

Schau mal rein...

Die Vereinszeitschrift des Leichtathletik- und
Freizeitsportverein Schutterwald

Ausgabe 2023



Titelthema:

Stabhochsprung

STEIGE MIT UNS AUF !



Werde Profi in
unserem Team!



Bewerben unter:
www.markant-karriere.de

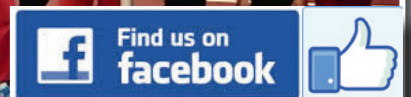


INHALT

Inhalt, Impressum	03
Vorworte	05-07
Jahresrückblick 2022	08-28
Athletinnen und Athleten	29-39
Sportliche Erfolge	40-44
Laufgruppe LFV-Schutterwald	46-47
Helfer im Hintergrund	49
Abseits der Laufbahn	50-51
Besuch Malaika Mihambo	52-53
Badische und Deutsche Bestenliste	55
LFV-Vorstand	56
LFV-Jugend	58-61
Titelthema: Stabhochsprung	62-66
Trainer-/innensteckbriefe	68-73
Athlet-/innensteckbriefe	74-75
Trainerinnen und Trainer	77
Eltern-Kind-Gruppen	79
Jazz-Tanz, Einrad, Seniorensport	80
Mitgliedschaft LFV, Yoga/Kundalini	81
Pilates	82
Jiu Jitsu Kinder/Jugendliche, Jiu Jitsu	83
Fußball, Fitness-Sport	84
Volleyball, Fitness-Gymnastik, -Leichtathletik	85
Power Workout, Nordic Walking, Walking-Treff	86
LFV-Laufgruppe, Sportabzeichentreff	87
Leichtathletik U8 bis Erwachsene	88-90
Was macht eigentlich...	92
Terminplan 2023/24	94

IMPRESSUM

Schau mal rein... ist die jährlich erscheinende Vereinszeitschrift des LFV Schutterwald
Herausgeber Leichtathletik- und Freizeitsportverein e.V. Schutterwald
Geschäftsstelle Ritterstraße 24, Tel. 0781/56343, Kontakt: verein@lfv-schutterwald.de,
Bankverbindung Sparkasse Offenburg/Ortenau, IBAN: DE40 6645 0050 0003 0109 99, BIC: SOLADES10FG
Redaktion Anne Karina Feldmeth, Andreas Höll, Kevin Maier, Dorothea Schley, Harold Schley
Layout und Design Marion Faßl von Lockvogel – Werbenest Hamburg, Hütten 82, 20355 Hamburg Kontakt: marion@lockvogel-hamburg.de
Werbung Reno Beathalter, Dorothea Schley, Nico Wiedemann, E-Mail: werbung@lfv-schutterwald.de
Fotos Wolfgang Gabel, Kevin Maier, Daniel Müller-Feldmeth
Titelseite Nico Wiedemann
Druck Firma Felder in Rheinau
Auflage 1.000 Stück
LFV im Internet www.lfv-schutterwald.de



sport
park
ORTENAU

WILLKOMMEN
ZU HAUSE.

#SPORTENAU

SO FLEXIBEL WIE DU SELBST MONATLICH KÜNDBAR!

FITNESS. GESUNDHEIT. ERNÄHRUNG. WELLNESS.

FÜR NUR
13,90€
/WOCHE

- Chipgesteuertes Training
- Cardiotraining
- five Rückentraining
- Outdoor-Trainingsfläche
- Saunalandschaft
- Vielfältige Kurse
- Intensive Trainingsbetreuung
- Regelmäßige Erfolgsanalyse und vieles mehr!

WWW.SPORTPARK.TV

Seestr. 18
77746 Schutterwald

Tel. 0781 125 586 - 11
info@sportpark.tv

**JUMPING
DOME**
DEINE SPRUNGWELT

**NEUE ÖFFNUNGSZEITEN
IN DEINEM TRAMPOLINPARK
JETZT BIS 20 UHR JUMPEN!**

4 **IN SCHUTTERWALD | WWW.JUMPINGDOME.DE**



Martin
Holschuh
Bürgermeister

Liebe Leichtathletikfreunde, liebe Mitglieder des Leichtathletik- und Freizeitsportvereins Schutterwald, ich grüße Sie ganz herzlich in der Vereinszeitschrift „Schau mal rein ...“. Einmal mehr sind hier Erfolge bei zahlreichen Wettbewerben dokumentiert. Ich blicke mit großer Freude und auch mit Stolz auf diejenigen, die mit ihrer Leistung zu sportlichen Botschaftern unserer Gemeinde geworden sind. Am LFV ist aber besonders auch die Vielfalt und die Breite des Angebots hervorzuheben. Von Kindern bis hin zu Seniorinnen und Senioren ist für jede Altersgruppe etwas dabei. Und gerade diese Mischung, bei der sowohl sportliche Höchstleistungen wie auch Bewegungsfreude und die Belange der Gesundheit im Vordergrund stehen, zeichnen unseren LFV aus.

Mit rund 1.000 Mitgliedern ist der LFV als mitgliederstärkster Verein in Schutterwald gut aufgestellt. Hervorzuheben ist vor allem auch das lebendige Vereinsleben und die zahlreichen Aktivitäten. Ich freue mich besonders über die aktive Jugendarbeit, denn gerade hier werden Werte wie soziales Engagement und Teamfähigkeit vermittelt.

Daher möchte ich an dieser Stelle ganz herzlich allen Helferinnen und Helfern, den Vorstandsmitgliedern, den Trainerinnen und Trainern, den Betreuerinnen und Betreuern und allen Aktiven des LFV für ihren unermüdlichen Einsatz danken. Mein Dank geht auch an die Sponsoren, die durch ihre Unterstützung viele Angebote erst ermöglichen. Jeder, der durch seinen Beitrag den LFV unterstützt, setzt sich für attraktive Freizeitangebote in der Gemeinde ein und steigert damit die Lebensqualität vor Ort.

Ich hoffe, dass die wertvolle Arbeit des Vereins auch in Zukunft den ihr zustehenden Zuspruch in der

Gemeinde findet und wünsche dem LFV weiterhin eine positive Vereinsentwicklung und alles Gute für die Zukunft!

Ihr

Martin Holschuh
Bürgermeister





Wie neu, nur schöner

Ihr professioneller Fachbetrieb rund um Ihr Fahrzeug.

- Meisterbetrieb für Unfallinstandsetzung & Achsvermessung
- Meisterbetrieb für Lackiertechnik
- Spezialist für Autoglas
- Full-Service Fachbetrieb für Oldtimerrestaurierungen





+++ NEU Kfz-Lite-Reparaturen +++ NEU Bremsen-Service +++ NEU Ölwechsel +++ NEU Klima-Service +++ NEU Kfz-Lite-Reparaturen +++

Wir sind für Sie da: Burdastraße 19 | 77746 Schutterwald | Telefon 0781 52770 | www.beathalter.net

SOFTWARE IST ZUKUNFT!

www.schrempp-edv.de

Gestalte Deine Zukunft mit einer Ausbildung im IT-Bereich!



MADE IN LAHR SCHWARZWALD

Fachinformatiker (m/w/d) IHK
Duales Studium Bachelor Wirtschaftsinformatik
Praktika im Bereich Informatik

schrempp

Liebe Leserinnen und Leser,

Nach zwei ungewöhnlichen Jahren können wir glücklicherweise wieder auf ein volles Veranstaltungs- und Wettkampfsjahr zurückblicken.

Hygienekonzepte und Sitzungen über Veranstaltungsabsagen wurden abgelöst durch die Planungsfreude und die große Frage „Wie war das nochmal?“. Nicht nur manche Sportlerinnen und Sportler mussten sich aus dem Coronalockdown herauskämpfen, sondern auch wir als Helfer, Helferinnen und Funktionäre des Vereins mussten die grauen Zellen wieder fit bekommen. Veranstaltungen, die wir die letzten Jahre einfach „abgespielt“ haben, stellten uns vor neue Herausforderungen. So standen wir nicht nur einmal vor der Frage: Wie war das nochmal?

Begonnen hat das Vereinsjahr 22/23 mit den Kinder- und Jugendmehrkämpfen im Mai. Hier zeigten das erste Mal nach zwei Jahren Pause über 130 Kinder aus sechs Vereinen Ihr Können. Es folgten vereinsinterne Veranstaltungen wie Blockmehrkampf-Wurf, Kindersportfest, Vereinsmeisterschaften, BSMM-Vorkampf, uvm. Ohne badische Meisterschaften ging das Stadionjahr mit dem Mehrkampfmeeting und dem Herbstlauf mit Grundschulmeisterschaften im Oktober zu Ende.

Ein absolutes Highlight des Sommers war für jeden Fan der Leichtathletik der Besuch der Weitsprung-Olympiasiegerin auf einer Ihrer ehemaligen Wettkampfanlagen. Organisiert von der Jugendförderung Schutterwald e.V. in Zusammenarbeit mit der Firma Herrenknecht sowie dem FV und LFV Schutterwald gestaltete Malaika Mihambo ein Kindertraining mit Fragerunde und Autogrammstunde im schönen Waldstadion Schutterwald - und wir können sagen: nicht nur die Kinder waren begeistert.

Nach den Herbstferien konnten wir wieder ohne



Einschränkungen in die Hallensaison starten, so dass das Vereinsjahr wie gewohnt mit dem Nikolaus-sportfest, dem Silvesterlauf und dem Hallensportfest endete.

Auf der sportlichen Ebene waren unsere LFV-Athletinnen und Athleten auf Kreisebene, bei badischen, baden-württembergischen sowie deutschen Meisterschaften erfolgreich unterwegs und konnten Ihr Können unter Beweis stellen. Insgesamt wurden auch sieben Vereinsrekorde neu aufgestellt.

Im Bereich des Freizeitsportes konnten wir mit der Verpflichtung von Sabrina Catini als neue Pilates-Trainerin, wieder zwei Gruppen anbieten. Nach erfolgreichem Pilotprojekt konnte sich auch die neue Kinder-Jiu-Jitsu-Gruppe unter Holger Schipper dauerhaft etablieren.

Ein sehr erfolgreiches und schönes Vereinsjahr ist zu Ende und wir sind sehr froh, uns wieder über Veranstaltungen und Sport zu unterhalten und nicht über Corona.

Alles was wir als Verein tun, ist nur möglich mit der Unterstützung von Ihnen. Danke dafür! Danke, an alle Helferinnen und Helfer, Trainerinnen und Trainer, Vorstandsmitglieder, an die externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie an die Sponsoren. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen des aktuellen „Schau mal rein...“ und revue passieren lassen des letzten Vereinsjahres. Wir wünschen uns allen ein erfolgreiches und schönes Vereinsjahr 23/24 mit besonderen Leistungen und gelungenen Veranstaltungen. Wir freuen uns, alle bald wieder im Stadion begrüßen zu dürfen.

Eure Vorstände
 Dorothea Schley, Harold Schley und Kevin Maier



LFV Schutterwald e.v.
JAHRESRÜCKBLICK 2022

Quelle für den Jahresrückblick:
 LFV und Offenburger Tageblatt

März 2022

Stabhoch-Camp

Den Start in die neue Saison bildete ein Stabhochsprungwochenende unter Leitung von Hagen Neurath und Koni Beathalter. Am Samstag- und Sonntagnachmittag wurden Grundlagen und Technik intensiv trainiert.

Teilgenommen haben Athleten und Athletinnen vom LFV, TV Lahr und Wolfgang Scheffler, ehemaliger Schutterwälder und immer noch dem LFV verbundener Spitzenleichtathlet :-). Nach dem obligatorischen Aufwärmen zeigte Hagen neue Übungen und dann wurde viel gesprungen. „Durch mehrere Trainer hat man in entspannter Atmosphäre viel Feedback bekommen“, so die Meinung der Teilnehmenden.



Zur Intensivierung der Gemeinschaft gab es noch ein Pizzaessen, begleitet von vielen weiteren Fachgesprächen und Analysen. Am Samstag war zwar sehr schönes Wetter, jedoch ein bisschen zu windig für perfekte Bedingungen. Am Sonntag waren die Bedingungen nahezu perfekt und für Celina, Carolin und Alexandra waren die ersten Stabhochsprünge, angeleitet durch Hagen, ein voller Erfolg. Danke Hagen für deinen Einsatz für den Verein.



April 2022

Klausurtagung

Alljährlich trifft sich die Vorstandschaft mit externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Klausurtagung. Treffpunkt 2022 war das Bio-Weingut Glanzmann in Durbach.



Trainingslager

Nach zweijähriger, coronabedingter Pause war es dieses Jahr endlich wieder möglich, ins Trainingslager zu fahren. So machten sich am Ostermontag sieben Athletinnen und Athleten ab der Altersklasse U16 mit ihren beiden Trainern Harold Schley und Patrik Schrempp, wie immer auf in den Süden, aber diesmal nur bis Kirchzarten bei Freiburg. Dort angekommen erwartete die neunköpfige Truppe nicht nur ein Stadion mit schönstem Ausblick auf den Schwarzwald, sondern auch hervorragendes Wetter, welches sich auch in den kommenden Tagen nicht ändern sollte.

Um diese idealen Bedingungen voll auszunutzen, stand direkt nach Ankunft das erste Training an. Während dieses zum Einstieg genutzt wurde und es dabei noch eher gemächlich zuging, waren den Rest der Woche jeweils zwei Einheiten pro Tag auf dem Programm. Diese boten sowohl ausreichend Zeit, um an technischen Details zu arbeiten, als auch für Tempoläufe, die sich spontan zu teaminternen Wettrennen entwickelten. Um ein bisschen Abwechslung in den Trainingsalltag zu bringen, wurden zudem unzählige Runden Frisbee gespielt und eine Einheit ins Schwimmbad nach Freiburg verlegt.



Übernachtet wurde in der Pension Föhrenbacher, die viele Möglichkeiten bot, außerhalb des Sportplatzes zusammensitzen und sich vom Training zu erholen. So wurde der große Balkon für das gemeinsame Mittagessen in der Sonne und der große Frühstücksraum für einen Spieleabend genutzt.

Nach sechs sportlichen Tagen mit insgesamt zehn Trainingseinheiten ging es schließlich müde, aber gut gelaunt zurück nach Schutterwald, um dort die Saisonvorbereitung fortzusetzen. Mit im Gepäck waren dabei nicht nur die Grundlagen für die kommenden Wettkämpfe, sondern auch viele schöne Erinnerungen.



