, verlief der Wettkampf reibungslos und ging nach ca. drei Stunden, mit der Ehrung der Herbstlaufteilnehmenden zu Ende.



Bewegungsnachmittag für Menschen mit Behinderung

Im Waldstadion fand im Oktober eine Premiere statt: Der LFV richtete für sieben mehrfach behinderte Menschen einen Bewegungsnachmittag aus. Vier BewohnerInnen des Hauses Damasina in Schutterwald und drei TagesbewohnerInnen der Offenburger Einrichtung führten einen kleinen sportlichen Wettkampf durch. Die eifrigen Teilnehmenden fuhren unter Anleitung der LFV-Trainerin Sabine Zeeb mit ihren Rollstühlen zunächst einen Geschicklichkeitsparcour, bestiegen anschließend Hindernisse und warfen schließlich Kegel und Bälle in ein Ziel.



Sabine Zeeb überreichte für die erfolgreiche Teilnahme am Ende der Veranstaltung allen Teilnehmenden eine Medaille. Vorsitzender Harold Schley ließ wissen, dass der LFV die Tageseinrichtung in Offenburg mit einer Spende in Höhe von 500 Euro zur Anschaffung von Terrassenmöbeln und einem Sonnensegel unterstützen wird.

November 2021

Dankeschön-Fest

Auch wieder ein Schritt zur Normalität, wenn auch in ungewohnter Umgebung, da unser „Stammpplatz“ im Martinskeller nicht mehr zur Verfügung steht. Diesmal fand die Veranstaltung im Foyer der Sporthalle mit ca. 40 Gästen statt. Wie immer umrahmt vom Jahresrückblick durch den LFV-Fotographen Wolfgang Gabel und einem Rückblick durch das „neue“ Jugendteam.



Wie der Name Dankeschön-Fest sagt, steht der ausdrückliche Dank an die Trainer und Trainerinnen, sowie die Vorstandschaft und die Helferinnen und Helfer im Vordergrund. Außerdem wurden mit Koni Beathalter und Cornelius Gorka zwei erfolgreiche Sportler in der Master-Klasse geehrt.



Schön sich mal wieder einen Abend getroffen zu haben.

Redaktionssitzung

Die Redaktionssitzung fand in diesem Jahr hybrid statt. Die meisten waren persönlich anwesend, nach knapp 2 Jahren Online-Konferenz stellte es aber keine Herausforderung dar, Mitglieder über Laptop dazu zu schalten. Das Thema des Hefts war in Windeseile festgelegt, die Aufgaben verteilt und so blieb noch etwas Zeit die Tatsache zu genießen mal wieder gemeinsam am Tisch zu sitzen und sich auszutauschen.

Dezember 2021

Verteilung Nikolaustüten

Normalerweise gibt es die Nikolaustüten beim Nikolaussportfest.

Da auch dieses Jahr kein Nikolaussportfest stattfand, machten sich die Trainerinnen und Trainer kurzerhand auf die Socken und brachten die Tüten zu den Kindern nach Hause. Aber die Vorarbeiten blieben beim Alten: Der Nikolaus braucht Unterstützung beim Packen der Tüten!



Silvesterlauf

Silvester ohne Silvesterlauf, geht das? Den offenen Lauf haben wir abgesagt, da wir als Veranstalter zur Einhaltung der 2G+ Regel verpflichtet gewesen wären. Für einen lockeren, offenen Lauf zum Jahresabschluss war dies zu aufwändig. Aber zwei Trainingsgruppen machten sich bei Sonnenschein und Frühsommertemperaturen auf jeweils unterschiedlichen Runden auf den Weg. Die Laufgruppe lief die „klassische“ Silvesterlaufrunde rund um Schutterwald, die Jugendtrainingsgruppe ab U16 traf sich zur Waldlaufrunde. Ein schöner Jahresabschluss für die beiden Gruppen. Immerhin schon mal ein Fortschritt gegenüber 2020. 2022 sind wir an Silvester wieder zurück!





Wie neu, nur schöner

Ihr professioneller Fachbetrieb rund um Ihr Fahrzeug.

- Meisterbetrieb für Unfallinstandsetzung & Achsvermessung
- Meisterbetrieb für Lackiertechnik
- Spezialist für Autoglas
- Full-Service Fachbetrieb für Oldtimerrestaurierungen

Karosserie Fachbetrieb | EUROGARANT



+++ NEU Kfz-Lite-Reparaturen +++ NEU Bremsen-Service +++ NEU Ölwechsel +++ NEU Klima-Service +++ NEU Kfz-Lite-Reparaturen +++

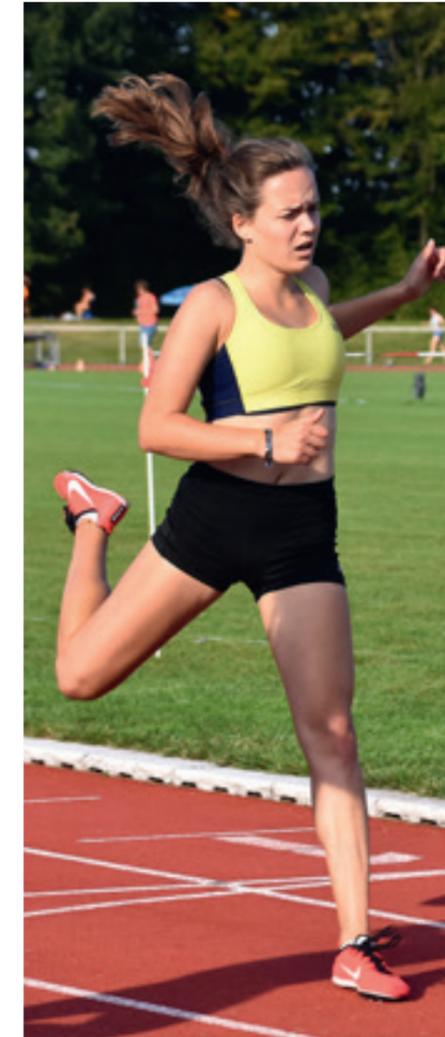
Wir sind für Sie da: Burdastraße 19 | 77746 Schutterwald | Telefon 0781 52770 | www.beathalter.net

Athletinnen und Athleten des LFV-Schutterwald

Achim Junker



Sina Böhle






schrempp edv GmbH
Rainer-Haungs-Str. 7
77933 Lahr
Tel. 07821-9509-0
www.schrempp-edv.de



Zusammenhalt
Fair Hilfsbereitschaft
Ausdauer Mutig Team
Begeisterung

schrempp
Schnelligkeit Bewegung
soziales Engagement

Vitalität Dynamisch
Leistungsstark
Kraftvoll
Teamfähigkeit
Agilität

Justin Voit



**Zahnarztpraxis
Dr. Griesbach**

**Kirchstraße 7
77746 Schutterwald**

0781 52723



**FA. GERHARD HERRMANN
INH. CLAUD KÜMMERLE**
**SANITÄR. HEIZUNG.
BLECHNEREI. BAUSCHLOSSEREI.**

Kirchstraße 8 // 77746 Schutterwald
T 0781.96 93 739-0 // F 0781.96 93 739-20
info@gerhard-herrmann.de // www.gerhard-herrmann.de

Wenn Blumen, dann von ... www.IngridsBlumenecke.de



Was dürfen wir für Sie tun?

Ingrid's
Blumenecke



...und die Welt wird etwas bunter!

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8 - 12 u. 14 - 18 Uhr
Sa: 8 - 13 Uhr So: 10 - 12 Uhr

Schutterwald-Langhurst
Filiale: OG-Elgersweier

Im Pelz 15 Tel. 0781/ 5 43 78
Milchstr. 1 Tel. 0781/990 54 37



www.kornmeier-fliesenleger.de

KLAVS  
KORNMEIER GmbH
 Fliesenlegerfachgeschäft | Meisterbetrieb

LEGLER GRAFIK



Kompetenz in Fliesen und Naturstein

Tel 0781 - 34 713 | Weingartenstr. 160 | 77654 Offenburg

Felder... bedruckt alles.

Ihr *Team*
 rund um das Thema
Druck!

Textildruck · Siebdruck · Werbetechnik

Offsetdruck · Digitaldruck
 Roland Felder Offsetdruck GmbH
 Straßburger Str. 43 · 77866 Rheinau-Honau

Telefon 07844/9926-0 · Fax 07844/9926-30
 www.felder-druck.de · info@felder-druck.de



Felder GmbH Sieb- und Textildruck
 Hauptstr. 226A · 77866 Rheinbischofsheim

Telefon 07844/992650 · Fax 07844/992670
 www.felder-druck.de · textildruck@felder-druck.de

Telefon 07844/991412 · Fax 07844/991413
 www.felder-druck.de · siebdruck@felder-druck.de



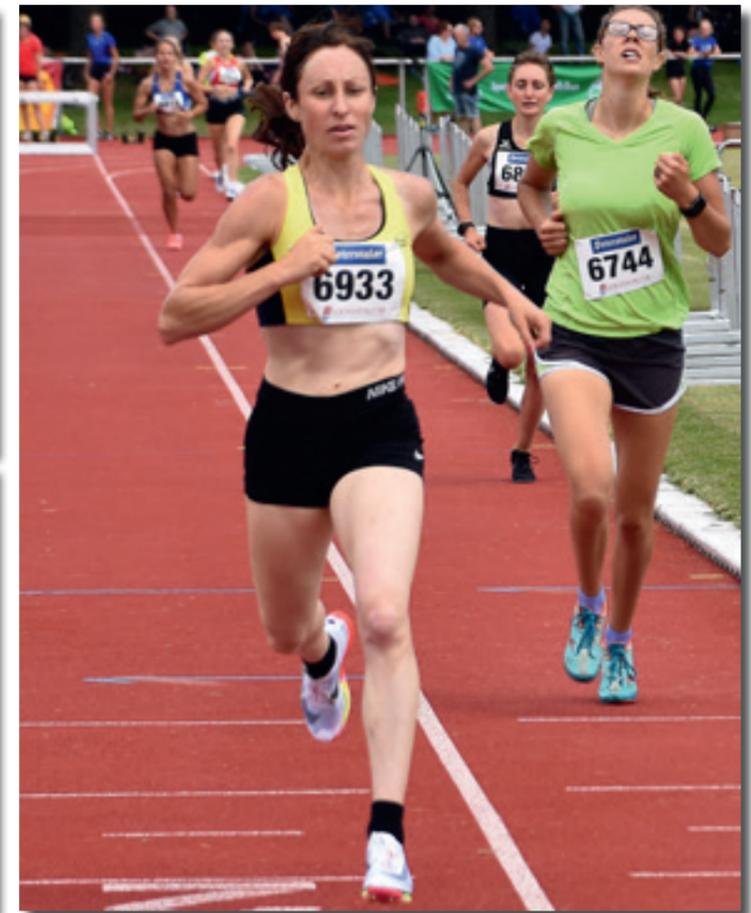
Linus Höll



Celina Klotz



Nadine Batot



Nathanael Roth



Lara Freudenreich



Soi Kuehne und Carolin Roth



Linus Höll (in blau)

Lara Freudenreich (in gelb)



Koni Beathalter



Simon Leiser



Patrik Schrempf



um freie architektur

ulla morscheck
 sedanstrasse 7
 77746 schutterwald
 fon 0781_9682655
 www.architektur-um.de

Planungsbüro für
 kommunale und private Projekte
 von **Neubau bis Umbau, Ausbau**
 über **Denkmalsanierung**
 in allen Ausführungsphasen



H

Heuberger-Solutions-Bau
 Sedanstrasse 7
 77746 Schutterwald
 fon 0781-97022030
 www.heuberger-solutions-bau.de

Ihr Büro für
Beratung, Projektentwicklung
Bauleitung und Kostenplanung

Ihre Lösungen am Bau

Neu ab 1.7.2020: zusätzlicher Förderzuschuss „Klimafit 2.0“ für Immobilien in Offenburg

Werden Sie zum **#Klimahelden**

Heizungstausch, neue Fenster, Dämmung – noch nie war die staatliche Förderung so hoch!