Mai 2022

Kindermehrkämpfe

Nach zwei Jahren Pause fanden endlich wieder die Kindermehrkämpfe im Waldstadion statt. Bei strahlendem Sonnenschein nahmen über 130 Kinder aus den sechs Vereinen Freistett, Kehl, Achern/Fautenbach, Oberkirch, Oppenau und Schutterwald bei den Wettkämpfen teil. Die Kindermehrkämpfe sind gleichzeitig die Kreismeisterschaften für die U8, U10 und U12. Der LFV Schutterwald konnte bei den U10 und U12 den Team-Sieg erringen und erreichte bei den U8 den dritten Platz.

Die Einzelwertungen bei den U10 und U12 wurden nach Jahrgängen und Jungs und Mädchen getrennt. Dabei konnte Theresa Kruschhausen (W8) einen Titel holen. Stella Ludäscher (W10) wurde Kreismeisterin im 50m Hindernissprint und im Hochsprung. Ellen Kruschhausen (W11) war die beste Hochspringerin mit überragenden 1,30m und wurde damit Kreismeisterin. Emil Kettering (M10) konnte sich über einen dritten Platz freuen. Der Abschluss der Kindermehrkämpfe bildete wie immer der Stadioncross der U12. Dabei gingen insgesamt 40 Kinder auf die Strecke.



Einradgruppe beim Landesturnfest

Beim Landesturnfest in Lahr präsentierte die Einradgruppe einen Auftritt auf der großen Bühne.

Bereits Wochen davor wurde mit den Vorbereitungen begonnen. Die Kinder übten im Training fleißig und stets motiviert neue Tricks und erlernten einen Auftritt, welchen sie auf der großen Bühne des Landesturnfestes vor vielen Zuschauern präsentierten. Alle waren sehr nervös, weil dies die erste Vorführung nach der langen Corona-Pause war. Für einige Neuzugänge der Einradgruppe war dies sogar der allererste Auftritt vor großem Publikum. Trotz Nervosität präsentierten die Kinder eine tolle Performance mit ihren Einrädern, wofür sie einen großen Applaus erhalten haben.



Verabschiedung

Nach zehnjähriger Trainertätigkeit in der Einradgruppe wurde Laura Meffle verabschiedet. Vielen Dank Laura für deine tolle Arbeit im Verein.



Juni 2022

Event Mihambo

Besuch von Malaika Mihambo im Waldstation - was für ein Ereignis...

Siehe Sonderseite im Heftinnern - S. 52-53

Kindersportfest

Am Kindersportfest des LfV nahmen im Waldstadion ca. 60 Kinder teil. Unter Anleitung ihrer TrainerInnen, oftmals auch mit lautstarkem Anfeuern, absolvierten die jungen SportlerInnen sechs Spielstationen



Juli 2022

Ehrung der Sportlerinnen und Sportler

Auch 2021 wurden die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler der Gemeinde Schutterwald geehrt. Vom LfV wurden für unterschiedliche Titel bei Badischen, Süddeutschen und Deutschen Meisterschaften, folgende Athleten und Athletinnen geehrt: Nadine Batot, Nathanael Roth, Patrik Schrempp, Justin Woith, Benjamin Karl, Linus Höll, Sky Kühne, Patrick Roth, Cornelius Gorka, Konstantin Beathalter – Gratulation auch nochmals von der Redaktion!



Sportabzeichenverleihung

Trotz schwieriger Pandemie-Umstände war es dem LFV Schutterwald gelungen, im vergangenen Jahr 104 Sportabzeichen abzunehmen, aufgeteilt in 70 Abzeichen bei den Erwachsenen und 34 bei den Kindern und Jugendlichen. Normalerweise sind es gleich viele Kinder und Jugendliche wie Erwachsene, aber die Trainingsbedingungen im Kinder- und Jugendsport 2021 ließen leider nicht mehr zu.

Wie immer ließ es sich Bürgermeister Martin Holschuh nicht nehmen, bei der Verleihung der Sportabzeichen dabei zu sein, um die Urkunden den erfolgreichen Sportlerinnen und Sportlern persönlich zu überreichen. Insbesondere (und fast schon wie immer) geht ein herzlicher Dank an das Engagement von Sabine Zeeb, sowie Britta und Hartmut Jochheim, die sich bereits viele Jahre für die Abnahme des Sportabzeichens verantwortlich zeigen. Für drei „runde“ Sportabzeichen wurden Roland Bähr (35), Gertrud Kiefer (40) und Harold Schley (40) geehrt.



Vereinsmeisterschaften U8 und U10

Mit 48 Kindern waren die Vereinsmeisterschaften des LFV für die Jahrgänge U8 und U10 rekordverdächtig besucht. Die Nachwuchssportlerinnen und -sportler kämpften in den Disziplinen Schlagball, Zonenweitsprung und 30-Meter-Sprint um den Einzelsieg. Den Abschluss bildete der 800-Meter-Lauf. Alle Teilnehmenden erhielten Medaillen. Christine Schley, Trainerin und sportliche Leiterin Kinderleichtathletik, organisierte die Vereinsmeisterschaften.



Senioren Adventure Tour

Trotz Bahn-Chaos dank des 9-Euro-Tickets haben wir es Ende Juli 2022 riskiert, mit unseren Fahrrädern in den Zug nach Riegel zu steigen (es hat problemlos geklappt!) und von dort aus eine zweitägige Radtour um den Kaiserstuhl und dann zurück nach Hause zu unternehmen.

Am ersten Tag ging es vorbei an der Kunsthalle Messmer in Riegel – ehemals Riegeler Brauerei – im Uhrzeigersinn um den Kaiserstuhl herum nach Breisach. Nach dem Mittagessen schoben wir die Räder hinauf zum Münster und genossen den Ausblick über die Stadt und das Rheintal.

Am Rhein entlang fuhren wir dann nach Burgheim, wo wir einen wunderschönen Baggersee für die Abkühlung fanden. So erfrischt machten wir noch einen Umweg über Jechtingen zu unserem Etappenziel des ersten Tages in Oberrotweil.



Am nächsten Tag führte uns die Tour, von kleineren Umwegen und Irrfahrten abgesehen, hauptsächlich am Rhein entlang zurück nach Schutterwald, wo sie mit einem zünftigen Abendessen im Gasthaus „Pflug“ ihren würdigen Abschluss fand.

September 2022

Mehrkampf-Meeting

Zum 28. mal fand traditionell am ersten Wochenende nach den Sommerferien im September das Mehrkampfmeeting statt.

Oft sprechen wir intern vom Zehnkampf-Wochenende, aber mit den Frauen, Männer und Jugendklassen, sowie den Hobbyriegeln und Altersklassen ergibt sich ein bunter Blumenstrauß von 7-Kampf, 9-Kampf und 10-Kampf. Dieses Jahr fanden sich „nur“ ca. 70 AthletInnen zum Wettkampf ein. Darunter viele alte Bekannte von Nah und Fern, was diese Veranstaltung wie immer sehr familiär und für die meisten aus dem Organisationsteam zum Highlight der Saison macht. Insbesondere wenn es wie bei Patrik Schrempp gelingt, in sieben Disziplinen eine persönliche Bestleistung abzurufen, sowie seinen eigenen LfV Rekord mit sensationellen 6321 Punkten um fast 400 Punkte zu verbessern. Am Ende belegte er knapp den zweiten Platz hinter Matthias Laube vom TV Lahr, immerhin amtierender Weltmeister im 10-Kampf M35. Justin Voit (U20) belegte einen hervorragenden zweiten Platz mit 5339 Punkten, trotz eines Salto Nullo im Stabhochsprung (also einer Disziplin ohne gültigen Versuch, die dadurch mit 0 Punkten in die Wertung eingeht). Sina Böhle und Hanna Höll beendeten ihren Siebenkampf in der Klasse U20 erfolgreich auf dem 5. bzw. 9. Platz. Benjamin Karl (U18) bestritt erfolgreich seinen ersten Zehnkampf. Michael Koop in der U16 startete auch seinen ersten Neunkampf, den er mit sechs persönlichen Bestleistungen und 4127 Punkten beendete. In der Klasse W14 traten Alexandra Bilger und Celina Klotz im Siebenkampf an. Carolin Roth (W14), Nathanael Roth (M 45) und Simon Leiser konnten den Wettkampf leider verletzungsbedingt nicht beenden. In der Hobbyriege beendeten Achim Junker (M50) und Lara Freudenreich erfolgreich ihren Zehnkampf.

Die weiteste Anreise hatten diesmal zwei Aktive aus Genf, wobei Mark Cassaryre sogar mit US-amerikanischem Pass definitiv der weitest gereiste Teilnehmer beim Mehrkampf war. Sein Kollege Yvan Lovo beendete den Wettkampf mit 5829 Punkten und einem neuen Schweizer Rekord im Zehnkampf M50.

Auch 2022 war es ein gelungenes Wettkampfwochenende mit toller Stimmung bei allen TeilnehmerInnen und HelferInnen.



Weitere Erfolge der AthletenInnen des LfV findet Ihr hier: Einfach scannen.

Oktober 2022

Herbstlauf

Am diesjährigen Herbstlauf nahmen 124 Läuferinnen und Läufer, sowie mehr als 20 Walkerinnen und Walker teil. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Temperaturen gewann Vivien Hummel vom Kehler FV vor Michael Schrempp von den Roadrunners Südbaden. Schnellste Frau war Louna Schuler, ebenfalls vom Kehler FV, vor Lena Huber vom Running Team Ortenau. Bemerkenswert war die Leistung von Elfriede Hodapp vom SC Önsbach in der Altersklasse W85 (Jahrgang 1935!) über die 10km, begleitet vom „Besenrad“, besetzt mit unserer Ultraläuferin (zu ihr noch später mehr!) Monika Dewald (Jahrgang 1943) – ein tolles Bild.



Grundschulmeisterschaften

Die Grundschulmeisterschaften waren mit Kindern aus den Grundschulen Schutterwald, Langhurst, Diersburg und Hofweier wieder toll besucht. Teilnehmende aus vier Jahrgangsstufen starteten in drei spannenden Läufen rund ums Waldstadion und wurden von Eltern und weiteren begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauern beklatscht. Geehrt wurden die jeweils Jahrgangsbesten in den Altersklassen 6 bis 10 Jahre, sowohl männlich als auch weiblich. Gewinnerin des Klassenpokals mit den meisten teilnehmenden Schülerinnen und Schülern wurde die Kombiklasse 1/2 aus Langhurst. Mit toller Organisationsleistung der Laufgruppe, des Wirtschaftsteams und den Verantwortlichen für die Zusammenarbeit mit den Schulen, verlief der Wettkampf reibungslos und ging nach ca. 3 Stunden, mit der Ehrung der Herbstlaufteilnehmenden zu Ende.

November 2022

Dankeschönfest

Nun zum zweiten Mal fand das Dankeschönfest im Foyer der Sporthalle statt. In diesem Jahr fanden sich auch wieder mehr Mitglieder als in 2021 ein, was durch den fast normalen Trainings- und Wettkampfbetrieb auch zu erwarten war. Damit konnte nochmals mit mehr als 70 Teilnehmenden auf das Jahr 2022 zurück geschaut werden. In gemütlicher Runde und wie immer mit dem fotografischen Jahresrückblick von Wolfgang und der Präsentation von Harold. Auch das Jugendteam reihte sich wieder mit ihren Veranstaltungen in den Rückblick mit ein – danke auch für die Fortführung dieser Tradition.

Im Anschluss daran erfolgte das Dankeschön an die Trainer und Trainerinnen, sowie die Vorstandschaft und die Helfer und Helferinnen, sowie an die erfolgreichen aktiven Sportler und Sportlerinnen im Seniorenbereich. Das Topereignis in diesem Jahr war die Ehrung von Koni Beathalter zum Gewinn der deutschen Meisterschaft im Stabhochsprung. Hierzu war sogar Bürgermeister Herr Martin Holschuh anwesend. So wie uns, scheint es auch Herrn Holschuh gut gefallen zu haben und wir konnten den Abend bis nach Mitternacht gemeinsam ausklingen lassen.



Weitere Bilder des LFV findet Ihr hier: Einfach scannen.

Nikolaussportfest

Der LFV Schutterwald rief den Nikolaus und lud dazu auch die Kinder und Jugendlichen mit ihren Eltern, Geschwistern und Großeltern ein. Die Halle und die Kuchentheke waren mal wieder voll gefüllt und nach dem ersten Rumtoben im Kletterparcour ging es zu den Vorführungen der aktiven LFV Athleten und Athletinnen in der Disziplin Hürdenlauf, mit Trainings- und Wettkampfelementen. Ebenfalls erhielten die Jugendgruppen aus dem Bereich Jiu Jitsu und Einrad die Möglichkeit, sich ihren Angehörigen sowie der LFV Familie zu präsentieren. Nach einer Pause ging es über zur Ehrung der erfolgreichen Jugendlichen im LFV. Schließlich rief der LFV den Nikolaus und der kam dann auch, begleitet von der Eltern-Kindgruppe mit einem Tanz. Die Nikolaustüte war wieder reichlich gefüllt und die Kinder konnten mit freudigen Augen nach Hause gehen. Ein schöner traditioneller Jahresausklang für die LFV Familie.





Dezember 2022

Redaktionssitzung

Die Redaktionssitzung fand auch in diesem Jahr online statt. Das Heftthema "Stabhochsprung" stand bereits fest und drängte sich in diesem Jahr mit dem Erfolg von Koni Beathalter als Deutscher Meister sowie dem Stabhochsprungwochenende am Jahresanfang auf. Trotzdem mussten die Artikel und die Aufgaben wie immer vergeben werden. Durch die professionelle Vorbereitung und ein eingespieltes Team sind die Überraschungen nicht so groß und Konsens schnell gefunden. Damit geht die Arbeit aber erst los...



Silvesterlauf

Wie war das doch gleich – hoffentlich finden wir den Weg noch nach zwei Jahren Pause?! Da sich der Silvesterlauf in Schutterwald nun das 34. mal(!) unter der Leitung von Achim jährte, und sich am Programm und den Strecken nichts geändert hatte, waren alle Teilnehmenden sicher auf dem Weg.

Zur 11km Runde fanden sich etwa 70 Läufer und Läuferinnen im Waldstadion ein. Vom Baggersee aus starteten zeitgleich ca. 50 Walker und Walkerinnen, sowie ebensoviele Teilnehmende der kurzen Laufrunde. Besonders gefreut haben wir uns über die Teilnahme von vielen Läuferinnen und Läufern des Hundesportvereins Schutterwald mit ihren Hunden. Ebenso schön ist es, dass der Lauf auch von vielen weiteren Schutterwälderinnen und Schutterwäldern angenommen wird. Der obligatorische Jahresabschluss mit Glühwein, Brezeln und Linzertorte fand in gemütlicher Runde im Waldstadion ihr Ende.



Januar 2023

Hallensportfest

Der Jahresauftakt 2023 ist mit dem Hallensportfest für Kinder und Jugendliche mit ca. 130 Teilnehmenden aus Achern, Freistett, Kehl, Oppenau, Offenburg und Schutterwald gelungen. Nachdem die Veranstaltung mehrere Jahre coronabedingt ausfallen musste, brauchte es die Fotodokumentation hier besonders, um den Aufbau der Hallen für die Mannschaftsdisziplinen bei den U8, U10, U12 (wie Additionsweitsprung, Hindernissprint, Hoch-Weitsprung, Zielwurf und Medizinballstoßen) auch wieder richtig zu koordinieren.

Auch bei den Teams der Kampfgerichte an den Stationen gab es Fragezeichen in den Gesichtern: wie war das noch gleich, alle zusammen oder jeden einzeln werten und wo bekomme ich doch gleich die Listen her? Die Jugendlichen der U14 und U16 sind in den „klassischen“ Leichtathletikdisziplinen Hochsprung, Kugelstoßen und 35m Sprint unterwegs, die Regeln dafür sind aus den Sommerwettkämpfen bekannt. Das Highlight des Tages ist zum Abschluss die Staffel mit 6x1 Runde laufen in Halle I, durchgeführt von den Jahrgängen U12, U10 und U8. Hierfür allein lohnt sich der Besuch immer. Mit genügend Helfenden an und hinter der Theke war es ein gelungener Test fürs Wettkampfsjahr 2023.



Sportabzeichenverleihung die Zweite

Zurück am traditionellen Termin fand die Sportabzeichenverleihung 2022 im Rathaus Schutterwald durch Herrn Holschuh statt und wird damit auch zweimal aufgeführt im "Schau mal rein" Jahresrückblick.

Auch im Jahr 2022 war es wiederum schwer, Menschen für das Sportabzeichen zu begeistern. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Insbesondere durch den holprigen Start ins Jahr 2022 für die Kinderleichtathletik fehlten hier noch die Teilnehmenden. Letztendlich legten 98 Menschen, darunter 30 Kinder, das Sportabzeichen ab. Wie seit Jahren, Danke an Britta, Sabine und Hagge für ihren Einsatz am Montagabend im Waldstadion.



Autohaus Schillinger

Service

SKODA Service

Nutzfahrzeuge Service

Kolpingstr. 1 | Offenburg | Tel. +49 781 66037

Ein starkes Team für Ihre Gesundheit

Marien Apotheke
Karl-Heinz Wilhelm

Hauptstrasse 73 77746 Schutterwald
Telefon 0781 / 60 58 30 Fax 0781 / 60 58 316

Februar 2023

Kinderfastnacht

Hier sind die „Kleinen ganz Groß“: Ein Riesenspaß ist speziell für unsere jüngsten Mitglieder die Kinderfastnachttrainingsstunde.



Mode, Schmuck oder Kunsthandwerk,
Kaffee, Tee, Reis und andere Lebensmittel:
Produkte von hoher Qualität
mit Geschichten und Gesichtern aus fernen Ländern
umweltfreundlich produziert oder angebaut
sowie unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt!

Weltladen Regentropfen

Lange Straße 19 – 77652 Offenburg
0781/77224 - www.weltladen-offenburg.de

Athletinnen und Athleten des LFV-Schutterwald

Achim Junker



Sina Böhle

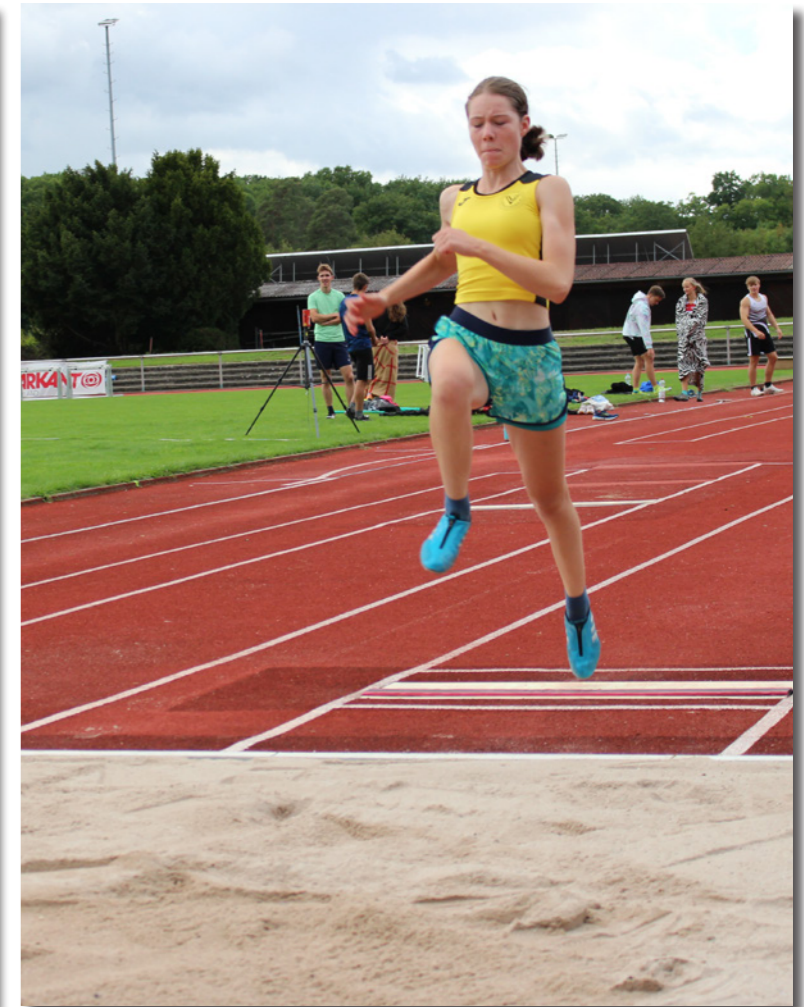




Linus Höll und Patrik Schrempf



Carolyn Roth



Justin Voit



Celina Klotz



Nadine Batot und Judith Taurel



Nathanael Roth



Benjamin Karl



Alexandra Bilger



Hanna Höll



Michael Koop



Der deutsche Rekordhalter im Speerwurf Johannes Vetter empfiehlt:

Ziel sicher

Mit dem **Öko-Pflasterstein Trisano Puro** sicher ans Ziel

- ✓ 3 Formate in 2 modernen Farben
- ✓ Geradlinige Kanten
- ✓ Reduziert Abwasserkosten
- ✓ Freie Anlieferung und Abladung von Freiburg bis Karlsruhe*

35.95 €/m²
26.95 €/m²
 inkl. MwSt.*

UHL
 Da steh' ich drauf.

Jetzt anfragen und sparen: ☎ **0781 508-200**
 *Aktionspreis gültig bis 31.12.2023 ab 80 m².
 Erfahren Sie mehr unter: www.uhl.de/trisanopuro

Hermann Uhl KG
 Am Kieswerk 1-3
 77746 Schutterwald

Lara Freudenreich



FD Pharma
 Meine Preisbrücke nach Europa

Ihr starker Partner für Ihre Apotheke

FD Pharma GmbH
 Siemensstraße 11 · 77694 Kehl
 +49 7851 485 27 00
 info@fdpharma.com | www.fdpharma.com

A woman with glasses and a white lab coat is smiling. She is holding a small white box or container. The background is a blurred laboratory or pharmacy setting.

FD Pharma
 Meine Preisbrücke nach Europa

Patrik Schrempp



U14 Athletin und Athleten



Kreismeisterschaften in Oberkirch



Kreismeisterschaften Waldlauf



Entdecke
RUNNING
WAREHOUSE
▶ EUROPE

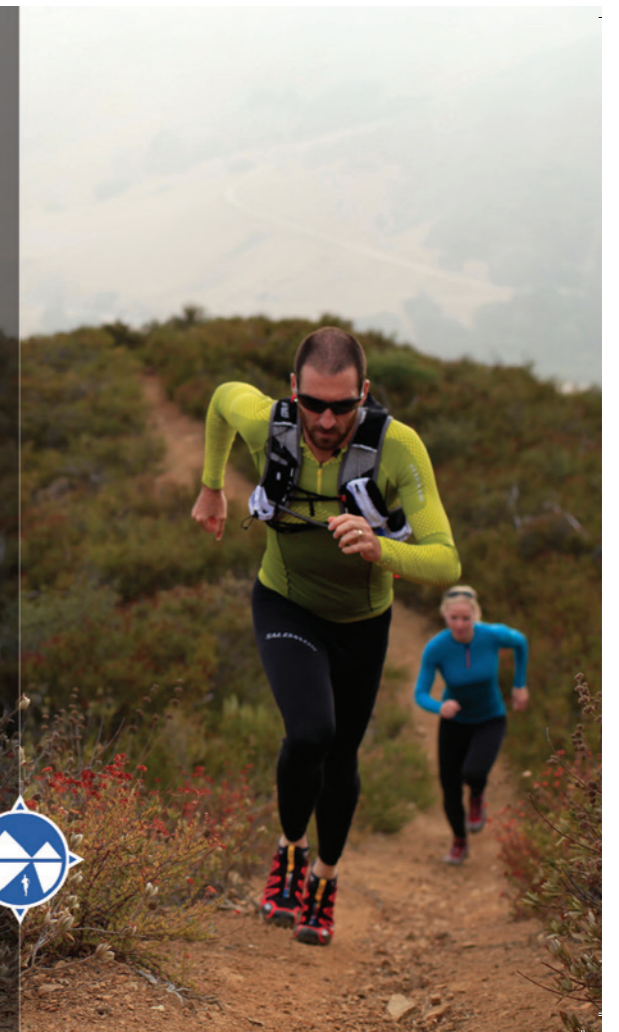
- Riesige Auswahl an Laufschuhen, Spikes, Laufbekleidung und Zubehör
- Kompetente Beratung im Shop in Schutterwald
- Kostenloser Versand bei Bestellungen über 29 €
- 100 Tage Rückgaberecht
- Bestpreis-Garantie

10% Rabatt für LfV-Mitglieder
mit folgendem VIP-Code online oder direkt im Shop:

RC10LFV

Gilt nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.
Nicht gültig bei Artikeln im Sale oder Sonderartikeln.

Sports Warehouse GmbH • Am Ziegelplatz 15 • 77746 Schutterwald
Tel. : 0781 28 40 62 10



Frauen, Männer, Jugend

Nadine Batot, Frauen

Baden-Württembergische Meisterschaften
3000m – 4. Platz

Lara Freudenreich, Frauen

Badische Meisterschaften
Meisterin 3000m

Patrik Schrempf, U23

Badische Meisterschaften
Vizemeister Stabhochsprung
Vizemeister 110m Hürden

Linus Höll, U18

Badische Meisterschaften
Vizemeister Stabhochsprung

Alexandra Bilger, U16

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Meisterin
Kreismeisterschaften
Kreismeisterin Vierkampf

Celina Klotz, U16

Kreismeisterschaften
Kreismeisterin 100m
Kreismeisterin 80m Hürden
Kreismeisterin Hochsprung
Kreismeisterin Weitsprung
Kreismeisterin Kugelstoßen
Kreismeisterin 800m
Kreismeisterin Waldlauf

Clemens Grosch, U16

Badische Mannschaftsmeisterschaften
3. Platz
Badische Mehrkampfmeisterschaften
Block Wurf – 6. Platz
Kreismeisterschaften
Kreismeister 100m
Kreismeister Weitsprung
Kreismeister Kugelstoßen

Meisterehren 2022

Frauen, Männer, Jugend

Caroline Roth, U16

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Meisterin
Kreismeisterschaften
Kreismeisterin Hochsprung
Kreismeisterin Waldlauf

Michael Koop, U16

Badische Meisterschaften
Diskus – 3. Platz
Kugelstoßen – 4. Platz
Badische Mannschaftsmeisterschaften
3. Platz
Kreismeisterschaften
Kreismeister Vierkampf
Kreismeister 100m
Kreismeister 300m
Kreismeister 80m Hürden
Kreismeister Weitsprung
Kreismeister Kugelstoßen

Schülerinnen & Schüler

Levent Lehn, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Vizemeister
Kreismeisterschaften
Kreismeister 800m

Jonathan Detzer, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Vizemeister
Kreismeisterschaften
Kreismeister Hochsprung

Bryan Voit, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Vizemeister
Badische Mehrkampfmeisterschaften
Block Wurf – 8. Platz
Kreismeisterschaften
Kreismeister Diskus

Meisterehren 2022

Schülerinnen & Schüler

Fynn Henning, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften
Vizemeister

Badische Mehrkampfmeisterschaften

Block Wurf – 3. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeister Dreikampf

Kreismeister Vierkampf

Patrick Roth, U14

Kreismeisterschaften

Kreismeister Kugelstoßen

Kreismeister Diskus

Milena Koop, U14

Badische Mannschaftsmeisterschaften

6. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Hochsprung

Kreismeisterin Diskus

Mona Sauda, U14

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin 800m

Ellen Kruschhausen, U12

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Mehrkampf

Kreismeisterin Waldlauf

Ben Müller, U12

Kreismeisterschaften

Kreismeister 800m

Stella Ludäscher, U10

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Mehrkampf

Kreismeisterin 800m

Theresa Kurschhausen, U10

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin 3 x Mehrkampf

Meisterehren 2022

Meisterehren 2022

Master

Konstantin Beathalter, AK70

Deutsche Meisterschaften Masters

Master Stabhochsprung

Baden-Württemberg Masters

Stabhochsprung – 2. Platz

Speerwurf – 2. Platz

Aktuelle Erfolge im Februar 2023

Bei den badischen Meisterschaften U16 in Mannheim holte Michael Koop die Vizemeisterschaft im Stabhochsprung. Mit übersprungenen 2,70m verbesserte er seine bisherige Bestleistung deutlich.



Weitere Ergebnisse der AthletenInnen des LfV findet Ihr hier:
Einfach scannen.