Förderung von bis zu 80% der Beratungskosten und bis zu 45% der Investitionskosten.
Wir beraten Sie gerne!
 Wir sind offiziell vom Bund als regionale Spezialisten gelistet.

FÖRDERUNG BIS **80%**

Energieberatung. Förderoptimierung. Tragwerksplanung. Statik.

INGENIEUR-BÜRO QUARTI Kronenplatz 1, 77652 Offenburg, Tel. 0781 6390993-0, email@ib-quarti.de

ib-quarti.de

TopCom ComputerService

www.TopComOnline.de

Top Leistungen
Top Computer
Top Service

Kostenfreie Beratung unter ☎ 0781 / 9591-0

Topcom GmbH & Co.KG
 Haselwanderstr. 7
 77746 Schutterwald

Frauen, Männer, Jugend

Nadine Batot, Frauen

Badische Meisterschaften
Vizemeisterin 800m

Nathanael Roth, Männer

Badische Meisterschaften
Diskuswurf – 3. Platz

Patrik Schrempp, U23

Badische Meisterschaften
Vizemeister Stabhochsprung
Speerwurf – 4. Platz

Sina Böhle, U20

Badische Meisterschaften
Weitsprung – 4. Platz
100m Hürden – 5. Platz

Justin Voit, U18

Baden-Württ. Meisterschaften
Vizemeister 100m und 200m
Badische Meisterschaften
Meister 100m
Meister 200m
Vizemeister Speerwurf

Benjamin Karl, U18

Badische Meisterschaften
Vizemeister Stabhochsprung

Linus Höll, U18

Badische Meisterschaften
Stabhochsprung – 3. Platz

Meisterehren 2021

Schülerinnen & Schüler

Soi Kühne, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Mannschaftsmeisterin

Carolin Roth, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Mannschaftsmeisterin

Ellen Kruschhausen, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
4. Platz

Milena Koop, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
4. Platz

Mona Sauda, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
4. Platz

Rabea Beck, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
4. Platz

Tessa Müller, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
5. Platz

Patrick Roth, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
3. Platz

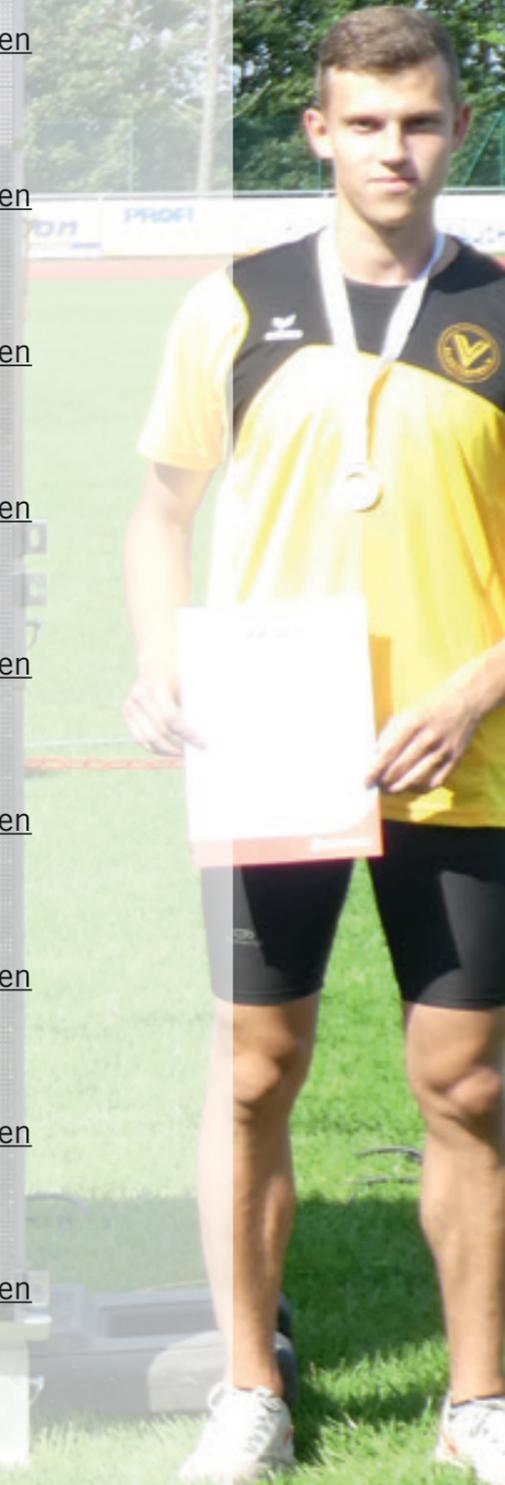
Jona Schultheiss, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
3. Platz

Ben Müller, U12

Badische Mannschaftsmeisterschaften
3. Platz

Meisterehren 2021



Meisterehren 2021

Seniorinnen & Senioren

Konstantin Beathalter, AK70

Baden-Württ. Meisterschaften

Meister Stabhochsprung

Diskuswurf – 3. Platz

Speerwurf – 4. Platz

Cornelius Gorka, AK50

Baden-Württembergischer Meisterschaften

Weitsprung – 3. Platz

100m – 5. Platz

Vereinsrekorde 2021

Nadine Batot, Frauen

800m – 2:21,58min

Hannes Braunstein, Männer

800m – 1:58,21min

1000m – 2:37,671min

Patrick Schrempp, Männer

Speerwurf – 54,57m

Sina Böhle, U20

200m – 27,47s

100m Hürden – 16,89s

Justin Voit, U18

100m – 10,92s

200m – 22,25s

sport park
ORTENAU

WILLKOMMEN
ZU HAUSE.
#SPORTENAU

FITNESS UND GESUNDHEIT IN SCHUTTERWALD

- Klassisches Gerätetraining
- Computergestütztes Training
- Herz-Kreislauf-Training
- Outdoor-Training
- Gesunder Rücken
- Freihantel-Training
- Beweglichkeitstraining
- Ernährungsberatung und vieles mehr!
- Gruppenkurse
- Functional-Training
- Schwingungstraining

Seestraße 18 | 77746 Schutterwald
www.sportpark.tv

Kostenlose und unverbindliche Beratung unter
0781 125586-11 oder per E-Mail: info@sportpark.tv

#SPORTENAU
f i y

Öko-Pflasterstein **Luano Rustico**

Ich steh' auf Öko, logisch!

90 JAHRE
Seit 1932

- ✓ Vielfältige Gestaltungsvarianten
- ✓ Angesagte rustikale Oberfläche
- ✓ 6 Formate und 2 melierte Farben
- ✓ freie Anlieferung und Abladung von Freiburg bis Karlsruhe*

~~35.95~~/m²
25.95 €/m²
inkl. MwSt.*

UHL
Da steh' ich drauf.

Jetzt anfragen und sparen: ☎ **0781 508-200**
*Aktionspreis gültig bis 31.12.2022 ab 80 m².
Erfahren Sie mehr unter: www.uhl.de/steindesjahres22

Hermann Uhl KG
Am Kieswerk 1-3
77746 Schutterwald

Laufgruppe LFV Schutterwald

Auch im Jahr 2021 war die Anzahl der offiziellen Wettkämpfe reduziert, so dass nicht wie gewohnt Marathons, Halbmarathons oder 10km Läufe ausgetragen wurden. Nichts desto trotz kamen die Läuferinnen und Läufer des LFV Schutterwald auf eine gute Kilometerleistung, sowohl im Training als auch bei den angebotenen Laufveranstaltungen in der zweiten Jahreshälfte.

Glücklicherweise konnten wir unsere eigene Laufveranstaltung mit dem Herbstlauf und der Grundschulmeisterschaft am 09. Oktober bei herrlichem Wetter erfolgreich durchführen.

Beim Herbstlauf in Schutterwald nahmen sieben LFV Mitglieder teil: Willi Mussler, Martin Höhner, Martin Hohlschuh, Natahnael Roth, Wolfgang Klotz, Gerald Diehl und Andreas Höll.

Aktiv und erfolgreich war die Laufgruppe auch bei den folgenden Veranstaltungen:

- StruxBio Sommerlauf am 20.06.2021 in Schwaibach mit Uwe Braun und Robert Ihly.
- Running Warehouse Europe Night Run am 07.08.2021 in Schwaibach mit Uwe Braun und Andrea Dürrenfeld.
- Maiwaldlauf Freistett am 14.09.2021 mit Christine und Uwe Braun.
- Auf den Trail ging es mit dem Trailrun light (10km) in Zell am Harmersbach am 03.10.2021. Teilgenommen haben Uwe Braun und Ulrike Egg-Bernet.

Die größte Abordnung der LFV-Laufgruppe ging beim Waldhägensch Lauf in Bühl am 05.11.2021 an den Start. Angetreten sind Christine Braun und Irmgard Schobel über 5km Nordic Walking, sowie Uwe Braun, Jürgen Weber, Ulrike Egg-Bernet, Adam Loch, Birgit Irslinger und Friedhelm Hund über 10km.

Zum Abschluss fand der Nikolauslauf in Lahr am 27.11.2021 mit den Teilnehmern Adam Loch, Birgit Irslinger, Christa Himmelsbach und Uwe Braun statt.



Im Bereich der Ultraläufe gab es zwei erfolgreiche Teilnehmende.

Für Andreas Höll stand dieses Jahr leider nur ein verkürzter Ultra-Trail über die Marathondistanz auf dem Plan. Ende August nahm er am Südtirol Sky Marathon mit 44,5km und 2730 Höhenmeter in Bozen teil.



Monika Dewald, mittlerweile in der Altersklasse W75 angelangt, war auch im Jahr 2021 bei mehreren Ultra- Trails aktiv. Seit vielen Jahren beeindruckt sie bei diesen Läufen mit ihrer guten Leistung.

Beim Heide Ultra Trail über 52 km in 8:23:00 h erreichte sie im Gesamtklassament den 21. Platz – in ihrer Altersklasse wurde sie Erste(!). Beim Karwendel-Lauf über 52 km und 2281 Höhenmetern (+/-) wurde sie in einer Zeit von 10:31:09h insgesamt 449. und in der Altersklasse wiederum Erste.

Schließlich nahm Monika noch am Ultra-Trail Lamer Winkel in Lam/Bayrischer Wald teil. Bei diesem hatte sie sich für die „kürzere“ Strecke mit 24 km und 1.200 Höhenmetern entschieden. Das war sehr weise, denn die Strecke führte über einen längeren, felsigen Kamm mit noch nie erlebten Kletterpassagen! Hier war auch die Wegführung nicht einfach: mal links um den Felsen, mal rechts herum und dann auch wieder direkt drüber – ein schmaler Grat. Als älteste Teilnehmerin wurde sie im Ziel mit großer Begeisterung empfangen. Der 1. Platz in der Altersklasse war nie gefährdet.

Schauen wir zuversichtlich in die neue Laufsaison mit schönen Laufveranstaltungen.



Entdecke
RUNNING
WAREHOUSE
▶ EUROPE

- Riesige Auswahl an Laufschuhen, Spikes, Laufbekleidung und Zubehör
- Kompetente Beratung im Shop in Schutterwald
- Kostenloser Versand bei Bestellungen über 29 €
- 100 Tage Rückgaberecht
- Bestpreis-Garantie

10% Rabatt für LFV-Mitglieder
mit folgendem VIP-Code online oder direkt im Shop:
RC10LFV

Gilt nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.
Nicht gültig bei Artikeln im Sale oder Sonderartikeln.

Sports Warehouse GmbH • Am Ziegelplatz 15 • 77746 Schutterwald
Tel.: 0781 28 40 62 10



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Offenburg/Ortenau

Helfer im Hintergrund

Wettkampfbüro - unsere Helfer aus dem Hinterzimmer

Helfer im Hintergrund, oder in diesem Fall im Hinterzimmer, den Katakomben oder dem Foyer. Bestückt mit diversen Bildschirmen, Druckern, Urkundenpapier, Punktetabellen und Meldedaten der Athlet:innen ist unser Team aus dem Wettkampfbüro meist kaum zu sehen. Läuft jedoch wider Erwarten mal etwas nicht ganz rund, kann es den gesamten Wettkampfablauf durcheinanderbringen und das, obwohl sie vom Wettkampfgeschehen selbst nicht so viel mitbekommen.

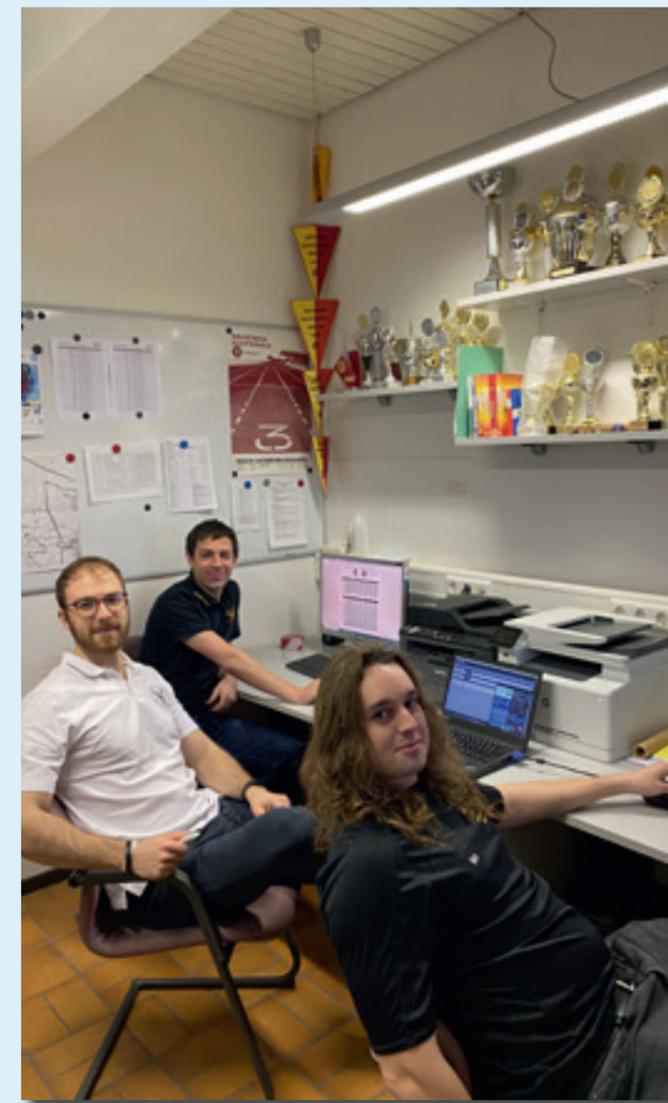
„Regnet es während des Wettkampfs, fällt uns das erst auf, wenn die Listen durchnässt zurückkommen,“ sagt Benni schmunzelnd.

Benjamin Wieder und Martin Gabel stemmen diese verantwortungsvolle Aufgabe bereits seit vielen Jahren, oft unterstützt von Max Reinhardt. Bei jedem Wettkampf sind sie vorher, während und danach im Einsatz und sorgen für den reibungslosen Ablauf.

Zunächst gilt es Anmeldungen und Nachmeldungen aufnehmen. Heutzutage in der Regel als Datenimport, früher hieß das: mühsames Abtippen von Meldungen aus E-Mails.

Und auch bei der Zeiterfassung rüstete unser Wettkampfbüro technisch auf: „Beim Herbstlauf stoppen wir auch direkt die Zeit der Läuferinnen und Läufer im „mobilen“ Wettkampfbüro.“

Das heißt, dass die Zeiten im Ziel direkt digital erfasst werden und somit die Zettelwirtschaft hier ein Ende hat.



Sie drucken Wettkampfbögen, die dann von den Wettkampfgerichten mit Weiten und Zeiten bestückt werden und tragen diese wieder zentral zu Ergebnislisten zusammen. Das früher übliche Aushängen der Listen gehört nicht mehr zu den Aufgaben, die Ergebnisse sind nach Eingabe heute direkt über einen ausgehängten QR-Code online abrufbar. Das hat den weiteren Vorteil, dass die Ergebnisse dann auch direkt für die Bestenlisten vom Badischen und Deutschen Leichtathletikverband gewertet werden.

Im Wettkampfbüro werden zudem die Laufeinteilungen erstellt, also wer mit wem auf welcher Bahn im gleichen Lauf laufen darf. Natürlich ist es nicht immer einfach die Vorgaben mit den individuellen Vorstellungen der Trainer:innen und Läufer:innen unter einen Hut zu bringen.

Schließlich gehört auch der Urkundendruck zu den Zuständigkeiten eines Wettkampfbüros. Wegen Corona kam zudem das Verwalten der Teilnehmenden für die Kontakt-Nachverfolgung als Aufgabe hinzu.

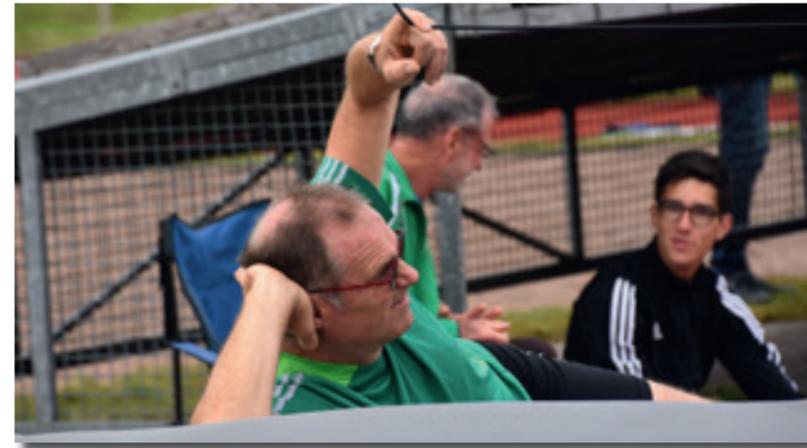
Weitere Funktionen (die nicht zum klassischen Aufgabenprofil gehören) sind: Fundbüro, Garderobe für LFV Helfer:innen und Athlet:innen, Sekretariat bzw. Touristinformation: „Wo finde ich...“ Stellplatz, Damentoilette, Gerätekontrolle, ...“ und Beschwerdestelle (wenn die erlaufene Zeit – zwar korrekt aber – nicht der erwarteten Bestleistung entsprach oder ein Klassiker „kein Toilettenpapier mehr da“).

Auch außerhalb von Wettkämpfen gibt es noch genug zu tun, wie beispielsweise die Wartung der PCs, des Druckers, usw..

Vielen lieben Dank euch dreien für den unermüdlichen Einsatz und die stoische Gelassenheit, wenn draußen mal wieder die Hütte brennt und ihr – hilfsbereit und vermittelnd – einfach euren Job macht!

Abseits der Laufbahn

Nicht nur die Athletinnen und Athleten sondern auch Freundinnen, Freunde, Bekannte, Verwandte, Sportinteressierte und die ganzen Helferinnen und Helfer der Meisterschaften und vielen Veranstaltungen sind wichtig für unseren Verein. Hier zeigen wir einen kleinen bildlichen Überblick:





Kreativkurse mit Ton
für Kinder und Erwachsene

Kindergeburtstage

Handgetöpfertes für Haus und Garten. Gerne fertige ich auch Dinge nach Ihren persönlichen Vorstellungen.



Ich freue mich auf ihren Besuch!

Simone Mennle
Scheffelstraße 2 - 77746 Schutterwald
Tel.: 0781/1247962 - e-mail: info@farbreich.net
Programm unter - www.farbreich.net

**Das sind mir
meine Augen wert!**

Für meine Augen bitte nur Qualitätsbrillengläser vom Fachmann meines Vertrauens!

Optik Rassl
Brillen
Kontaktlinsen

Hindenburgstraße 50 · 77746 Schutterwald
Tel.: 0781 / 5 80 03 · Fax: 0781 / 99 16 21

Impressionen Stabhochsprung

Patrik Schrempp... ist passionierter Leichtathlet und hat bei unzähligen Wettkämpfe beste Platzierungen erzielt.



Suchen Sie individuelle, heimische und genau nach ihren Wünschen hergestellte Grabmale und Natursteine ?