Kreispokal 2022

Kreispokal Einzel

- Celina Klotz – 1. Platz
- Carolin Roth – 1. Platz
- Clemens Grosch – 1. Platz
- Michael Koop – 1. Platz
- Fynn Henning – 1. Platz
- Ellen Kruschhausen – 1. Platz
- Theresa Kruschhausen – 1. Platz
- Alexandra Bilger – 2. Platz
- Bryan Voit – 2. Platz
- Milena Koop – 2. Platz
- Patrick Roth – 3. Platz

Kreispokal Mannschaft

- Team U16 – 1. Platz
- Alexandra Bilger, Celina Klotz,
Carolin Roth, Clemens Grosch,
Michael Koop

Vereinsrekorde

Patrik Schrempp, Männer

- Speerwurf 56,43m
- Zehnkampf 6321 Punkte

Nadine Batot, Frauen

- 3000m 10:23,4min
- 5000m 18:04min

Judith Taurel, Frauen

- 400m 60,84s
- 800m 2:19,96min

Justin Voit, U20

- 100m 10,97s

Ellen Kruschhausen, W11

- Hochsprung 1,40m

Vereinsrekorde 2022



um freie architektur

ulla morscheck
sedanstrasse 7
77746 schutterwald
fon 0781_9682655
www.architektur-um.de

Planungsbüro für
kommunale und private Projekte
von **Neubau bis Umbau, Ausbau**
über **Denkmalsanierung**
in allen Ausführungsphasen



Heuberger-Solutions-Bau
Sedanstrasse 7
77746 Schutterwald
fon 0781-97022030
www.heuberger-solutions-bau.de

Ihr Büro für
Beratung, Projektentwicklung
Bauleitung und Kostenplanung

Ihre Lösungen am Bau



Neu ab 1.7.2020: zusätzlicher Förderzuschuss „Klimafit 2.0“ für Immobilien in Offenburg



Werden Sie zum **#Klimahelden**

Heizungstausch, neue Fenster, Dämmung – noch nie war die staatliche Förderung so hoch!

Förderung von bis zu 80% der Beratungskosten und bis zu 45% der Investitionskosten.
Wir beraten Sie gerne!
Wir sind offiziell vom Bund als regionale Spezialisten gelistet.



Energieberatung. Förderoptimierung. Tragwerksplanung. Statik.

INGENIEUR-BÜRO QUARTI Kronenplatz 1
77652 Offenburg
Tel. 0781 6390993-0
email@ib-quarti.de

ib-quarti.de



TopCom ComputerService



Top Leistungen
Top Computer
Top Service

Kostenfreie Beratung unter ☎ 0781 / 9591-0

Topcom GmbH & Co.KG
Haselwanderstr. 7
77746 Schutterwald

www.TopComOnline.de

Laufgruppe LFV Schutterwald

Im Jahr 2022 fanden nun nach zwei Jahren nahezu alle Laufveranstaltungen in Nah und Fern wieder statt. Dementsprechend konnte auch die Laufgruppe an verschiedenen Wettkämpfen teilnehmen.

In aller nächster Nähe fand auch wieder die Ortenau Laufserie statt. Aus sechs Läufen mit je 10km Länge in Biberach, Ottenheim, Sand, Kehl, Freistett und Schutterwald mussten mindestens drei erfolgreich absolviert werden, um in die Ortenauwertung zu kommen. Bei den Frauen nahmen Lara Freudenreich, Uli Egg-Bernet und Birgit Irslinger, bei den Herren Uwe Braun, Klaus Oberle und Adam Loch teil. Erfreulich war der erste Platz von Lara in ihrer Altersklasse und als Mannschaft belegte man Rang 5 von 13 Teams in der Ortenau.

Außerhalb der Ortenauwertung nahmen Athletinnen und Athleten an weiteren Veranstaltungen in Offenburg, Gengenbach, Ichenheim, Ulm-Lichtenau und Lahr teil. „Pflicht“ für alle ohne Ausrede, wenn Achim Richter einlädt und ruft, ist natürlich unser eigener Jahresabschluss mit dem Silvesterlauf in Schutterwald.

Etwas weiter und mit längerer Strecke ging es zum Freiburg Marathon. Lara, Ulrike, Birgit, Ingrid und Adam nahmen erfolgreich am Halbmarathon teil.

Damit ist die Laufgruppe im Jahr 2022 mal eher in der Region geblieben und hat die Zeit gemeinsam mit den regelmäßigen Lauftreffs am Donnerstagabend mit Treffpunkt am Stadion, sowie meist am Sonntagmorgen mit Start ab Baggersee verbracht.

Für 2023 ist wiederum die Ortenau Laufwertung fest im Plan und natürlich Freiburg als etablierte Marathon Großveranstaltung in nächster Nähe. Im Herbst steht mal wieder ein Klassiker in der Region auf der To-Do-Liste, die Teilnahme am Schwarzwald Marathon in Bräunlingen. Wer ebenfalls den Halbmarathon oder Marathon laufen möchte, kann sich uns gerne anschließen und ist herzlich eingeladen, sich auch mit uns gemeinsam auf die Events vorzubereiten.

Herbstlauf Schutterwald

Erfreulich war die Resonanz auf den 21. Herbstlauf am 08. Oktober im Waldstadion. Mit 124 Läufern und Läuferinnen beim 10km Lauf, sowie 16 Walker und Walkerinnen auf 6,5km war es eine überragende Anzahl an Teilnehmenden. Eine Neuerung und damit „State of the Art“ war eine webbasierte Anmeldung, zusammen mit elektronischer Zeiterfassung und Auswertung. Damit ging auch nach Rennschluss alles schnell über die Bühne. Da nicht alle LFV Mitglieder eingebunden sind, nahmen insgesamt 13 Athleten und Athletinnen des LFV am 10km Lauf und am Nordic Walking teil. Mit vielen weiteren Teilnehmenden aus Schutterwald, auch eine tolle Veranstaltung des LFV, um sich in Schutterwald zu präsentieren.

Auf dem Foto von links: Uwe Braun, Willi Mussler und Klaus Oberle beim Volkslauf in Ulm-Lichtenau.



Ultraläufe

Im Bereich der Ultraläufe gab es wie im Jahr 2021 zwei erfolgreiche Teilnehmende des LFV Schutterwald. Andreas Höll startete nun endlich mit zwei Jahren Verspätung zu seinem Lauf in den Mai am 30.04.22, am „Trail du Grand Ballon“ in den Vogesen. Mit 70km und 3300 Höhenmetern und am Schluss bei Gewitter und Graupelschauer am Ziel eine richtige Herausforderung. Als Zugabe lief er den „Trail du Pays Welche“ in Orbey am Lac Blanc, mit 52km und ca. 2300 Höhenmeter – eine tolle, empfehlenswerte Runde über den Höhen der Vogesen.



Und wie in den vergangenen Jahren glänzte Monika Dewald, noch(!) immer in der Altersklasse W75, mit der Teilnahme an unglaublichen 7 Wettbewerben in der Ultradistanz. Angefangen gleich am 08.01. mit einem 50km Lauf im Taunus, durch Schnee und Eis, wurde das Laufjahr gekrönt mit der Teilnahme an Swissalps100 über die 50km Distanz und 3300 Höhenmeter. Hier bekommt sogar Monika noch glänzende Augen beim Erzählen vom tollen Lauf am Rande des Aletschgletschers und das möchte was heißen!

Dann auf ein Neues im Jahr 2023, mit vielen Kilometern in den Schuhen.



Digitale Kamerasysteme

Alarm- und Sicherheitssysteme

**Personenzählsysteme
KfZ-Kennzeichenerkennung**

Projekt-Lösungen

SimplySolutions
Manfred Derr

Telefon +49 (781) 9682590
Telefax +49 (781) 9682599

www.simplysol.de
info@simplysol.de

Schutterstr. 1
77746 Schutterwald

wir bringen's täglich.

seigel24.de



Facebook icon, Instagram icon, QR code



Schutterstraße 8
77746 Schutterwald

Telefon 0781 52470
Telefax 0781 67810

info@seigel24.de
www.seigel24.de

Helfer im Hintergrund

Hartmut „Hagge“ Jochheim

Die helfende Hand zu jeder Zeit, so kennen ihn alle im Verein. Hagge ist immer zur Stelle! Das vermutlich letzte Event bei dem Hagge nicht von Anfang an dabei war, war die Gründungsversammlung in der Bahnhofsgaststätte vor 44 Jahren: Aufgrund einer Fortbildung hat er die Vereinsgründung damals um eine Stunde verpasst. Auch wenn er also kein offizielles Gründungsmitglied ist – als „Mitglied der zweiten Stunde“, und dann auch viele Jahre als Mitglied der Vorstandschaft sowie knapp 20 Jahre als Leiter des Wirtschaftsteams war und ist er seit jeher eine große Stütze des Vereins.

Auf seinen unermüdlichen Einsatz beim Auf- und Abbau von Veranstaltungen, als Kampfrichter beim Wurf, sowie auch seiner Unterstützung im Hintergrund – z.B. beim Spüldienst während des Nikolaussportfests – ist Verlass.



Schließlich hatte vermutlich jedes Vereinsmitglied schon einmal Kontakt mit irgendwas gehabt, das Hagge gebastelt, gebaut oder repariert hat.

Zusammen mit seinem Vater hat er beispielsweise unter Leitung von Gerhard Böhle auf dem alten Handballplatz einen Kugelstoßring gebaut. Zusammen mit seinem Bruder Manfred „Manni“ Jochheim baute er den Anbau für den Geräteschuppen im Waldstation, die Abdeckung für die neue Hochsprunganlage und noch einige Sachen für das Wirtschaftsteam. Wenn es irgendwo Verbesserungsmöglichkeiten der Marke Eigenbau gibt, kommt Hagge mit einer gewieften Idee um die Ecke und setzt diese dann auch gekonnt um.

Dass Hagge zusammen mit seiner Frau Britta in den Sommermonaten auch noch jede Woche zur Sportabzeichenabnahme auf dem Sportplatz steht, wird da fast schon zur Nebensache.

Sportlich ist er dank zweier neuer Knie wieder auf dem aufsteigenden Ast und sein großes Ziel ist es im Jahr 2023 auch wieder das Sportabzeichen abzulegen. Ob er dann an die großen Erfolge (zwei Badische Meistertitel im Kugelstoßen) anknüpfen wird, lässt er noch mit einem Lachen offen.



Vielen Dank lieber Hagge für deinen unermüdlichen Einsatz für den LFV Schutterwald. Egal an welcher Ecke Hilfe benötigt wird – du bist zur Stelle!

Abseits der Laufbahn

Nicht nur die Athletinnen und Athleten sondern auch Freundinnen, Freunde, Bekannte, Verwandte, Sportinteressierte und die ganzen Helferinnen und Helfer der Meisterschaften und vielen Veranstaltungen sind wichtig für unseren Verein. Hier zeigen wir einen kleinen bildlichen Überblick:



Besuch von MALAIKA MIHAMBO im Waldstadion



Was für ein Ereignis und welche tolle Möglichkeit für die Kinder und Jugendlichen aus Schutterwald und vielen Gästen von weiteren Leichtathletik-Vereinen der Region. Zusammen mit dem Jugendförderverein Schutterwald und dem FV Schutterwald wurde Malaika Mihambo als aktuelle Olympiasiegerin, Weltmeisterin und Deutsche Meisterin im Waldstadion begrüßt. Wie Malaika im Gespräch erwähnte, war dies nicht ihr erster Besuch im Waldstadion, denn durch ihre Vereinsmitgliedschaft beim TSV Oftersheim / LG Kurpfalz nahm sie in jungen Jahren bereits an Badischen Meisterschaften in Schutterwald teil.



Hier sei uns mal ein kurzer Rückblick zu den Baden-Württembergischen Meisterschaften der B-Jugend und BaWü B-Jugend und Junioren am 19.06.2010 erlaubt, bei denen Malaika folgende Leistungen erbrachte: 100m Hürden (0,762m) 14,43sec; 4x100m Staffel 49,98sec; Hochsprung 1,64m und Weitsprung 5,95m.

Nach der Fragerunde der Kinder und einem gemeinsamen Trainingsprogramm, stand die Autogrammstunde auf der Tagesordnung. Dabei war Geduld gefragt, aber letztendlich bekamen alle ihr Autogramm. Auch wenn die offiziellen Autogrammkarten schon früh vergriffen waren, dienten Vereinstrikots und weiteres als ideale Autogrammunterlagen. Parallel dazu stand ein Spieleparcour von Fußball und Leichtathletik für alle bereit. Historisch war damit nicht nur der Besuch der aktuellen Olympiasiegerin, sondern auch die Zusammenarbeit mit dem Fußballverein Schutterwald! Danke nochmals an Martin Herrenknecht als Sponsor von Malaika, der insbesondere in seiner Eröffnung seine Begeisterung für die Leichtathletik kundtat!



Weitere Interessante Berichte des LFV findet Ihr hier: Einfach scannen.

DAS KREATIVE ATELIER
FARBREICH

Kreativkurse mit Ton
für Kinder und Erwachsene

Kindergeburtstage

Handgetöpfertes für Haus und Garten. Gerne fertige ich auch Dinge nach Ihren persönlichen Vorstellungen.

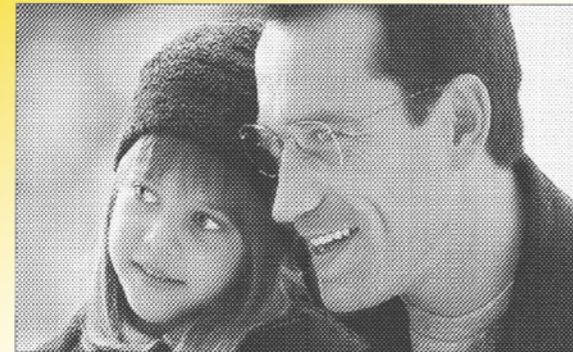


Ich freue mich auf ihren Besuch!

Simone Mennle

Scheffelstraße 2 - 77746 Schutterwald
Tel.: 0781/1247962 - e-mail: info@farbreich.net
Programm unter - www.farbreich.net

**Das sind mir
meine Augen wert!**



Für meine Augen bitte nur Qualitätsbrillengläser vom Fachmann meines Vertrauens!

Optik Rassl Brillen
Kontaktlinsen

Hindenburgstraße 50 · 77746 Schutterwald
Tel.: 0781 / 5 80 03 · Fax: 0781 / 99 16 21

Suchen Sie individuelle, heimische und genau nach ihren Wünschen hergestellte Grabmale und Natursteine ?