SEIT 1888

MEFFLE
Grabmale + Natursteine

Tel. 0781/52349
Hindenburgstr. 12 77746 Schutterwald
info@meffle-natursteine.de www.meffle.natursteine.de

Ihr Partner für Dachsanierung

- ZIMMEREI
- DACHEINDECKUNG
- TREPPENBAU
- KUNSTSTOFFBELÄGE



- GLASEREI
- PARKETTE
- TEPPICHBÖDEN
- BAUSCHREINEREI

77746 Schutterwald | Hauptstraße 6 | Tel. 0781 / 52 141 | Fax: 53 183

Pumpentechnik
Brack 

Beratung. Verkauf. Service.
 Gartenpumpen · Hauswasserwerke · Zubehör
 Reparatur gängiger Pumpenfabrikate

Wilhelm-Röntgen-Str. 21 · Offenburg · T. 0781 9562-0 · www.pumpen-brack.de



A. Kempf

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Schulstrasse 2, 77746 Schutterwald, Tel.: 0781/96919-0
 E-Mail: info@akempf-stb.de, www.akempf-stb.de



Bestenlisten – Platzierungen in der Badischen und Deutschen Bestenliste

Erfolge im Leistungssport werden mit Platzierungen in Bestenlisten zählbar. Die Athletinnen und Athleten des LFV Schutterwald setzten wieder zahlreiche Ausrufezeichen durch Topplatzierungen in den badischen und deutschen Statistiken.

Nadine Batot, Frauen: Die Mittelstreckenläuferin belegt über 1500m Platz elf in Baden. Auch über 800m ist sie in der Bestenliste vertreten.

Hannes Braunstein, Männer: Auch Hannes schaffte über 800m den Sprung in die badische Bestenliste.

Patrik Schrempp, U23: Patrik krönte in seinem ersten Jahr bei der U23 im Zehnkampf mit Platz eins seine Topleistungen. Im Stabhochsprung schaffte er einen hervorragenden zweiten Platz in der badischen Bestenliste. Auch im Speerwurf (Platz drei), über die 110m Hürden (Platz drei), im Diskus (Platz 3), mit der Kugel (Platz 5) und im Hochsprung (Platz sieben) erreichte er weitere Top-Ten-Platzierungen. Im Zehnkampf schaffte es Patrik sogar in die deutsche Bestenliste.

Sina Böhle, U20: Sinas Leistungskurve ging 2021 steil nach oben. So gelang ihr über 200m, 100m Hürden, im Weitsprung, im Vierkampf und Siebenkampf der Sprung in die badische Bestenliste.

Justin Voit, U18: Sein außergewöhnliches Talent zeigte Justin 2021. Mit Platz acht über 100m erreichte er erstmals eine Top-Ten-Platzierung in der deutschen Bestenliste. Ebenfalls herausragend die Plätze zwölf über 200m und 16 über 400m. In Baden steht er über 100m und 200m auf Platz zwei und über 400m auf Platz drei. Dass er nicht nur schnell laufen kann zeigen die Plätze fünf im Speerwurf und sechs im Weitsprung.

Linus Höll, U18: Linus ist im Stabhochsprung und im Fünf- und Zehnkampf in der badischen Bestenliste vertreten.

Soi Kühne, W13: Soi schaffte es im Weitsprung in die badische Bestenliste.

Milena Koop, W11: Milena landete im Hochsprung auf Platz 11.

Tessa Müller, W11: Tessa kam über 800m auf einen mittleren Platz in der Bestenliste.

Mona Sauda, W11: Auch Mona kam über 800m in die badische Bestenliste.

Ellen Kruschhausen, W10: Ellen erreichte im Hochsprung einen hervorragenden zweiten Platz.

Ben Müller, M10: Ben erreichte über 800m den elften Platz in der badischen Bestenliste.

Jona Schutheiß, M10: Jona ist im Ballwurf in der badischen Bestenliste vertreten.





LFV-Vorstand

Die Vorstandschaft

Anfang des Jahres 2020 hat sich der Vorstand in einer Sitzung über eine mögliche zukünftige Aufgabenverteilung in den eigenen Reihen unterhalten. Im Anschluss dieser Sitzung hat sich ein Arbeitsteam damit beschäftigt und eine neue Satzung angefertigt. Diese Satzungsänderung bestand hauptsächlich darin, dass der Verein künftig nicht mehr durch einen 1. Vorsitzenden und zwei 2. Vorsitzende geführt wird, sondern dass dies bis zu 5 gleichberechtigte Vorsitzende sein können. Außerdem wurden die einzeln aufgeführten Ämter verallgemeinert und durch den Punkt „mehrere Beisitzer“ ersetzt.

Diese Satzungsänderung hätte eigentlich schon in der Mitgliederversammlung im Jahr 2020 verabschiedet werden sollen. Da diese aufgrund der Coronalage ausfallen musste, wurde die Satzungsänderung dann in der Mitgliederversammlung am 24.09.2021 bestätigt und die 2020 ausgefallenen Neuwahlen konnten mit folgendem Ergebnis nachgeholt werden:

Mitglieder der Vorstandschaft:

Vorsitzenden:
 Harold Schley Vorstand Sport
 Kevin Maier Vorstand Finanzen
 Dorothea Schley Vorstand Personal

Jugendleiterin und Stellvertreterin:
 Hannah Junker Jugendleiterin
 Antonia Görlitz stellv. Jugendleiterin

Beisitzer/innen mit ihren Aufgabengebieten:
 Uwe Braun Vereinskleidung/Laufveranstaltungen
 Rainer Dries Finanzen
 Anne Karina Feldmeth Schriftführerin
 Martin Gabel Wettkampfbüro/Druckerzeugnisse/Büro
 Katrin Kienzler Verwaltung
 Achim Richter Laufveranstaltungen/Zeitmessanlage
 Christine Schley Leiterin Kinderleichtathletik
 Bianca Spies Mitgliederverwaltung
 Benjamin Wieder Wettkampfbüro/IT

REHA GROUP

Unternehmensgruppe Physiotherapie

Kompetenz in Sachen Physiotherapie

Stefan Armbruster
 RehaMed Praxis für Physiotherapie
 Am Marktplatz 5 · 77652 Offenburg
 Telefon 0781 - 93 99 973-0
 E-Mail info@rehamed-offenburg.de

Bernhard Holzmann
 RehaGym Praxis für Physiotherapie
 Vogesenstraße 6 · 77933 Lahr
 Telefon 07821 - 49 00
 E-Mail rehagym.lahr@t-online.de

Bernd Götzenberger
 RehaPoint Praxis für Physiotherapie
 Straßburger Straße 7 · 77652 Offenburg
 Telefon 0781 - 93 99 980
 E-Mail info@rehapoint-offenburg.de

Krankengymnastik
 Manuelle Therapie Cyriax
 Lymphdrainage
 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
 Massage
 Elektro-, Wärme- und Kältetherapie
 Sport-Physiotherapie
 Anti-Schwerkraft-Laufband
 MC Kenzie
 Vibrationstraining
 Matrix-Rhythmus-Therapie
 Triggerpunkt-Therapie
 Faszientherapie
 Fußreflexzonen Massage
 FPZ-Rückentraining
 Kinesio-Tape
 Medical - Flossing
 Betreuung Breitensport
 Betreuung Leistungssport
 Golf- Physio- Coach
 Betriebliches Gesundheits Management
 Wirbelsäulenkurse
 Abo- Trainingspunkt Karte
 Wellness

gestalterbank.de

Jeder Sieg beginnt mit dem Glauben daran.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung:
 Das gilt im Sport wie für unsere
 Genossenschaftliche Beratung.

Volksbank eG
 Die Gestalterbank

LFV-JUGEND

Jugendteam Vorstellung

Das Jugendteam startet in das neue Jahr 2022 mit einem neuen Mitglied und weiteren Aktionen. Wir heißen euch herzlich willkommen und freuen uns schon auf die geplanten Aktionen mit viel Spaß und Spannung.

Die Mitglieder möchten sich hier gerne vorstellen



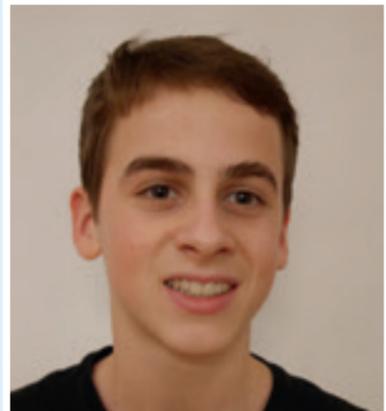
Antonia Görlitz, 21 Jahre
Stellvertretende Jugendleiterin
Hobbys: Leichtathletik, Skifahren, Lesen



Hanna Höll, 18 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Backen, Zeichnen



Hannah Junker, 16 Jahre
Jugendleiterin
Hobbys: Leichtathletik, Tennis, Snowboarden, Wandern



Linus Höll, 16 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Programmieren



Louisa Basler, 16 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Cello spielen, Snowboarden



Benjamin Karl, 16 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Akkordeon

Jahresrückblick 2021

Herbstlager vom 29.10.2021 bis 01.11.2021 auf den Fehrenbacher Hof

Vier Tage lang war der Fehrenbacher Hof in Hofstetten fest in LFV-Hand, denn während dieser Zeit fand das Herbstlager des LFV statt. Dies leitete natürlich das Jugendteam. In diesem Jahr sorgte Bianca mit ihrem Mann und Kind für hervorragende Verpflegung. Wir bauten Hütten, spielten Spiele und hatten alle Spaß.

Am letzten Abend fand schließlich am Fehrenbacher Hof der Bunte Abend statt, wo sich auch die Kinder pro Zimmer mit verschiedenen Programmpunkten einbringen konnten. Am darauffolgenden letzten Morgen mussten wir nach dem Frühstück die Betten wieder abziehen, unsere Sachen packen und die Zimmer räumen. Außerdem musste die Hütte geputzt und gefegt werden. Wir spielten dann noch Spiele bis Mittag die Kinder wieder von ihren Eltern abgeholt wurden.



Jahresvorschau

Da wir im Frühjahr auf eine baldige und anhaltende Verbesserung der Pandemiesituation hoffen, sind schon vereinzelte Events wie das Grillfest und das Hüttenlager geplant. Weitere Jugendtermine, wie zum Beispiel der Jugendaktionstag und die Kraftraumparty stehen noch offen. Wir hoffen auf eine baldige Lockerung der Maßnahmen und somit das Einhergehen von abwechslungsreichen Aktionen.

Einige Termine, auf deren Durchführung wir hoffen, konnten jedoch schon festgelegt werden:

Das alljährliche **Grillfest** findet voraussichtlich am 13.05.2022 statt. Dort erwarten euch leckere Würstchen vom Grill und Stockbrot über dem Lagerfeuer. Frisch gestärkt können natürlich auch Spiele wie Räuber und Gendarm oder Tauziehen gespielt werden.

Der Termin für das alljährliche **Hüttenlager** wurden ebenfalls schon bekannt gegeben und wir wünschen uns, dass dieses planmäßig stattfinden kann. Zum Hüttenlager fahren wir vom 29.10.2022 bis zum 1.11.2022 auf den Unterschembachhof. Uns erwarten vier spannende Tage mit Spiel ohne Grenzen, einer Nachtwanderung, Hütten bauen, dem berühmten Geländespiel, einem bunten Abend und vielem mehr. Wenn du mindestens 8 Jahre alt bist, steht diesem Wochenende nichts mehr im Wege!



... ach ja, und falls du noch mehr erfahren möchtest – hier findet ihr weitere Informationen zum Jugendteam des LFV Schutterwald; vor den Aktionen stehen die Anmeldezettel zum Download bereit, außerdem gibt es hier Bilder & Videos:

<http://www.lfv-schutterwald.de/jugend.html>

Ihr seid mindestens 14 Jahre alt und habt Lust, auch mal eine Veranstaltung mit zu organisieren und als Betreuer*in mitzumachen? Dann meldet euch einfach bei einem Mitglied des Jugendteams!

Kontakt

Hannah Junker | Antonia Görlitz
Jugendleiterin | Stellvertreterin

E-Mail: jugend@lfv-schutterwald.de

LFV schaumalrein 2022 – Titelthema: Mehrkampfmeeting in Schutterwald

Text von Anne Karina Feldmeth

Jedes Jahr am ersten Wochenende nach den Sommerferien strömen sie von nah (<500m) und fern (>500km) ins Schutterwälder Waldstadion, um dort im Schweiß ihres Angesichts über zwei Tage hinweg vielfache Held:innen-taten zu vollführen, denn das bedeutet das aus dem griechischen stammende Wort áthlon. Zehn- und Siebenkampf – Dekathlon und Heptathlon – sind also sieben bzw. zehn Held:innen-taten. Und wer das Auf und Ab über die zwei Mehrkampftage mitverfolgt, in die schmerzverzerrten Gesichter der Läufer:innen beim abschließenden 800m oder 1500m Lauf blickt, die sich schließlich mit letzter Kraft, aber stolzerfüllt zum Gruppenfoto schleppen, kann kaum anders, als diesen Held:innen lautstark zuzujubeln.



Schon immer stellen Mehrkampf Wettbewerbe über die jeweiligen Einzeldisziplinen hinaus besondere Anforderungen an die Vielseitigkeit der Athlet:innen, da sie in der Regel Disziplinen mit verschiedenen Belastungsformen und Bewegungsabläufen oder mit unterschiedlichen Ansprüchen wie Ausdauer, Kraft, Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Präzision und Ästhetik miteinander kombinieren.

Beim Schutterwälder Mehrkampfmeeting messen sich seit 1994 sowohl die „Profis“ nach regulären Wettkampfbestimmungen, als auch die Hobbyathlet:innen mit erleichterten Bedingungen. Die Idee „Jedermann“ (und jede Frau) an der Faszination Zehnkampf teilhaben zu lassen, wurde Mitte der 80er Jahre geboren. Seit 1992 wird der „Jedermann-Zehnkampf“ in Deutschland offiziell vom Deutschen Leichtathletik-Verband angeboten und fasziniert seitdem jedes Jahr wieder aufs Neue.

Die bekannten – und olympischen – Mehrkämpfe sind der Zehnkampf der Männer und der Siebenkampf der Frauen.

Ein aus zehn Leichtathletikdisziplinen bestehender Vielseitigkeitszehnkampf fand erstmals bei den Olympischen Spielen 1904 statt. Dessen Disziplinabfolge wies schon große Ähnlichkeit mit dem zu den Olympischen Spielen 1912 eingeführten heutigen Zehnkampf auf. Seitdem blieben Auswahl und Reihenfolge der Disziplinen unverändert.

- ➔ Erster Tag: 100-Meter-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 400-Meter-Lauf
- ➔ Zweiter Tag: 110-Meter-Hürdenlauf, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500-Meter-Lauf

Die vier Lauf-, drei Sprung- und drei Wurfdisziplinen erfordern große Vielseitigkeit und Ausdauer der Sportler (und seit 2004 auch der Sportlerinnen). Deshalb wird der Zehnkampf auch die Königsdisziplin der Leichtathletik genannt.

Beim Siebenkampf dauerte es etwas länger, bis er sich in der heutigen Form etabliert hatte. Er ging 1981 aus dem Fünfkampf hervor, der seit 1928 als Frauen-Mehrkampf üblich gewesen war, und wie der Siebenkampf auf zwei Tage verteilt ausgetragen wurde. Disziplinen und Reihenfolge variierten zwischen den Jahren stark. So gehörte beispielsweise der Speerwurf von 1949 bis 1981 nicht zu den Disziplinen des Mehrkampfs für Frauen – eine Disziplin, die eigentlich seit jeher Teil des Mehrkampfs gewesen war. Der heute abschließende 800m-Lauf kam überhaupt erst im Jahr 1977 hinzu.

In der heutigen Form wird der Siebenkampf seit 1981 ausgetragen:

- ➔ Erster Tag: 100-Meter-Hürdenlauf; Hochsprung; Kugelstoßen; 200-Meter-Lauf
- ➔ Zweiter Tag: Weitsprung; Speerwurf; 800-Meter-Lauf

Einen Vorläufer des leichathletischen Mehrkampfs gab es bereits im alten Griechenland: den Pentathlon (Fünfkampf), der jedoch einem etwas anderem Regelwerk folgte (siehe Infobox). Der Weitsprung fand beispielsweise mit Gewichten in den Händen statt, ein Flötenspieler diente als Zeitmesser (bevor seine Strophe fertiggespielt war, musste der Athlet werfen oder springen) und Regelverstöße wurden mit Schlägen des Schiedsrichters geahndet...

Heutzutage:

Etwas weniger rabiat werden die Regeln heutzutage überwacht. Insbesondere im Jedermannwettbewerb gelten ohnehin gewisse Erleichterungen: niedrigere Hürdenhöhe, Springen über die „Zauberschnur“ beim Stabhochsprung und geringere Anfangshöhen bei den Sprüngen ermöglichen auch Anfänger:innen eine erfolgreiche Teilnahme. Sicherlich ist dies auch einer der Gründe für die große Resonanz – die Atmosphäre der Königsdisziplin kann so auch schnuppern, wer die 16-Pfund Kugel kaum gewuchtet bekommt oder sich angesichts der bauchnabelhohen Hürden den Sprungstab wünscht...

2004 - 10 Jahre Mehrkampf



Den ersten Jedermannzehnkampf...

...in Schutterwald gab es vor 27 Jahren. Der überwiegende Teil der damals nur etwa 20 Teilnehmer:innen war aus Schutterwald. Die Athlet:innen bei dieser sehr familiären Veranstaltung mussten besonders vielseitig sein – Sie waren gleichzeitig noch Kampfrichter:innen und übernahmen die Bewirtung. Mit den Jahren wuchs die Veranstaltung zusehends, und natürlich auch der damit verbundene Organisationsaufwand: In den letzten Jahren waren meist um die 100 Teilnehmer:innen am Start, und ca. 40 ehrenamtliche Helfer:innen (Kampfgericht, Bewirtung, Wettkampfbüro) sorgen für einen reibungslosen Ablauf.

2014 - 20 Jahre Mehrkampf



Heute hat das Schutterwälder Mehrkampfmeeting seinen festen Platz im Kalender sowohl vieler Vereine, als auch vieler Jederfrauen und -männer, die sich jedes Jahr aufs neue zu Held:innen machen (s. Interview).

Punktewertung

Die Ergebnisse in den einzelnen Disziplinen werden nach einer Punktetabelle umgerechnet, die sich am jeweiligen Weltrekord orientiert; der gültige Weltrekord in jeder Einzeldisziplin wird jeweils mit rund 1200 Punkten angesetzt. Es existieren 10-Kampf-Tabellen von 1912, 1920, 1936, 1952, 1964 und 1985. Dabei wurde auch die Gewichtung der einzelnen Disziplinen verändert. Die aktuellen Tabellen für den 7- und 10-Kampf gelten seit 1985.

Aktueller Weltrekord 10-Kampf:
Kevin Mayer mit 9126 Punkten

Aktueller Weltrekord 7-Kampf:
Jackie Joyner-Kersey mit 7291 Punkten

Ein Zehnkampf bestehend aus den Weltrekorden der Einzeldisziplinen bekäme 12591 Punkte.

Ein Siebenkampf bestehend aus den Weltrekorden der Einzeldisziplinen bekäme 9106 Punkte.

Alle Rekorde, die innerhalb eines 10-Kampfes erreicht wurden, würden eine Gesamtpunktzahl von 10371 Punkten ergeben.

Es gibt den Zehnkampf seit 2004 auch als Frauenwettbewerb. Bei internationalen Höhepunkten wird jedoch nur der Siebenkampf ausgetragen.

Historie – Ein Blick in die Geschichte des Mehrkampfs

Bei den Olympischen Spielen der Antike wurde der sogenannte Pentathlon ausgetragen. Dieser Fünfkampf bestand aus den Disziplinen Speerwurf, Sprung (mit Gewichten), Diskuswurf, Lauf und Ringen, wobei die Reihenfolge der Disziplinen und die genauen Regeln der Wettkämpfe nicht gesichert überliefert sind.

Die Schiedsrichter standen während des Wettkampfes im Stadion. Jeder hatte einen Stock in der Hand und ahndete jeden Regelverstoß mit Schlägen. Neben den Werfern und Springern steht oft ein Flötenspieler. Er war der Zeitmesser. Bevor sein Vers oder seine Strophe fertiggespielt war, musste der Athlet werfen oder springen.

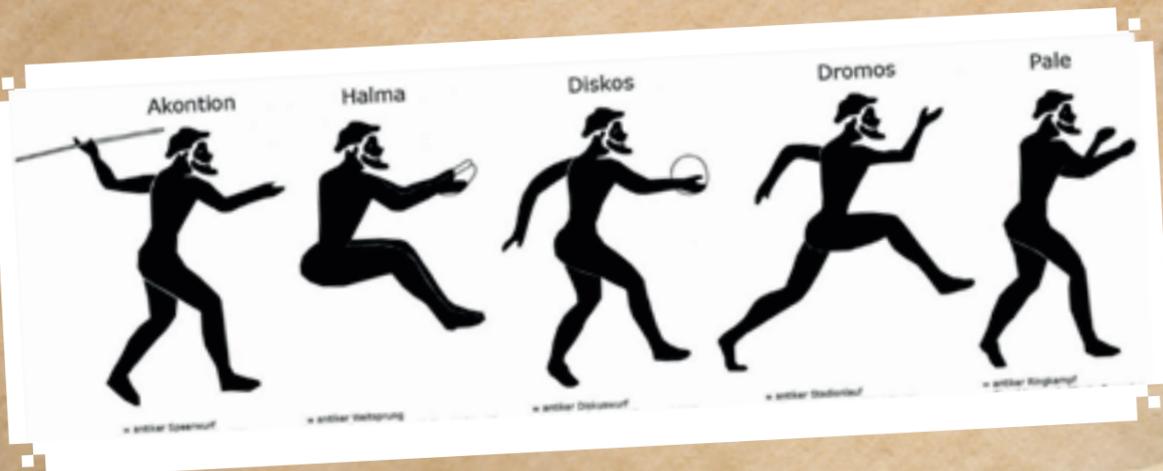
Speerwurf: Die Speere, leichter als die Militär- oder Jagdspeere, waren etwa körperlang und daumendick mit einer stumpfen Bronzespitze. Zum Werfen hatte man eine zusätzliche Schlaufe zum Schleudern um die Finger.