SEIT 1888
MEFFLE
Grabmale + Natursteine

Tel. 0781/52349

Hindenburgstr. 12 77746 Schutterwald
info@meffle-natursteine.de www.meffle.natursteine.de

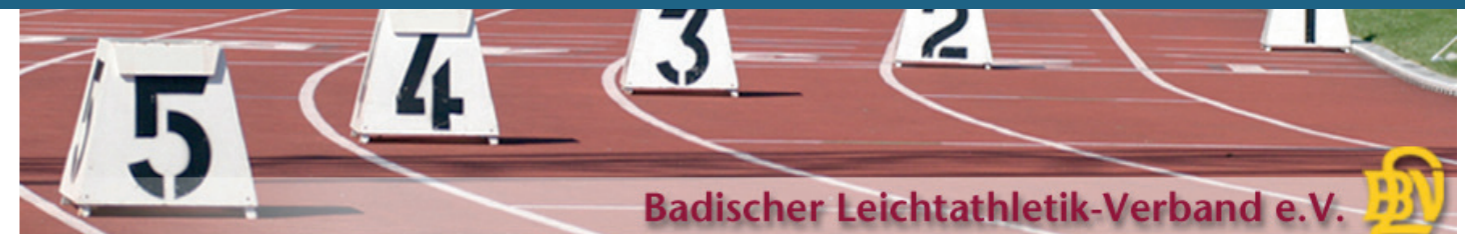
Ihr Partner für Dachsanierung

- ZIMMEREI
- DACHEINDECKUNG
- TREPPENBAU
- KUNSTSTOFFBELÄGE

OSKAR HERRMANN
GMBH

- GLASEREI
- PARKETTE
- TEPPICHBÖDEN
- BAUSCHREINEREI

77746 Schutterwald | Hauptstraße 6 | Tel. 0781 / 52 141 | Fax: 53 183



Badischer Leichtathletik-Verband e.V.

Bestenlisten – Platzierungen in der Badischen und Deutschen Bestenliste

Erfolge im Leistungssport werden mit Platzierungen in Bestenlisten zählbar. Die Athletinnen und Athleten des LFV Schutterwald setzten wieder zahlreiche Ausrufezeichen durch Topplatzierungen in den badischen und deutschen Statistiken.

Nadine Batot, Frauen: Die Mittelstreckenläuferin landete über 3000m mit neuer Bestzeit auf einem sehr guten vierten Platz in Baden. Über 1500m erreichte sie Platz dreizehn und auch über 800m ist sie in der badischen Bestenliste vertreten.

Patrik Schrempp, U23: Patrik schaffte es mit einer geradezu sensationellen neuen Bestleistung von 6321 Punkten im Zehnkampf – davon acht neue Bestleistungen in den Einzeldisziplinen – in Deutschland bei der U23 auf Platz 14. In Baden führt er im Zehnkampf und im Stabhochsprung die Bestenliste an. Im Speerwurf und über die 110m Hürden ist er auf Platz zwei und mit der Kugel steht er auf Platz drei. Weitere Top-Ten-Platzierungen erreichte er über 400m, im Hochsprung und mit dem Diskus.

Sina Böhle, U20: Sina erreichte im Siebenkampf eine Top-Ten-Platzierung und auch über die 100m Hürden ist sie in der badischen Bestenliste vertreten.

Hanna Höll, U20: Hanna gelang im Siebenkampf der Sprung in die badische Bestenliste.

Justin Voit, U20: Justin gehört mit Platz drei zu den besten Sprintern in Baden, obwohl für ihn nur wenig Training möglich war. Ebenfalls Platz drei erreichte er im Zehnkampf. Weitere Top-Ten Platzierungen gab es über die 110m Hürden, im Weitsprung und im Hochsprung.

Linus Höll, U18: Linus belegt im Stabhochsprung Platz 5 und ist im Zehnkampf, mit dem Speer und über 1500m in der badischen Bestenliste vertreten.

Clemens Grosch, M15: Clemens hat es über 300m und im Mehrkampf Wurf in die badische Bestenliste geschafft.

Michael Koop (siehe Bild), M14: Herausragende Platzierungen erreichte Michael in seinem ersten Wettkampfsjahr. So ist er in Baden der beste 9-Kämpfer. Platz

2 im Mehrkampf Wurf, jeweils Platz 3 im Stabhochsprung und mit der Kugel und Platz 4 im Diskuswerfen zeugen von seinem Können. Auch über 300m, 1000m, 80m Hürden und im Weitsprung gelang ihm der Sprung in die Bestenliste.

Alexandra Bilger, W15: Alexandra schaffte es mit dem Siebenkampf in die badische Bestenliste.

Bryan Voit, M13: Bryan platziert sich mit der Kugel, dem Diskus und im Mehrkampf Wurf in der badischen Bestenliste.

Levent Lehn, M13: Levent steht mit der Kugel in der badischen Bestenliste.

Jonathan Detzer, M13: Jonathan steht mit dem Mehrkampf Wurf in der badischen Bestenliste.

Milena Koop, W12: Milena schaffte es mit guten Leistungen im Hochsprung, im Diskuswurf und im Mehrkampf Wurf jeweils auf Platz sechs. Auch im Kugelstoßen und im 4-Kampf ist sie in der badischen Bestenliste vertreten.

Fynn Henning, M12: Fynn erreichte im Mehrkampf Wurf einen guten dritten Platz. Auch im Diskus, 3- und 4-Kampf, über 75m und im Hochsprung gelang ihm der Sprung in die badische Bestenliste.

Rabea Beck, W12: Rabea steht mit dem Diskus in der badischen Bestenliste.

Ellen Kruschhausen, W11: Ellen erreichte im Hochsprung einen hervorragenden zweiten Platz in der badischen Bestenliste.





LfV-Vorstand

Die Vorstandschaft

Auf dem Bild von links nach rechts:
 Achim Richter, Rainer Dries, Uwe Braun, Benjamin Wieder, Antonia Görlitz, Martin Gabel,
 Christine Schley, Katrin Kienzler, Dorothea Schley, Kevin Maier, Harold Schley
 Es fehlen: Anne Karina Feldmeth und Linus Höll

Mitglieder der Vorstandschaft:

Vorsitzende:
 Harold Schley Verantwortungsbereich Sport Öffentlichkeitsarbeit
 Dorothea Schley Verantwortungsbereich Marketing und Personal
 Kevin Maier Verantwortungsbereich Finanzen und Verwaltung

Jugendleiterin und Stellvertreterin:
 Linus Höll Jugendleiter
 Antonia Görlitz Stellvertretende Jugendleiterin

Beisitzer/innen mit ihren Aufgabengebieten:
 Uwe Braun Laufveranstaltungen/Trainingskleidung
 Rainer Dries Finanzen
 Anne Karina Feldmeth Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit
 Martin Gabel Wettkampfbüro/Verwaltung
 Katrin Kienzler Verwaltung
 Achim Richter Wettkampftechnik
 Christine Schley Sportliche Leiterin Kinderleichtathletik
 Benjamin Wieder Leiter Wettkampfwesen



Weitere Infos zum
 Vorstand des LfV
 findet Ihr hier:
 Einfach scannen.

REHA GROUP

Unternehmensgruppe Physiotherapie

**Kompetenz in Sachen
 Physiotherapie**



Stefan Armbruster
 RehaMed Praxis für Physiotherapie
 Am Marktplatz 5 · 77652 Offenburg
 Telefon 0781 - 93 99 973-0
 E-Mail info@rehamed-offenburg.de



Bernhard Holzmann
 RehaGym Praxis für Physiotherapie
 Vogesenstraße 6 · 77933 Lahr
 Telefon 07821 - 49 00
 E-Mail rehagym.lahr@t-online.de



Bernd Götzenberger
 RehaPoint Praxis für Physiotherapie
 Straßburger Straße 7 · 77652 Offenburg
 Telefon 0781 - 93 99 980
 E-Mail info@rehapoint-offenburg.de



- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie Cyriax
- Lymphdrainage
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Massage
- Elektro-, Wärme- und Kältetherapie
- Sport-Physiotherapie
- Anti-Schwerkraft-Laufband
- MC Kenzie
- Vibrationstraining
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Triggerpunkt-Therapie
- Faszientherapie
- Fußreflexzonen Massage
- FPZ-Rückentraining
- Kinesio-Tape
- Medical - Flossing
- Betreuung Breitensport
- Betreuung Leistungssport
- Golf- Physio- Coach
- Betriebliches Gesundheits Management
- Wirbelsäulenkurse
- Abo- Trainingspunkt Karte
- Wellness

**Jeder Sieg
 beginnt mit dem
 Glauben daran.**

**Morgen
 kann kommen.**
 Wir machen den Weg frei.

Daumen drücken und mitfiebern – ohne
 Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt
 im Sport wie für unsere Genossenschaftliche
 Beratung.

 **Volksbank eG**
 Die Gestalterbank



gestalterbank.de

LFV-JUGEND

Jugendteam Vorstellung

Das Jugendteam startet in das neue Jahr 2023. Wir heißen euch herzlich willkommen und freuen uns schon auf die geplanten Aktionen mit viel Spaß und Spannung.

Die Mitglieder möchten sich hier gerne vorstellen:



Antonia Görlitz, 22 Jahre
Stellvertretende Jugendleiterin
Hobbys: Leichtathletik, Skifahren, Lesen



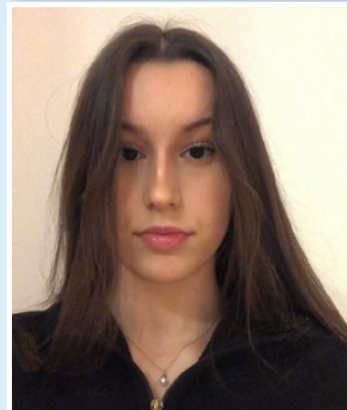
Hanna Höll, 19 Jahre
Kassenwartin
Hobbys: Leichtathletik, Backen, Zeichnen



Hannah Junker, 17 Jahre
Hobbys: Tennis, Wandern, Snowboarden



Linus Höll, 17 Jahre
Jugendleiter
Hobbys: Leichtathletik, Programmieren



Louisa Basler, 17 Jahre
Hobbys: Cello spielen, Snowboarden



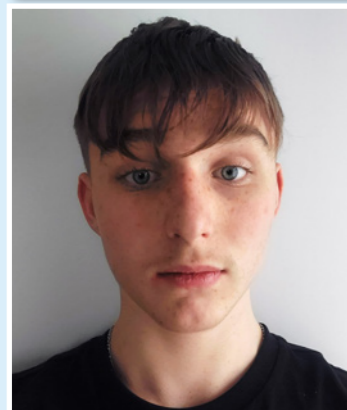
Benjamin Karl, 17 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Akkordeon



Clemens Grosch, 16 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Parkour, Fahrradfahren



Carolin Roth, 14 Jahre
Schriftführerin
Hobbys: Einrad, Leichtathletik, Tennis, Fahrradfahren



Michael Koop, 14 Jahre
Hobbys: Leichtathletik, Freunde treffen, Zocken

Jahresrückblick 2021

Grillfest an der Schutter

Am 13. Mai fand seit dem Beginn der Corona Pandemie das erste Mal das Grillfest an der Schutter wieder statt. Alle hatten viel Spaß bei den gemeinsamen Spielen wie zum Beispiel Räuber und Gendarm und Tauziehen. Zum Abschluss gab es noch Würstchen im Weck am Lagerfeuer.



Jugendaktionstag

Am Sonntag, den 10. Juli war der Jugendaktionstag des LFV Schutterwald. Wir trafen uns mit unseren Fahrrädern am Waldstadion und fuhren von da aus gemeinsam nach Dundenheim um dort Fußballgolf zu spielen. Im Soccerpark verbrachten wir ein paar Stunden mit viel Spaß und fuhren dann gemeinsam wieder zurück ans Stadion. Am Stadion aßen wir Pizza und spielten Spiele.



Hüttenlager

Im Oktober verbrachten die Kinder des LFV Schutterwald vier Tage auf dem Unterschembachhof bei Hornberg. Das Hüttenlager startete mit einem Orientierungslauf rund um die Hütte, bei dem die Gegend erkundet, Fragen beantwortet und Rätsel gelöst wurden. Am zweiten Tag ging es in drei Gruppen in den Wald, um Hütten zu bauen. Nach dem Mittagessen wurden diese vom Jugendteam bewertet. Im Anschluss spielten wir ein Geländespiel auf der großen Wiese. Nach dem Abendessen duften die Kinder an einer Nachtwanderung mit Piratengeschichte teilnehmen. Am dritten Tag erwartete die Kinder ein Spiel ohne Grenzen. Dieses bestand aus vielen und verschiedenen Spielen wie einer Hüttenrallye, Seilziehen und Völkerball. Diese Spiele galt es zu gewinnen, um den Tagessieg einzufahren. Am letzten Abend fand schließlich der Bunte Abend statt, wo sich auch die Kinder pro Zimmer mit verschiedenen Programmpunkten eingebracht haben. Am letzten Morgen ging es nach dem Frühstück daran, die Sachen zu Packen und die Zimmer zu räumen. Gemeinsam putzten wir die Hütte und warteten anschließend bei verschiedenen Spielen auf die Eltern der Kinder.



Jahresvorschau

Jugendhauptversammlung

Die diesjährige **Jugendhauptversammlung** findet am 03.03.2023 um 18:30 Uhr im Foyer der Mörburghalle statt. Das Jugendteam lädt euch zum Mitentscheiden ein. Bei Essen und Trinken zeigen wir euch den Jahresrückblick von 2022. Danach könnt ihr Vorschläge für die Aktivitäten im Jahr 2023 machen, um das Programm noch besser zu gestalten.

Grillfest an der Schutter

Das alljährliche **Grillfest** findet am 13.05.2023 an der Schutter statt. Dort erwarten euch leckere Würstchen vom Grill und Stockbrot über dem Lagerfeuer. Frisch gestärkt können natürlich auch Spiele wie Räuber und Gendarm oder Tauziehen gespielt werden.

Jugendaktionstag

Lust auf ein Abendteuer? Der **Jugendaktionstag** wird dieses Jahr voraussichtlich am 01.07.2023 stattfinden. Über die Aktivität dürfen die Kinder bei der Jugendhauptversammlung am 03.03.2023 selbstständig abstimmen. Zur Auswahl stehen Kegeln, Minigolf, Kletterpark oder weitere Ideen der Kinder.