Sprung: eine Art Mehrfachsprung aus dem Stand, bei dem Gewichte mit Griffen (sogenannte Halteren) als Schwunghilfen in den Händen gehalten wurden. Diese waren individuell abgestimmt und zwischen 1,4 und 4,6kg schwer.

Diskus: ähnlich wie heute, die Scheiben wogen jedoch zwischen 1,4 und 4,8kg – je nach Austragungsort. Heute wiegt die Scheibe 2kg, egal, wo der Wettkampf stattfindet. Die Weite wurde bis zu dem Punkt gemessen, an dem der Diskus liegen blieb (nicht - wie heute üblich - dort, wo er zum ersten Mal den Boden berührt).

Lauf: vermutlich 1 Stadion (= 600 Fuß), was – je nach Austragungsort – zwischen 167 und 184m entsprach. Expert:innen sind sich jedoch nicht einig, ob die Strecke einmal oder fünfmal zu laufen war.

Ringen: ein Ringkampf im Stand, der am ehesten dem heutigen japanischen Sumo glich.



Kurioses im Waldstadion:



Legendär: Stabhochsprung-Trainingseinheit mit Gerhard Böhle während des Wettkampfes

Besonders ärgerlich: Ausfall der Zeitmessanlage als Athleten aus der Schweiz eine Qualifikation erreichen wollten - ohne offizielle Zeitmessanlage zählen die Leistungen jedoch nicht



Es begann noch sehr einfach und familiär Mit den Jahren wurde technisch aufgerüstet



Isotonisch: Obligatorisches Weizenbier zum Zieleinlauf des abschließenden 1500m-Laufs



Kurios: Eine Kopfverletzung nach Sturz neben die Matte beim Stabhochsprung. Nach einem kurzen Krankenhausaufenthalt kam der Athlet zurück und wollte den Wettkampf (mit dem 1500m-Lauf) beenden.



Erfrischend: Ein Aufstellrasensprenger diente auch mal als Abkühlung während des Laufs.



Hochwasser: da die Programmierung der automatischen Rasenbewässerung nicht ausgesetzt war, stand vor Wettkampfbeginn das Zielzelt mit der Zeitmessanlage unter Wasser.

100m in Sek.	Weit in Metern	Kugel in Metern	Hoch in Metern	400m in Min/Sek	100mH in Sek.	Diskus in Metern	Stab in Metern	Speer in Metern	1500m in Min/Sek.	Punkte
17,83	2,25	1,53	0,77	01:21,21	28,09	4,10	1,03	7,12	07:54,11	1 Punkt
15,88	3,28	3,39	1,04	01:11,96	24,07	10,44	1,78	15,33	06:49,08	100 Punkte
10,39	7,76	18,40	2,21	00:46,17	13,80	56,17	5,29	77,19	03:53,79	1000 Punkte

Ehrgeizige Hobbyathlet:innen: „In jeder der zehn Disziplinen wenigstens einen Punkt nach der Mehrkampftabelle erreichen.“

Mehrkampfmeeting - Interview Ruth und Pit:

Hallo Branko, Hallo Felix, Hallo Matthias, Hallo Wolfgang, Hallo Dirk, Hallo Alexander, Hallo Günther, Hallo Gerd, Hallo Hans-Peter, Hallo Pit und Ruth, schön dass ihr wieder da seid. So begrüßt man viele bekannte Gesichter gleich bei der Ankunft ins Stadion, ohne dass man auf die Namensliste schauen muss.

Stellvertretend für die vielen treuen Teilnehmenden, die nicht der LFV-Familie entstammen, wollen wir mit Ruth und Pit Pach aus Schlaitdorf vom TV Häslach sprechen.

Hallo ihr beiden, danke dass ihr auch hierzu spontan zugesagt habt und herzlich willkommen auch im „Schau mal rein“ beim LFV Schutterwald.

Zuerst mal wieder Gratulation zu euren Leistungen – sehr eindrucksvoll.

Das wievielte Mal ist es diesmal, dass wir euch beim Mehrkampfmeeting in Schutterwald begrüßen dürfen?



Das ist wohl das 7 oder 8 mal (Anmerkung Redaktion: 8 mal seit 2014!).

Personen auf dem Bild von links nach rechts: Karin Maitwald, Ruth Pach, Pit Pach, Koni Beathalter

Die wichtigste Frage, warum kommt ihr immer wieder zu uns nach Schutterwald und was ist das Besondere?

Die Top Organisation des Mehrkampfes, tolle Menschen, die Gemeinschaft, Austausch zwischen jung und alt, Toleranz, Akzeptanz, halt eine Mehrkampfamilie mit super HelferInnen! Am liebsten würden wir hier öfters sein. Gute Kontakte zu Harold, Koni plus (viele mehr)

Ich nehme an ihr nehmt auch an weiteren Wettkämpfen im Jahr teil. Seid ihr da auch so treue Teilnehmer?

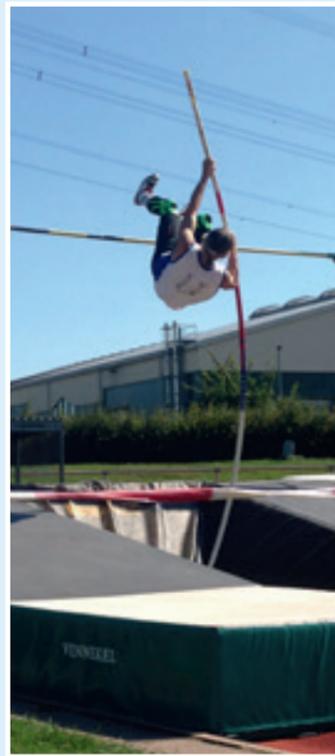
Ja, in Edenkoben, Essingen, LAC Degerloch, Württembergische Meisterschaften, WM und EM seit 2015 mit vielen bekannten Gesichtern, denen man immer wieder begegnet, auch schreibt mit Mails aus aller Welt.

Oh, das war mir nicht bewusst, dass wir WM / EM Teilnehmer am Start haben. Da ist es um so schöner, dass ihr trotzdem auch nach Schutterwald kommt – Danke!.

Da könntet ihr sicherlich ein ganzes Buch drüber schreiben, aber bleiben wir eher am „Alltag“. Um an den Mehrkämpfen (Zehn- und Siebenkampf) teilzunehmen, muss man sicherlich einiges trainieren, wie sieht euer Trainingsprogramm aus und wie haltet ihr euch fit?

Das ist nicht so viel, wir trainieren gesundheitsorientiert montags

mit unserer Sportabzeichen-gruppe im Alter zwischen 14 und 82 Jahren ca. 1,5 Std. Schnelligkeit, Kraft, Sprung, Ausdauer im Wechsel mit viel Gymnastik auch zu Musik auf dem Platz, das ganze Jahr über draußen plus 1 x mittwochs mehr Leichtathletik-technisch orientiert auch 1,5 Std.. Wir spielen zudem Tennis, fahren Rad und vor entsprechenden Wettkämpfen kommen manchmal ein paar Trainingseinheiten dazu – mehr brauchen/schaffen wir nicht.



Meine Lieblingsdisziplinen sind 10-Kampf und da Hürden, Stabhoch, Hoch- und Weitsprung, wobei so langsam die Gelenke Probleme machen.

Ich nehme an, ihr seid auch bei euch im Verein aktiv und seid wahrscheinlich auch Trainer – richtig?

Ja. Ich, Pit, kümmere mich auch sehr um die Ungeübten! Die bleiben dabei, wenn Freude und Spaß über allem steht! Und bestimmte Abläufe irgendwann doch funktionieren. Wie gesagt, wir trainieren das ganze Jahr hindurch, auch im Winter mit der Sportabzeichen-gruppe auf dem Sportplatz, bei Kälte, Schnee, Sternenhimmel, Wind – egal was für Wetter, die Teilnehmer sind konsequent dabei, alt und jung, das ist erwähnenswert und lobenswert.

So vielen Dank für eure Bereitschaft mit dabei zu sein.

Wer nun euer Alter wissen möchte, darf in die Ergebnislisten seit 2014 schauen oder noch besser, kommt im September 2022 zum Mehrkampfmeeting ins Waldstadion.

Eure beiden Startplätze sind schon mal reserviert, d.h. ihr müsstet euch abmelden!

Das hört sich ja als Seniorengeschenk an, toll. Herzlichen Dank für die Startplatzreservierung - wir kommen sehr gerne!

Dieses Interview führte Andreas Höll.

Natürlich mit Zufriedenheit und das seit über 50 Jahren.

Maler Kühne GmbH

FASSADE | RAUM | VOLLWÄRMESCHUTZ | GERÜSTBAU

Schutterwald | Tel. 0781 9903283 | www.maler-kuehne.de

Individuell & passgenau

KOMPLETTER SERVICE FÜR INDIVIDUELLES WOHNDESIGN.

- ✓ eigene Schreiner und Parkettleger
- ✓ top Beratung
- ✓ Lieferung
- ✓ Einbau und Montage
- ✓ marx-Garantie
- ✓ Langzeit-Service
- ✓ Produkte in allen Preisklassen

marx DESIGN IN HOLZ

marx Holzhandel GmbH
Gewerbestraße 2 · 77743 Neuried-Altenheim
www.marx-holzhandel.de · info@marx-holzhandel.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr · Samstag: 9-13 Uhr
Schantage*: Samstag und Sonntag von 13-17 Uhr
*keine Beratung, kein Verkauf

Innen- & Haustüren · Parkett · Designboden · Schranksysteme · Spanndecken

Holz ist meine Berufung, meine Leidenschaft und mein Leben.
Jochen Mild - Schreiner bei marx

Sophia Kössler

Seit wann bist du Trainerin im LFV? Seit Anfang 2021

Welche Gruppe trainierst du? Jazz-Tanz-Gruppe II

Hast du eine Trainerinnenausbildung: Nein, allerdings bin ich in dieser Tanzgruppe schon seit Jahren und konnte so viel aufschnappen.

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Mein größter Erfolg ist es diese Tanzgruppe zu leiten.



Was wolltest du als Kind werden?

Ich hatte nie wirklich einen Berufswunsch als Kind.

Was machst du heute beruflich?

Ich bin noch dabei mein Abitur zu beenden und habe noch keinen Beruf.

Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Ich tanze, bastle und zeichne gerne.

Welche Musik hörst du gerne?

Ich höre gerne Billie Eilish, Grandson oder Marina, aber bin da recht offen.

Hast du ein Vorbild?

Meine Freunde

Was bringt dich auf die Palme?