Hüttenlager

Der Termin für das alljährliche **Hüttenlager** ist ebenfalls geplant. Zum Hüttenlager fahren wir vom 27.10.2023 bis zum 30.10.2023 auf den Fehrenbacher Hof. Uns erwarten vier spannende Tage mit Spiel ohne Grenzen, einer Nachtwanderung, Hütten bauen, dem berühmten Geländespiel, einem bunten Abend und vielem mehr. Wenn du mindestens 8 Jahre alt bist, steht diesem Wochenende nichts mehr im Wege!



... ach ja, und falls wir dich immer noch nicht überzeugen konnten – hier findet ihr weitere Informationen zum Jugendteam des LFV Schutterwald; vor den Aktionen stehen hier die Anmeldezettel zum Download bereit, außerdem gibt es hier Bilder & Videos:

<http://www.lfv-schutterwald.de/jugend.html>

Ihr seid mindestens 14 Jahre alt und habt Lust, auch mal eine Veranstaltung mit zu organisieren und als Betreuer*in mitzumachen? Dann meldet euch einfach bei einem Mitglied des Jugendteams!

Kontakt

Linus Höll
Jugendleiter

Antonia Görlitz
Stellvertreterin

E-Mail: jugend@lfv-schutterwald.de

LFV schaumalrein 2023 – Titelthema: Stabhochsprung

Text von Anne Karina Feldmeth

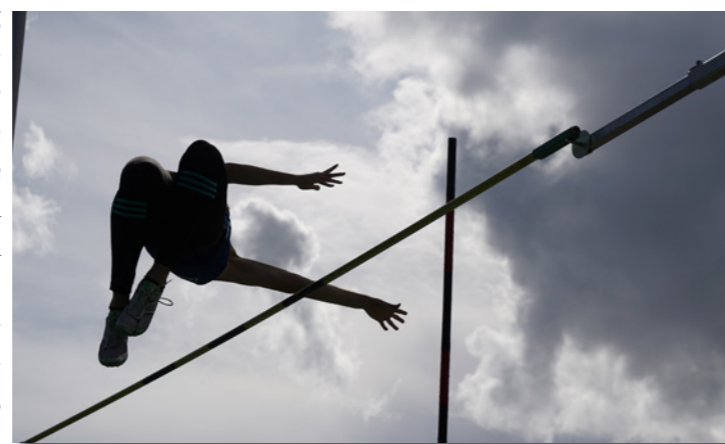
«Beim Stabhochsprung kommt es auf jede Phase des Sprungs an, und es gibt buchstäblich Hunderte von Abläufen, die während dieser 10 Sekunden stattfinden. Jede Bewegung des Körpers, jeder Schritt auf der Anlaufbahn, die Geschwindigkeit, die Kontrolle über den Stab, das möglichst präzise Aufsetzen, die Armhaltung, die Rumpfkraft und die Körperbeherrschung – all das fließt in jeden Sprung ein. Stabhochsprung ist eine sehr technische Disziplin, aber es braucht mehr als eine gute Technik, um großartig zu werden. Nur wenige Athleten haben ein „Gefühl“ für das, was sie tun, und die Fähigkeit, dieses Gefühl in ihre Leistung umzusetzen. Mondo hatte diese Fähigkeit schon in sehr jungen Jahren.»

So schreibt der Autor der Biographie über Armand «Mondo» Duplantis, das Ausnahmetalent der aktuellen Zeit. Bereits als Siebenjähriger stellte Duplantis mit 2,33 Metern seine erste Weltbestleistung auf. Er holte sämtliche Titel, die es zu holen gibt und schon als Jugendlicher brach er in seiner Altersklasse einen Weltrekord nach dem anderen. Armand Duplantis hält mit seinen 23 Jahren auch den aktuellen Rekord bei den Männern mit einer Höhe von 6,21m. Trainiert hatte er von Kindesbeinen an im eigenen Garten, in den die sportbegeisterten Eltern eine Stabhochsprunganlage bauten. (Filmtipp für alle, die gerne mehr über das Ausnahmetalent erfahren möchten: Born to Fly – The Mondo Duplantis story)



Hier der Filmtipp für alle: Einfach scannen

oder auf: <https://www.redbull.com/pk-en/mondo-duplantis-born-to-fly-director-biography>



In Schutterwald hat zwar niemand eine Stabhochsprunganlage im Garten, die Stabhochsprunganlage im Waldstadion ist dennoch Aushängeschild der Region. Die Matte wurde erst 2019 durch Unterstützung der Gemeinde erneuert und ein Reck als Trainingsgerät neben der Anlage gebaut. Die alte Anlage wurde nach Denzlingen gefahren, wo unser langjähriges Vereinsmitglied Wolfgang Scheffler in seinem Verein die Stabhochsprungtradition fortsetzt. Eine der höchsten Höhen, die auf der Schutterwälder Anlage gesprungen wurden, war bei den Badischen Meisterschaften 2021 mit 4,40m durch Nils Kruse von der LG Karlsruhe. Allerdings wollen sich ältere Mitglieder auch an gesprungene Höhen von 4,70m – oder waren es 4,80m? – aus den 70er Jahren erinnern.



Es gab aber auch kuriose Szenen an der Stabhochsprungmatte, als beispielsweise im Rahmen eines Zehnkampfes ein älterer Athlet im Einstichkasten landete und der Rettungswagen eine Ehrenrunde auf der Rundbahn drehte. Der Sportler kehrte mit genähter Platzwunde aus dem Krankenhaus zurück auf den Sportplatz und wollte den Wettkampf an Ort und Stelle fortführen (aus medizinischen Gründen lehnte das Kampfgericht diese Bitte ab).

2022:

Besonders im vergangenen Jahr 2022 standen alle Zeichen im LFV auf Stabhochsprung. Bereits die erste Veranstaltung der Saison war das Stabhochsprungwochenende unter der Leitung von Konstantin «Koni» Beathalter und Hagen Neurath (nachzulesen in der Rubrik «Jahresrückblick»). Hagen hält im Stabhochsprung drei Vereinsrekorde in unterschiedlichen Altersklassen.

Die Erfolgswelle der durch eine diffizile Technik geprägten Disziplin erreichte Ihren Höhepunkt im September mit dem Meistertitel von Koni Beathalter, den er bei den Deutschen Meisterschaften in Erding erringen konnte. Die Goldmedaille gewann er mit einer Höhe von 2,20m, die er trotz der schwierigen Wetterbedingungen mit Regenschauern und wechselnden Winden souverän übersprang. In der Altersklasse M70 behauptete er sich damit unbeeindruckt gegen eine starke Konkurrenz.

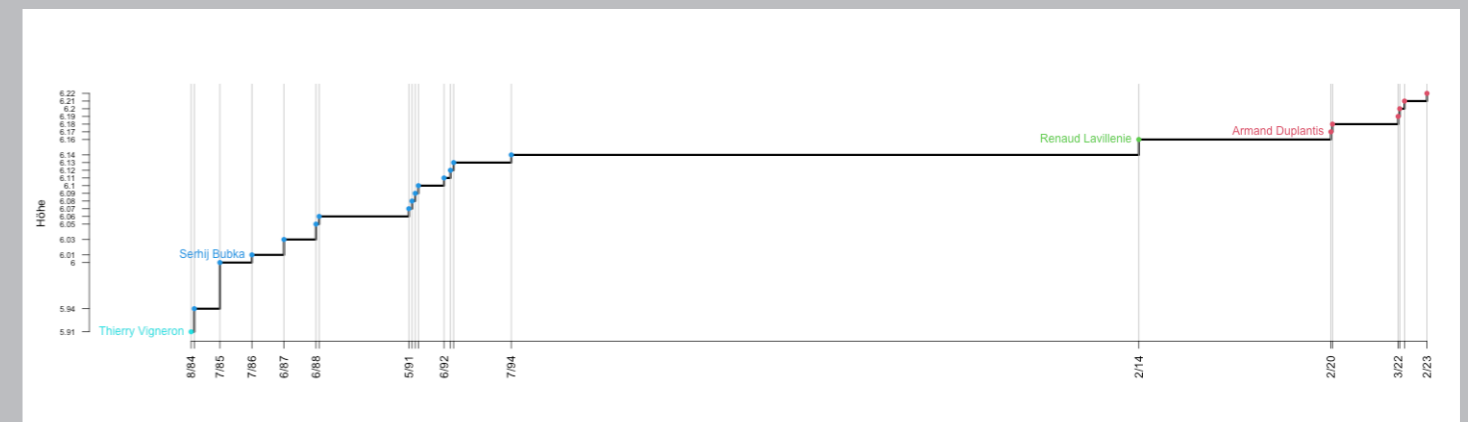
Neben der Deutschen Meisterschaft, gibt es auch zwei Badische Vizemeister in den Reihen des Vereins: Patrik Schrempp und Linus Höll. Auch in der noch laufenden Hallensaison 2022/23 kam ein weiterer Badischer Vizemeistertitel hinzu, den Michael Koop erringen konnte.



+++ EILMELDUNG +++

Neuer Weltrekord im Stabhochsprung:

Am 25.2.2023 verbesserte der 23-jährige Armand Duplantis seinen eigenen Weltrekord auf 6,23 m!



2020 brach Mondo den 6 Jahre alten Weltrekord von Renaud Lavillenie (6,16m), der damit den damals 20 Jahre alten Rekord von Serih Bubka verbessert hatte. Bubka war damit seit seinem ersten Weltrekord im Jahr 1984 30 Jahre lang Weltrekordhalter.

In der Halle war er zunächst Weltrekordhalter seit dem 8. Februar 2020 mit 6,17 m und steigerte sich auf 6,18 m am 15. Februar 2020, am 7. März 2022 auf 6,19 m und am 20. März 2022 auf 6,20 m. Am 24. Juli 2022 übersprang er bei den Weltmeisterschaften in Eugene 6,21 m. Am 25. Februar 2023 übersprang er 6,22 m in Clermont-Ferrand.

Entwicklung und Training des Stabhochsprungs

Wie entwickelte sich der Stabhochsprung?

Anfänglich wurden beim Springen mit dem Stab natürliche Hindernisse (Wassergräben, Hecken u. ä.) überwunden. In der Antike wurden Stabsprünge mit der Lanze vornehmlich zum Aufspringen auf das Pferd geübt und auch die alten Griechen sprangen mit Hilfe langer Stäbe über Bullen. Die ersten Meisterschaften im Stabhochsprung wurden 1886 in Großbritannien ausgetragen. Die Landung beim Stabhochsprung fand – ähnlich wie beim Hochsprung auch – in den Anfangsjahren nicht auf eine Matte, sondern in die Sandgrube statt. Seit 1896 ist Stabhochsprung eine olympische Disziplin und seit 2000 dürfen sich auch die Frauen bei Olympia im Stabhochsprung messen.

Der aktuelle Weltrekord der Herren liegt bei 6,21m, aufgestellt im Jahr 2022 von Armand Duplantis, der neben dem Freiluft- auch den Hallenrekord (6,20m) hält. Bei den Frauen ist der Rekord schon etwas älter, nämlich aus dem Jahr 2009 und liegt derzeit bei 5,06 durch Jelena Issinbajewa.

Die heute zu überspringende Latte ist 4,50 Meter lang und so auf zwei Sprungständern gelagert, dass sie bei leichter Berührung herunterfällt. Die Anlaufbahn ist mindestens 45 Meter lang und 1,22 Meter breit.

Aus welchem Material sind die Stäbe?

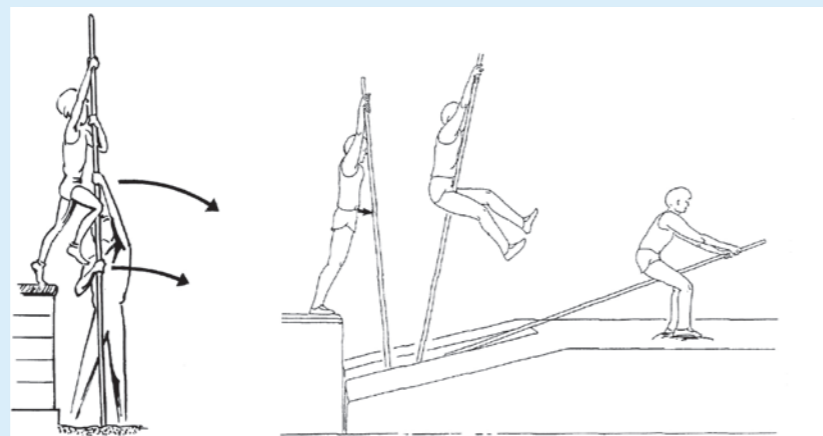
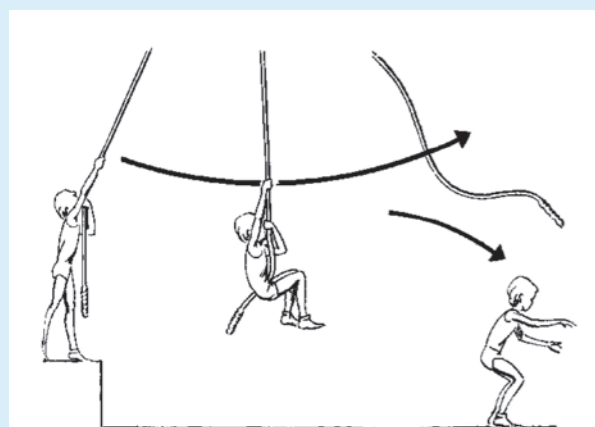
Mitte des 19. Jhd. wurden lange, schwere Eschenstangen bei den ersten Stabhochsprungwettbewerben verwendet, mit denen Höhen bis 3,5m erreicht wurden. Um 1900 wechselte man auf leichtere Bambusstäbe (Weltrekord 1942 4,77m) und Mitte des 20. Jhd. auf Aluminium (1957 4,78m) bzw. Stahl (1960 4,80m) und auch auf Stäbe aus Kohlenstoffaserverstärktem Kunststoff (CFK) oder Glasfaserverstärktem Kunststoff (GFK) – umgangssprachlich «Fiberglas». Der erste Weltrekord mit einem GFK-Stab fiel 1956 mit einer Höhe von 4,83m. GFK-Stäbe sind bis heute der Standard, da diese besonders stabil, aber auch bruchsicher sind. Es werden Höhen über 6,00m erreicht. Das Material des Stabs ist nicht vorgeschrieben und er darf beliebig lang und dick sein.

Warum und wie oft brechen die Stäbe?

Holzstäbe waren stabil, aber zu schwer (ca. 6kg) um bei längeren Stäben schnell anzulaufen. Zudem alterte das Holz schnell und ließ es brüchig werden. Bambusstäbe waren deutlich leichter (2-3 kg) und flexibler, alterten jedoch ebenso schnell, was die Biegsamkeit wie auch die Stabilität kostete. Stahlstäbe waren sehr bruchsicher aber wieder zu schwer, während Aluminium leichter war, bei schweren Springenden aber zu Stabbrüchen führte. Moderne GFK-Stäbe wiegen nur drei kg bei über 5,00m Länge (je nach Körpergröße und -gewicht) sind sehr biegsam und sehr stabil. Aber dennoch: Fast unsichtbare Haarrisse können das Material beschädigen, wenn der Stab z.B. nach dem Loslassen auf den Einstichkasten prallt. Dies kann für Springende aber auch das Kampfgerecht gefährlich sein, wenn Teile umherfliegen.

Wie trainiert man Stabhochsprung?

Über spielerisches Schwingen und Springen am Tau oder vom Kasten nähert man sich Stück für Stück der eigentlichen Stabhochsprungsbewegung.



Auch das Gefühl für den Stab lässt sich durch eine Ruderbewegung wie ein Gondoliere auf einem kleinen Wagen üben. Weiter muss der Mut für die Höhe bzw. Tiefe aufgebaut werden z.B. durch Sprünge mit Stab vom Kasten oder wie eine Hexe auf dem Besen.



Später wird das Anlaufen erst ohne Stab und dann mit kurzen Anläufen mit Stab sowie – mit Hilfe von Tennisringen – das Zielen des Einstichs trainiert.

Es gibt bereits ab U8 Übungen und Wettbewerbe, bei der die Schwierigkeit mit dem Alter der Athletinnen und Athleten zunimmt. Zu Beginn handelt es sich um u.a. Zielweitsprung und Stab-Weitsprung mit Einstichziel, später müssen zum Stab-Weitsprung Hindernisse übersprungen werden. Dabei werden Höhe und Anlauf sukzessive gesteigert.

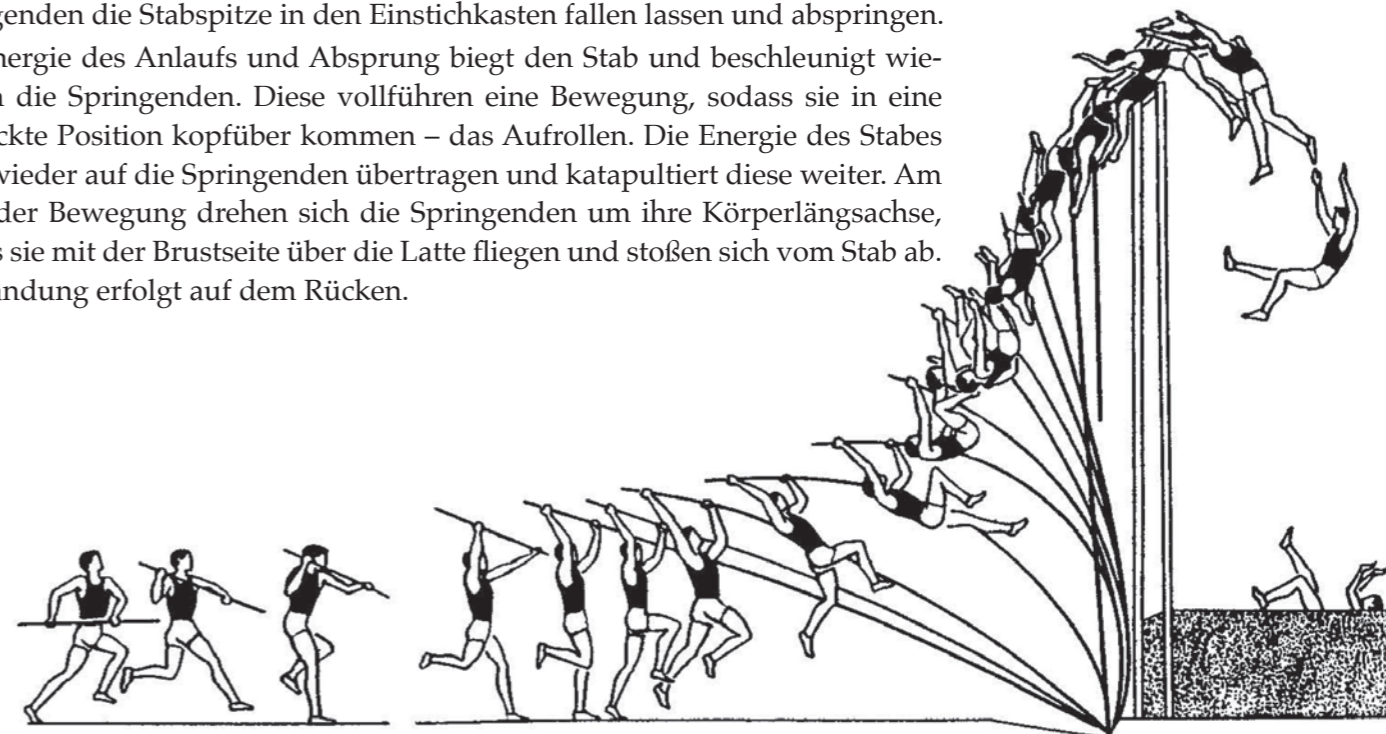


Um die Bewegung über die Latte zu verinnerlichen sind verschiedene Turnübungen wie z.B. der gedrehte Unterschwung am Reck hilfreich.

Wie sieht der Bewegungsablauf aus?

Der Bewegungsablauf lässt sich grob in Anlauf – Einstich-Absprung – Biegen des Stabs – Aufrollen – Lattenüberquerung – Landung einteilen. Der Stab wird auf der dem Absprungbein entgegengesetzten Seite gehalten. Der Stab wird fast senkrecht nach oben angehoben und die Springenden laufen los. Der Anlauf ist meist ca. 20 Schritte lang und steigert sich im Tempo bis zum Einstich. Dabei wird der Stab immer weiter gesenkt bis die Springenden die Stabspitze in den Einstichkasten fallen lassen und abspringen.

Die Energie des Anlaufs und Absprung biegt den Stab und beschleunigt wiederum die Springenden. Diese vollführen eine Bewegung, sodass sie in eine gestreckte Position kopfüber kommen – das Aufrollen. Die Energie des Stabes wird wieder auf die Springenden übertragen und katapultiert diese weiter. Am Ende der Bewegung drehen sich die Springenden um ihre Körperlängsachse, sodass sie mit der Brustseite über die Latte fliegen und stoßen sich vom Stab ab. Die Landung erfolgt auf dem Rücken.



Linus in Costa Rica

Hallo! Hier ist Linus Höll und ich befinde mich derzeit für ein Auslandsjahr in Costa Rica. Ich lebe hier in einer Gastfamilie und gehe in die Schule. In der Freizeit genieße ich die tolle Landschaft, gehe wandern, schwimmen, Mountainbiken und mache eben auch Leichtathletik.

Die äußeren Umstände fürs Training hier in Costa Rica sind schon etwas gewöhnungsbedürftig, so ist die Laufbahn betoniert und nicht aus Tartan. Ähnlich sieht es bei der „Stabhochsprung-Anlage“ aus. Hier besteht der Anlauf ebenso aus einer Asphaltbahn. Die Matte ist sehr klein, sogar kleiner als die Hochsprung Matte in Schutterwald, und sehr hart. Damit kommt bei jedem Sprung eine Unsicherheit auf, dass man nicht daneben landet, aber darauf mit dem Rücken ist auch sehr unangenehm.

Grundsätzlich sind die Trainingsinhalte in etwa gleich wie ich sie aus dem LFV-Training gewohnt bin und machen mir immer wieder viel Spaß. Gut trainieren kann ich hier trotzdem, da mein Trainer hier einfach alles trainieren kann. Seltsam ist nur, dass aus der Trainingsgruppe sonst niemand Stabhochsprung macht – sollte mir das zu denken geben?



Patrik beim Stabhoch



Volle Konzentration. Ein Klopfen auf den Stab, den richtigen Grip erfüllen, ein etwas nervöses Trippeln, den Blick noch einmal die Anlaufbahn entlang, über die Latte in den Himmel. Den Stab – ca. 5 Meter lang – anheben, dann los, in großen Schritten maximal beschleunigen, den Stab in die Einstichgrube senken, um dann – ca. 3-4 Meter vor der Matte (!) mit aller Kraft abzuspringen, um diese Energie in der Biegung des Stabes zu speichern. Aufrollen, und sich von der Energie des Stabes nach oben katapultieren lassen, eine Drehung um die eigene Achse, sich im richtigen Moment von Stab abstoßen, um die letzten Zentimeter rauszuholen. Über die Latte gleiten, und rückwärts nach unten in die weiche Matte – im Idealfall ohne die Latte zu reißen...

« Die größte Überwindung ist das Einspringen in den Stab. Das verlangt viel Mut. Belohnt wird man mit dem Gefühl von Freiheit, wenn die Latte überquert ist und sich das Gefühl von Fliegen einstellt. »

KLAVS
KORNMEIER GmbH
Fliesenlegerfachgeschäft | Meisterbetrieb



Kompetenz in Fliesen und Naturstein

Tel 0781 - 34 713 | Weingartenstr. 160 | 77654 Offenburg

www.kornmeier-fliesenleger.de

LEGLER GRAFIK

Felder... bedruckt alles.

Ihr *Team*
rund um das Thema
Druck!

Textildruck · Siebdruck · Werbetechnik

Roland Felder Offsetdruck GmbH
Straßburger Str. 43 · 77866 Rheinau-Honau
Telefon 07844/9926-0 · Fax 07844/9926-30
www.felder-druck.de · info@felder-druck.de



Felder GmbH Sieb- und Textildruck
Hauptstr. 226A · 77866 Rheinbischofsheim
Telefon 07844/992650 · Fax 07844/992670
www.felder-druck.de · textildruck@felder-druck.de



Telefon 07844/991412 · Fax 07844/991413
www.felder-druck.de · siebdruck@felder-druck.de



Christine Schley

Seit wann bist du Trainerin im LFV? Schon lange... angefangen habe ich als Trainergehilfin bei der Eltern-Kind-Gruppe vor über 20 Jahren.

Welche Gruppe trainierst du? Zurzeit die U14, ich habe aber auch schon die U10 und U12 trainiert.

Hast du eine Trainerinnenausbildung: Ja, eine C-Trainerinnenausbildung



Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: So große Erfolge gab es da nicht... aber ich freue mich sehr, wenn ich die sportlichen Ziele, die ich mir selber gesetzt habe, auch erreiche.

Was wolltest du als Kind werden?
Lehrerin oder Frisörin

Was machst du heute beruflich?
Grundschullehrerin

Was machst du gerne in deiner Freizeit?
Freunde treffen, lesen, Sport, mit meiner Tochter spielen

Welche Musik hörst du gerne?
Beatsteaks, die Toten Hosen, The Kooks...

Hast du ein Vorbild?
Da fällt mir gerade niemand ein

Was bringt dich auf die Palme?
Wenn man sich nicht an Absprachen hält, lügen

Wo machst du gerne Urlaub?
Am Meer, zB. in Frankreich am Atlantik oder auf Korsika

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?
Reisen und unser Bad renovieren :-)

Axel Braunstein

Seit wann bist du Trainer im LFV? Seit ca. 10 Jahren

Welche Gruppe trainierst du? Mit Klaus Böhler zusammen die Montags Fitnesssportgruppe

Hast du eine Trainerausbildung: Ja, seit Januar 2020

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Den 8. Platz bei den BW Squash Meisterschaften 1985



Was wolltest du als Kind werden?
Weiß ich nicht mehr – aber nichts spezielles – war immer an allem interessiert

Was machst du heute beruflich?
Servicespezialist bei der Deutschen Telekom

Was machst du gerne in deiner Freizeit?
Laufen, wandern, lesen und Musik hören

Welche Musik hörst du gerne?
Alles außer Volksmusik und Schlager

Hast du ein Vorbild?
Nein, braucht kein Mensch, jeder ist einzigartig!

Was bringt dich auf die Palme?
Wenn Menschen grundsätzlich alles negativ sehen

Wo machst du gerne Urlaub?
Mittlerweile am liebsten in Deutschland. Man braucht nicht so weit zu reisen. Haben hier bei uns eigentlich alles was man zum Entspannen so braucht.

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?
Nichts, ich würde aus diesem Grund gar nicht mitmachen. Zu viel Geld macht nicht glücklich und bringt nur Probleme.

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?
Es ist ok etwas nicht zu können, aber es ist nicht ok es nicht zu versuchen.

Andrea Dürrenfeld

Seit wann bist du Trainerin im LFV? 2001

Welche Gruppe trainierst du? U10

Hast du eine Trainerinnenausbildung: In den ganzen Jahren habe ich an mehreren Fortbildungen in der Kinderleichtathletik teilgenommen

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Finisher am Münchner und Frankfurt Marathon



Trainerinnensteckbrief

- Was machst du heute beruflich?**
Zahnmedizinische Fachangestellte
- Was machst du gerne in deiner Freizeit?**
Sport, joggen, Radtouren unternehmen, wandern, kreativ sein, tanzen, Kinder trainieren
- Welche Musik hörst du gerne?**
Rock, Pop, Soul
- Was bringt dich auf die Palme?**
Ungerechtigkeit
- Wo machst du gerne Urlaub?**
Am Meer, in den Bergen
- Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?**
Verschiedene soziale Einrichtungen unterstützen
- Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?**
Sei dankbar für jeden schönen Tag und für jede schöne Stunde



**Zahnarztpraxis
Dr. Griesbach**

**Kirchstraße 7
77746 Schutterwald**

0781 52723



**FA. GERHARD HERRMANN
INH. CLAUS KÜMMERLE**
**SANITÄR. HEIZUNG.
BLECHNEREI. BAUSCHLOSSEREI.**

Kirchstraße 8 // 77746 Schutterwald
T 0781.96 93 739-0 // F 0781.96 93 739-20
info@gerhard-herrmann.de // www.gerhard-herrmann.de

Wir suchen!

- Maler (m/w/d)**
- Gipser (m/w/d)**
- Helfer (m/w/d)**

- Wir bieten:**
- Übertarifliche Bezahlung
 - Abwechslungsreiche Tätigkeiten
 - Bike Leasing



**Meisterfachbetrieb
Malerfachbetrieb
Werbetechnik**

f i goosdesign

Otto-Hahn-Str.6 77694 Kehl-Auenheim Tel. 07851-73792 Fax. 07851-75875

info@goos-gmbh.de www.goos-gmbh.de

Wenn Blumen, dann von ... www.IngridsBlumenecke.de



Was dürfen wir für Sie tun?