Ich würde sagen, wenn jemand sehr verpeilt bzw. unorganisiert ist.

Wo machst du gerne Urlaub?

Am liebsten an einem warmen Strand am Meer (Spanien...).

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?

Ich denke, ich würde einen großen Urlaub mit ein paar Freunden machen, in ein oder mehrere Länder

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?

Tu immer genau das, wovor du dich fürchtest! Und wenn es dir kein Spaß gemacht hat, hast du es wenigstens ausprobiert.

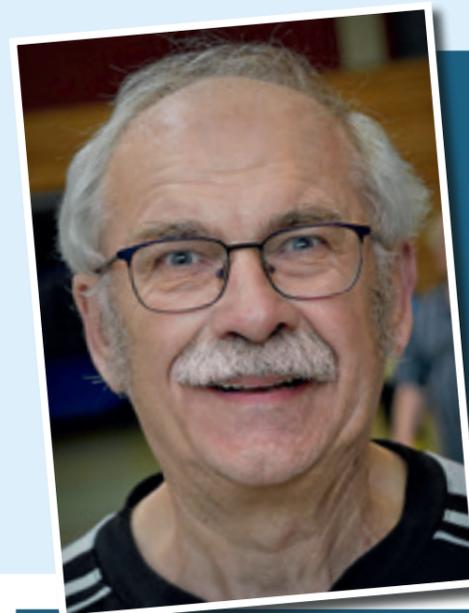
Gerhard Hauß

Seit wann bist du Trainer im LFV? Seit 2014

Welche Gruppe trainierst du? Nordic-Walking und Senioren-Sport

Hast du eine Trainerausbildung: Ja, und zwar Sportabzeichenprüfer

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Badischer Meister im Waldlauf (Junioren)



Was wolltest du als Kind werden?

Polizist

Was machst du heute beruflich?

Heute Rentner - vorher Bilanzbuchhalter/Betriebswirt (VWA)

Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Lesen, reisen, mit den Enkeln spielen

Welche Musik hörst du gerne?

Beatles

Was bringt dich auf die Palme?

Unehrllichkeit

Wo machst du gerne Urlaub?

Chamonix und Schweiz

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?

Kinder, Enkel und LFV unterstützen

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?

In der Ruhe liegt die Kraft!

Individualität durch Vielfalt



Neubau Holzständer- oder Steinbauweise • Gewerbebau
Anbau & Aufstockungen • Gebäudesanierung & Umbau

Systema Bau *Immer einen Schritt voraus*



systema-bau.de

Individueller Hausbau Tel. +49 (0)781 96053900
Systema Bau GmbH & Co.KG | Burdastraße 6/1 | 77746 Schutterwald

Hodapp, Orthopädie - Schuhe - Sport



Wir sind Ihr sportlicher Partner

- riesige Auswahl an Lauf-/Hallen-/Fußball-/Fitnesschuhen
- große Auswahl an Bekleidung und Zubehör
- professionelle Sportlerberatung
- Lauf-/Bewegungsanalyse
- individuelle orthopädische Einlagenversorgung



Hauptstraße 48 + 50, 77728 Oppenau, T. 07804 / 588
Montag-Freitag von 08.30 - 12.00, 14.00 - 18.30 Uhr, Samstag von 08.30 - 14.00 Uhr

INTERSPORT KUHN



RIESIGE
Sportauswahl auf 3.500 qm!

UNSERE HIGHLIGHTS:

- Hightech Skisimulator SkyTec
- 4D Laufband
- Modernste Fußvermessung
- Passformgarantie
- Hightech Ski- & Snowboardservice
- Verleih von Ski- und Snowboards
- Racket-Bespann-Service
- Active-Card-Kundenkarte
- Kostenlose Kundenparkplätze
- Sports-Bar



DAS SPORTHaus DER NEUEN DIMENSION BEWEGUNG EMOTIONEN TECHNIK
Georg Kuhn GmbH · Freiburger Str. 21 · 77652 Offenburg
Öffnungszeiten: Mo - Sa: 10.00 – 19.00 Uhr
www.sport-kuhn.de

ABHOLMARKT · HEIMSERVICE · FESTBELIEFERUNG



Verleih von: Festzelten, Kühlwagen, Garnituren, Kühlschränken uvm. ...

Ihr Partner in Getränkefragen!

Schutterstraße 2/1 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51122 | Fax 0781 9905495

Lara Freudenreich



Wie alt bist du? 23

Was ist dein Sternzeichen? Steinbock

Wie lautet dein Spitzname? Habe keinen

Seit wann bist du im LFV? Seit 2004

Wie oft trainierst du? 5- bis 6-mal wöchentlich

Was ist deine Lieblingsdisziplin? Halbmarathon

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? 3. Platz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Halbmarathon

Welche sportliche Ziele hast du 2022? Meine Bestleistungen über die 10km und im Halbmarathon verbessern

Welche sonstigen Hobbys hast du? Lesen

Was machst du beruflich? Momentan studiere ich Marketing an der Hochschule Pforzheim. Danach möchte ich im Online-Marketing arbeiten.

Welche Musik magst du gerne? Pop

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Emily in Paris

Wo machst du gerne Urlaub? Eigentlich überall, ich möchte möglichst viel von der Welt sehen.

Was ist dein Lieblingsessen? Nudelauflauf

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Eliud Kipchoge, weil mich seine Einstellung zum Laufen fasziniert.

Beschreibe dich mit drei Worten? Zielstrebig, sportlich, freundlich

Athletinnensteckbrief

Nicole Elysev

Wie alt bist du? 16

Was ist dein Sternzeichen? Schütze

Wie lautet dein Spitzname? Habe keinen

Seit wann bist du im LFV? Seitdem ich 13 Jahre alt bin

Wie oft trainierst du? einmal pro Woche



Was ist deine Lieblingsdisziplin? Sprint

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? Badische Meisterschaften

Welche sportliche Ziele hast du 2022? an Wettkämpfen teilnehmen

Welche sonstigen Hobbys hast du? Zeichnen

Was willst du beruflich machen? Habe ich noch nicht entschieden

Welche Musik magst du gerne? Englische Lieder

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Spiderman

Wo machst du gerne Urlaub? In Italien

Was ist dein Lieblingsessen? Pizza

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Niemand

Beschreibe dich mit drei Worten? Nett, lustig, sportlich

Athletinnensteckbrief

Benjamin Karl

Wie alt bist du? 16

Was ist dein Sternzeichen? Krebs

Wie lautet dein Spitzname? Bochamon

Seit wann bist du im LFV? Seit 2018

Wie oft trainierst du? 2-mal pro Woche



Was ist deine Lieblingsdisziplin? Diskus

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? Der 2te Platz bei den badischen Meisterschaften im Stabhochsprung

Welche sportliche Ziele hast du 2022? Mich wieder für die Badischen Meisterschaften zu qualifizieren

Welche sonstigen Hobbys hast du? Ich spiele Akkordeon

Was willst du beruflich machen? Ich habe zur Zeit noch keinen Plan, was ich irgendwann machen möchte.

Welche Musik magst du gerne? Ich höre so gut wie alles gerne.

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Keine Besondere

Wo machst du gerne Urlaub? In Südfrankreich

Was ist dein Lieblingsessen? Burger mit Pommes

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Trymacs (Youtuber, Anm. d. Red.), um zu sehen, wie er so im echten Leben ist.

Beschreibe dich mit drei Worten? Bequem, sportlich, musikalisch

Athletensteckbrief

Für Entspannteinrichter

- Möbel für jeden Wohnstil
- individuelle Planung bei Ihnen zu Hause



Telefon 0781 2038150
info@silviageiger.de



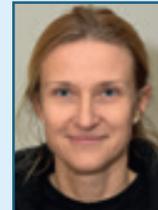
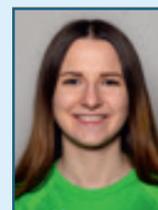
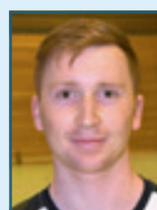
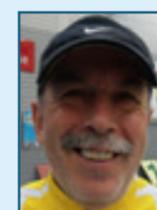
Reformhaus

Reformwaren
Naturkosmetik
Schreibwaren
Geschenkideen
Ernährungsberatung



Inh. Birgit Viol
77746 Schutterwald
Bahnhofstr. 2
Tel.: 0781/52641
Fax: 0781/67027

Die Trainerinnen und Trainer 2021...

 Uwe Braun	 Andrea Dürrenfeld	 Mona Leibiger	 Barbara Leicht	 Beate Eberhard	 Holger Schipper	 Christine Schley
 Sabine Zeeb	 Claudia Mörmann	 Harold Schley	 Christina Heynen-Junker	 Martin Gabel	 Katrin Kienzler	 Klaus Böhler
 Laura Meffle	 Sophia Kössler	 Hartmut Jochheim	 Elke Stern	 Britta Jochheim	 Madeline Moog	 Marianne Bürkle
 Marlene König	 Linus Höll	 Nathanael Roth	 Vanessa Hügell	 Ottmar Bürkle	 Sabine Gabel	 Dorothea Schley
 Vanessa Schillinger	 Hannah Junker	 Patrik Schrepp	 Angelika Meyer	 Kathrin Herp	 Katrin Hansert	 Konstantin Beathalter
 Gerhard Hauß	 Lucia Wörner	 Wolfgang Michatz	 Axel Braunstein	 Beim Volleyball ist das Team der Trainer		

...des LFV Schutterwald



**124 Geprüfte Brotsommeliers (HWK)*
in ganz Europa - einer backt bei uns
das Brot für Sie!**

*Quelle: wikipedia.de (Stand: November 2020)

Damit Sie besser fahren. Service mit Persönlichkeit.

- | Autorisierter Ford Service-Betrieb
- | Verkauf von Ford Neuwagen und Gebrauchtwagen aller Marken
- | Reparatur für alle Marken
- | Kundendienst, Unfallinstandsetzung und Ersatzteile für alle Marken
- | Ersatz- und Mietwagen-Service
- | Total Tankstelle mit Bonjour-Shop und lackschonender Auto-Waschanlage

Auto Kupferschmidt
ALLE MARKEN. EIN AUTOHAUS.



Auto-Kupferschmidt GmbH | Schutterstr. 3 | 77746 Schutterwald
Telefon +49 (0)781 9656-0 | Fax +49 (0)781 9656-40
info@auto-kupferschmidt.de | www.auto-kupferschmidt.de



Eltern-Kind I

Trainerin: Lucia Wörner, Kathrin Herp, Hannah Junker

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil

Eltern-Kind II

Trainerin: Lucia Wörner, Kathrin Herp, Hannah Junker

Zeit: Mittwoch, 15:45 bis 16:45 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil

Kind

Trainerinnen/Trainer: Katrin Kienzler, Vanessa Schillinger, Linus Höll

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahre (ohne Elternteil)

Jazz-Tanzen

Trainerin: Sophia Kössler

Zeit: Donnerstag, 18:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Raum der Mörle-kids Mörburgschule

Zielgruppe: 12-16 Jahre



Einrad

Trainerinnen: Madeleine Leibiger, Laura Meffle, Vanessa Hügel, Mona Leibiger

Zeit: Montag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahre, die Fahrrad fahren können

Yoga/Kundalini I

Trainerin: Claudia Mörmann

Zeit: Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Langhurst Gymnastikraum

Yoga/Kundalini II

Trainerin: Claudia Mörmann

Zeit: Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Langhurst Gymnastikraum

Seniorenport

Trainerin/Trainer: Marianne Bürkle, Ottmar Bürkle, Gerd Hauß

Zeit: Mittwoch, 10:00 bis 11:15 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer



Jahresbeiträge

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren:	35€
Erwachsene ab 19 Jahren:	50€
Familien:	95€
förderntes Mitglied:	25€
Eltern-Kind-Gruppe:	35€

Anmeldeformular direkt unter:
<https://www.lfv-schutterwald.de/anmeldung.pdf>

Mitglied werden
im **LFV**



LOCKVOGEL
WERBENEST HAMBURG

DAS ETWAS ANDERE WERBEBÜRO!

NEUGIERIG?
KONTAKTIEREN SIE UNS!

TEL. (040) 4 68 95 - 400

POST@LOCKVOGEL-HAMBURG.DE

WWW.LOCKVOGEL-HAMBURG.DE

FLYER
BROSCHÜRE
ANZEIGE
WERBEMITTEL
WEBSITE
LOGO

... UND VIELES MEHR!

EINFACH
SCANNENLERNEN



Fußball

Trainer: Martin Gabel

Zeit: Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II

Ein Angebot des LfV in Kooperation mit dem FV Schutterwald



Volleyball

Ansprechpartner: Bernd Öhler

Zeit: Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II; im Sommer bei gutem Wetter am Baggersee



Fitness Sport

Trainer: Klaus Böhler, Axel Braunstein

Zeit: Montag, ab 20:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Männer



Fitness-Gymnastik

Trainerin: Beate Eberhard

Zeit: Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II



Jiu Jitsu

Trainer: Holger Schipper

Zeit: Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Alte Schule



Fitness-Leichtathletik

Trainer: Harold Schley

Zeit: Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer



Power Workout

Trainerin: Barbara Leicht

Zeit: Montags,
19:15 bis 20:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II



LFV-Laufgruppe

Trainer: Uwe Braun

Zeit: Donnerstag,
18:45 Uhr

Ort: Waldstadion -
Weitere Trainings-
zeiten nach Abspra-
che



Nordic Walking

Trainer: Wolfgang Michatz, Gerhard Hauß

Zeit: Donnerstag ab
09:15 Uhr

Ort: Baggersee

Zielgruppe: Frauen
und Männer



Sportabzeichentreff

Trainerinnen/Trainer:
Britta und Hartmut
Jochheim, Sabine
Zeeb

Zeit: ab Mai
Montag, 18:00 Uhr

Ort: Waldstadion

Walking-Treff

Trainerin: Marlene König

Zeit: Sommer Mitt-
woch, 18:30 Uhr
Winter Samstag,
15:00 Uhr

Ort: Baggersee
Schutterwald

Zielgruppe: Alle –
Auch für Nichtmit-
glieder!



Alle Trainingszeiten
immer aktuell auf
unserer LFV-Homepage
unter:

www.lfv-schutterwald.de/zeiten.html

Leichtathletikgruppen des LFV

U8 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Sabine Gabel, Nicole Elysev

Zeit: Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 15/16

U10 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Andrea Dürrenfeld, Angelika Meyer,

Zeit: Dienstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 13/14



U14 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Christine Schley, Christina Junker

Zeit: Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 09/10

U12 Weiblich/ Männlich

Trainer: Nathanael Roth

Zeit: Freitag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 11/12



U16, U18, U20 Frauen/Männer

Trainer: Patrik Schrempp, Konstantin Beathalter, Harold Schley

Zeit: Dienstag & Donnerstag, 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer ab U16

Weitere Trainingszeiten nach Absprache oder www.lfvtraining.de

Was macht eigentlich... Axel Bürkle?

Axel war quasi seit seiner und nahezu auch der Geburtsstunde des Vereins Familienmitglied im LFV. Trotz eines kurzen, weil leider nicht sehr erfolgreichen, Abstechers zum Fußball, blieb er der Leichtathletik treu. Am meisten Spaß hatte er an den technischen Disziplinen, wie Hürdenlauf und Stabhochsprung. Die Ausdauerdisziplinen waren ihm nicht spannend genug, und „...richtig schnell war ich auch nicht und über Kraft war bei mir nicht viel zu holen“, sagt er schmunzelnd. „Neue Bewegungsabläufe habe ich aber immer schnell gecheckt und war dadurch im ersten Jahr einer neuen Disziplin immer gut“. Sein größter Erfolg war der Kreismeistertitel im Stabhochsprung mit beeindruckenden 2,20m als B-Schüler!



Als er etwa 14 Jahre alt war, wurde er von Gerhard Böhle angesprochen (wer nicht :-)) und leitete das Training der D-Schüler und anschließend bis etwa zum Jahrtausendwechsel die Gruppe der C-Schülerinnen. Am Anfang hatte er mit Disziplinproblemen unter den jungen Athletinnen und Athleten zu kämpfen: „Die haben einfach nicht auf mich gehört!“. Sein erstes didaktisch-methodisches Aha-Erlebnis: „Schon die Ankunft in der Halle/im Stadion entscheidet über den Stundenerfolg.“ Somit war der Grundstein für seine spätere berufliche Laufbahn gelegt: Heute ist Axel Lehrer an einer Realschule in Emmendingen und hat die pädagogische Arbeit zum Beruf gemacht. In seiner reduzierten Stelle unterrichtet er Kunst, Englisch und seit einiger Zeit auch Geschichte, betreut die Homepage der Schule („was man halt sonst noch so macht“) und musiziert in der Lehrerband. Die andere Hälfte seiner Zeit ist er leidenschaftlicher Hausmann und Papa von zwei Kindern. Seit dem Studium betreibt Axel keinen Vereins-

sport mehr, hält sich aber mit Mountainbike und Rennrad fit. „Jeden Tag 15-20km zur Kita und zurück, da bin ich schon ein bisschen in Bewegung“.

Neben der Arbeit als Trainer sammelte er in der Jugendarbeit des Vereins Erfahrung in pädagogischer Arbeit: Unter den Fittichen von Klaus Böhler wurde Axel zusammen mit Thorsten Kiefer an die Leitung des Hüttenlagers herangeführt und übernahm schließlich von 1995-1999 den Posten als Jugendleiter. Zusammen mit Max Blum und Thorsten Wiedemann (beide wurden in vergangenen Ausgaben bereits vorgestellt) läutete er dann neue Zeiten in der Jugendarbeit des LFV Schutterwald ein. Über zwei Jahrzehnte war er ständiger Helfer bei allen Jugendaktionen und auch wenn er mal bei einem Hüttenlager mit einem gebrochenen Zeh nach Hause ging, war er immer mit viel Spaß und Spielfreude mit dabei. Besonders in Erinnerung blieben auch die Einladungsschreiben, für die er immer wieder lustige Zeichnungen entwarf (Kostprobe hier abgedruckt).



Seine Zeit beim LFV hat er in sehr guter Erinnerung. Besonders, dass es eben nicht nur um den sportlichen Erfolg ging, sondern auch das „Drumherum“ gepasst hat. „Weil's einfach nett war und Riesenspaß gemacht hat!“, sagt er heute rückblickend.



Als Tipp für junge Sportler*innen heute sagt Axel: „Auch wenn mal was dazwischenkommt – es kommt ja immer was dazwischen (z.B. die Pubertät) – einfach dranbleiben! Gewinnen ist nicht alles. Dabeisein ist alles!“

Das Interview führte Anne Karina Feldmeth:



Im Namen des LFV bedanke ich mich herzlich bei dir, Axel, für deine tolle Arbeit im Verein und deine stets gute Laune und diplomatische Art. Für mich warst du immer ein Vorbild und Inspiration für die kreative Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Der LFV wünscht dir alles Gute!!!

WERNIGK
Ihr Stukkateur

Inhaber: M. und A. Junker GdB.R • Löhliwälderstr. 40
77746 Schutterwald • Tel **0781/52119**
email: wernigk@gmx.de

Ihr Vertragshändler in Offenburg
Alles rund um's Motorrad auf über 1.100 qm

MOTOBIKE

VERKAUF | SERVICE | VERMIETUNG | ONLINE | SHOP

77656 Offenburg | Hanns-Martin-Schleyer-Straße 7
Tel. 0781-77778 | info@motobike.de

www.motobike.de

wolter
www.wolter-dental.de

Immer ein Lächeln voraus.

Dental-Labor Wolter GmbH | Vogesenstr. 37 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51869 | Fax 0781 67883 | info@wolter-dental.de

TERMINPLAN 2022/23

Samstag, 07.05.2022	Kindermehrkämpfe mit Kreismeisterschaften, U8 bis U12, Waldstadion
Sonntag, 15.05.2022	Eurodistrikt – Meisterschaften, Straßburg
Freitag, 24.06.2022	hoch 3 – Firmenlauf, Offenburg
Wochenende, 17. bis 18.09.2022	Mehrkampf-Meeting, Schutterwald
Samstag, 08.10.2022	Herbstlauf mit Grundschulmeisterschaften, Waldstadion
Sonntag, 27.11.2022	Nikolaussportfest, Mörburghalle I
Freitag, 31.12.2022	Silvesterlauf, Waldstadion und Baggersee
Sonntag, 22.01.2023	Hallensportfest, U8 bis U16, Mörburghalle I und II

FORTBILDUNGEN 2021

Christine Schley	03.02.2021	Kinderleichtathletik: Vom Hüpfen zum Springen	online
Christine Schley	03.03.2021	Kinderleichtathletik: Gymnastik im Kinderleichtathletik-Training	online
Christine Schley	07.03.2021	Leistungssport: Sprint/Hürdensprint	Achern
Harold Schley	07.03.2021	Leistungssport: Sprint/Hürdensprint	Achern
Christine Schley	21.04.2021	Schnelligkeitsentwicklung und Schnelligkeitstraining von der U14 bis zur U18	online



KFZ-MEISTERBETRIEB
Frank Eschbach

- › Reparaturen › Reifen
- › Wartung › Klima
- › TÜV+AU › Glas

77746 Schutterwald
Tel. 07 81 - 51 98 0

...wir sorgen für Mobilität!



Burdastraße 29 • 77746 Schutterwald
Tel. 07 81 / 5 27 81 • Fax 07 81 / 2 84 07 80
www.Zimmerei-Irslinger-GmbH.de

PURES
WASSER.

PURE
KRAFT.



Peterstaler

Pures Wasser. Purer Schwarzwald.

**NEUER
LOOK!**