Ingrid's
Blumenecke



...und die Welt wird etwas bunter!

Schutterwald-Langhurst
Filiale: OG-Elgersweier

Im Pelz 15 Tel. 0781/ 5 43 78
Milchstr. 1 Tel. 0781/990 54 37

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8 - 12 u. 14 - 18 Uhr
Sa: 8 - 13 Uhr So: 10 - 12 Uhr





Natürlich mit Zufriedenheit
und das seit über 50 Jahren.

Maler Kühne GmbH

FASSADE | RAUM | VOLLWÄRMESCHUTZ | GERÜSTBAU

Schutterwald | Tel. 0781 9903283 | www.maler-kuehne.de



Individuell & passgenau

KOMPLETTER SERVICE FÜR INDIVIDUELLES WOHNDESIGN.

- ✓ eigene Schreiner und Parkettleger
- ✓ top Beratung
- ✓ Lieferung
- ✓ Einbau und Montage
- ✓ marx-Garantie
- ✓ Langzeit-Service
- ✓ Produkte in allen Preisklassen

marx
DESIGN IN HOLZ

marx Holzhandel GmbH
Gewerbestraße 2 · 77743 Neuried-Altenheim
www.marx-holzhandel.de · info@marx-holzhandel.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr · Samstag: 9-13 Uhr
Schantage*: Samstag und Sonntag von 13-17 Uhr
*keine Beratung, kein Verkauf

Holz ist meine Berufung, meine Leidenschaft und mein Leben.
Jochen Mild - Schreiner bei marx

Innen- & Haustüren · Parkett · Designboden · Schranksysteme · Spanndecken

Sabrina Catini



Seit wann bist du Trainer im LFV? Seit Juli 2022

Welche Gruppe trainierst du? Pilatesgruppen am Dienstag

Hast du eine Trainerausbildung: Ich bin Pilates-Trainerin, ausgebildet bei der IFAA

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Sport ist bei mir eher Hobby, Spaß und Ausgleich

Was wolltest du als Kind werden?

Ich wollte mit Kindern arbeiten

Was machst du heute beruflich?

Ich bin Hebamme, arbeite auf der Wochenstation und als Pilates-Trainerin

Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Jazztanz, joggen

Welche Musik hörst du gerne?

Musik aus den 80er/90er Jahren

Hast du ein Vorbild?

Meine Mama

Was bringt dich auf die Palme?

Ungerechtigkeit, Umweltverschmutzung, Stau

Wo machst du gerne Urlaub?

Italien

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen?

Ich würde ein Haus auf Sardinien kaufen und ein soziales Projekt unterstützen

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?

„Verweile nicht in der Vergangenheit, träume nicht von der Zukunft. Konzentriere dich auf den gegenwärtigen Moment.“ Dieses Zitat hat mich irgendwie angesprochen, da ich in meinem Leben gerade übe den gegenwärtigen Moment zu schätzen.

Trainerinnensteckbrief

Alexandra Bilger

Wie alt bist du? 15

Was ist dein Sternzeichen? Löwe

Wie lautet dein Spitzname? Alex

Seit wann bist du im LFV? Seit ich 5 Jahre alt bin

Wie oft trainierst du? 2-mal pro Woche



Was ist deine Lieblingsdisziplin? Hochsprung

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? 1. Platz bei den badischen Mannschaftsmeisterschaften 2022

Welche sportliche Ziele hast du 2023? Neue Bestleistungen zu erreichen

Welche sonstigen Hobbys hast du? Ich spiele Geige, mache Theater und Karate und lese gerne

Was willst du beruflich machen? Ich weiß noch nicht, was ich später machen möchte.

Welche Musik magst du gerne? Rap

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Wednesday

Wo machst du gerne Urlaub? Am Meer oder in den Bergen

Was ist dein Lieblingsessen? Lasagne

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Lin-Manuel Miranda (Schauspieler und Komponist), weil mir die Musicals, die er geschrieben hat, sehr gefallen haben.

Beschreibe dich mit drei Worten? Nett, hilfsbereit, sportlich

Athletinnensteckbrief

Clemens Grosch

Wie alt bist du? 15

Was ist dein Sternzeichen? Wassermann

Wie lautet dein Spitzname? Habe keinen

Seit wann bist du im LFV? Seit 2012

Wie oft trainierst du? 2-3mal pro Woche



Was ist deine Lieblingsdisziplin? Weitsprung

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? Kreispokalsieger 2022

Welche sportliche Ziele hast du 2023? Ersten 10-Kampf absolvieren

Welche sonstigen Hobbys hast du? Parkour und Radfahren

Was willst du beruflich machen? KFZ-Mechatroniker

Welche Musik magst du gerne? Hip-Hop

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Codename U.N.C.L.E.

Wo machst du gerne Urlaub? Insel Rügen

Was ist dein Lieblingsessen? Tortellini (Käse) mit Sahnesoße

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Meinen Großvater, um zu wissen wie er als Mensch war.

Beschreibe dich mit drei Worten? Fair, sanft, sportlich

Athletensteckbrief

Individualität durch Vielfalt



Neubau Holzständer- oder Steinbauweise • Gewerbebau
Anbau & Aufstockungen • Gebäudesanierung & Umbau

Systema Bau *Immer einen Schritt voraus*



systema-bau.de

Individueller Hausbau Tel. +49 (0)781 96053900
Systema Bau GmbH & Co.KG | Burdastraße 6/1 | 77746 Schutterwald

Hodapp, Orthopädie - Schuhe - Sport



Wir sind Ihr sportlicher Partner

- riesige Auswahl an Lauf-/Hallen-/Fußball-/Fitnesschuhen
- große Auswahl an Bekleidung und Zubehör
- professionelle Sportlerberatung
- Lauf-/Bewegungsanalyse
- individuelle orthopädische Einlagenversorgung



Hauptstraße 48+50, 77728 Oppenau, T. 07804 / 588
Montag-Freitag von 08.30 - 12.00, 14.00 - 18.30 Uhr, Samstag von 08.30 - 14.00 Uhr

Katharina

(Kundin)

gestern noch bei uns,
heute nimmt Sie jede Hürde



SPORTKUHN bewegt

Freiburger Straße 21, Offenburg, Mo-Sa 10-19 Uhr, sport-kuhn.de

ABHOLMARKT · HEIMSERVICE · FESTBELIEFERUNG



Verleih von: Festzelten, Kühlwagen, Garnituren, Kühlschränken uvm. ...



Ihr Partner in Getränkefragen!

Schutterstraße 2/1 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51122 | Fax 0781 9905495

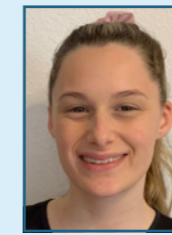
Die Trainerinnen und Trainer 2022...



Uwe Braun



Andrea Dürrenfeld



Mona Leibiger



Barbara Leicht



Beate Eberhard



Holger Schipper



Christine Schley



Sabine Zeeb



Anna Schwarz



Harold Schley



Christina Heynen-Junker



Martin Gabel



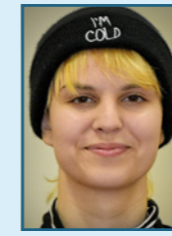
Katrin Kienzler



Klaus Böhler



Milena Schilli



Sophia Kössler



Hartmut Jochheim



Elke Stern



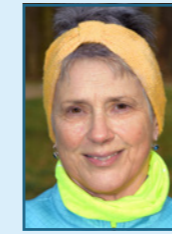
Britta Jochheim



Madeline Moog



Marianne Bürkle



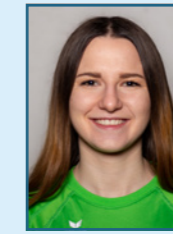
Luzia Schlomm



Sabrina Catini



Nathanael Roth



Vanessa Hügel



Ottmar Bürkle



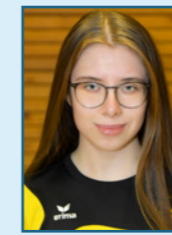
Sabine Gabel



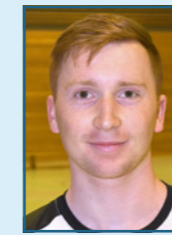
Dorothea Schley



Vanessa Schillinger



Nicole Elysev



Patrik Schrempf



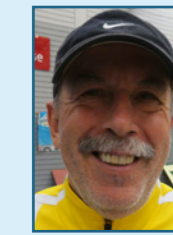
Svenja Schillinger



Ulrika Haltmeyer



Tobias Kreilos



Konstantin Beathalter



Gerhard Hauß



Johannes Wasinger



Wolfgang Michatz



Axel Braunstein



Liv Kreuziger



Beim Volleyball ist das Team der Trainer

...des LFV Schutterwald



Beratung. Verkauf. Service.

Gartenpumpen · Hauswasserwerke · Zubehör
Reparatur gängiger Pumpenfabrikate

Wilhelm-Röntgen-Str. 21 · Offenburg · T. 0781 9562-0 · www.pumpen-brack.de



A. Kempf

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Schulstrasse 2, 77746 Schutterwald, Tel.: 0781/96919-0
E-Mail: info@akempf-stb.de, www.akempf-stb.de



**KFZ-MEISTERBETRIEB
Frank Eschbach**

- Reparaturen ➤ Reifen
- Wartung ➤ Klima
- TÜV+AU ➤ Glas

**77746 Schutterwald
Tel. 07 81 - 51 98 0**

...wir sorgen für Mobilität!



Burdastraße 29 • 77746 Schutterwald
Tel. 07 81 / 5 27 81 • Fax 07 81 / 2 84 07 80
www.Zimmerei-Irslinger-GmbH.de



Eltern-Kind I

Trainer: Tobias Kreilos, Johannes Wasinger

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil



Eltern-Kind II

Trainerin: Verónica Junker

Zeit: Mittwoch, 15:45 bis 16:45 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil



Kind

Trainerinnen: Katrin Kienzler, Vanessa Schillinger, Svenja Schillinger, Anna Schwarz

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahre (ohne Elternteil)

Jazz-Tanzen

Trainerin: Sophia Kössler

Zeit: Mittwoch, 18:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Raum der Mörle-kids Mörburgschule

Zielgruppe: 12-16 Jahre



Jahresbeiträge

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren: 35€

Erwachsene ab 19 Jahren: 50€

Familien: 95€

förderndes Mitglied: 25€

Eltern-Kind-Gruppe: 35€

Anmeldeformular direkt unter:

<https://www.lfv-schutterwald.de/anmeldung.pdf>

Mitglied werden
im **LFV**

Einrad

Trainerinnen: Madeline Leibiger, Vanessa Hügel, Milena Schilli

Zeit: Montag, 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahre, die Fahrrad fahren können



Yoga/Kundalini I

Trainerin: Ulrike Haltmeyer

Zeit: Dienstag, 17:30 bis 19:00 Uhr

Ort: Langhurst Gymnastikraum

Senioren sport

Trainerin/Trainer: Marianne Bürkle, Ottmar Bürkle, Gerd Hauß

Zeit: Mittwoch, 10:00 bis 11:15 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer



Yoga/Kundalini II

Trainerin: Ulrike Haltmeyer

Zeit: Dienstag, 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Langhurst Gymnastikraum

Pilates I

Trainerin: Sabrina Catini

Zeit: Dienstag, 18:30 bis 19:25 Uhr

Ort: Raum der Mörle-kids, Mörburgschule



Pilates II

Trainerin: Sabrina Catini

Zeit: Dienstag, 19:35 bis 20:30 Uhr

Ort: Raum der Mörle-kids, Mörburgschule



Sylvia Jäkle
 Binzburgerstraße 24
 77746 Schutterwald-Höfen
 Telefon 0781 – 6398973

Montag und Dienstag Ruhetag
Mittwoch bis Samstag ab 18.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr



Jiu Jitsu Kinder/Jugendliche

Trainer: Holger Schipper

Zeit: Mittwoch, 17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Alte Schule



Jiu Jitsu

Trainer: Holger Schipper

Zeit: Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Alte Schule

Reformhaus

Reformwaren
 Naturkosmetik
 Schreibwaren
 Geschenkideen
 Ernährungsberatung



Inh. Birgit Viol
 77746 Schutterwald
 Bahnhofstr. 2
 Tel.: 0781/52641
 Fax: 0781/67027

Fußball

Trainer: Martin Gabel

Zeit: Freitag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II



Volleyball

Ansprechpartner: Bernd Öhler

Zeit: Freitag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II; im Sommer bei gutem Wetter am Baggersee



Fitness-Sport

Trainer: Klaus Böhler, Axel Braunstein

Zeit: Montag, ab 19:30 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Männer



Fitness-Gymnastik

Trainerin: Beate Eberhard

Zeit: Montag, 18:30 bis 19:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II



wolter
www.wolter-dental.de

Immer ein Lächeln voraus.

Dental-Labor Wolter GmbH | Vogesenstr. 37 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51869 | Fax 0781 67883 | info@wolter-dental.de

Fitness-Leichtathletik

Trainer: Harold Schley

Zeit: Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer



Power Workout

Trainerin: Barbara Leicht

Zeit: Montags,
19:15 bis 20:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II



Nordic Walking

Trainer: Wolfgang Michatz, Gerhard Hauß

Zeit: Donnerstag ab
09:15 Uhr

Ort: Baggersee

Zielgruppe: Frauen
und Männer



Walking-Treff

Trainerin: Luzia Schlomm

Zeit: Sommer Mitt-
woch, 18:30 Uhr
Winter Samstag,
15:00 Uhr

Ort: Baggersee
Schutterwald

Zielgruppe: Alle –
Auch für Nichtmit-
glieder!



LfV-Laufgruppe

Trainer: Uwe Braun

Zeit: Donnerstag,
18:45 Uhr

Ort: Waldstadion -
Weitere Trainings-
zeiten nach Abspra-
che



Sportabzeichentreff

Trainerinnen/Trainer:
Britta und Hartmut
Jochheim, Sabine
Zeeb

Zeit: ab Mai
Montag, 18:00 Uhr

Ort: Waldstadion

Alle Trainingszeiten
immer aktuell auf
unserer LfV-Homepage,
einfach scannen
oder unter:

www.lfv-schutterwald.de/zeiten.html

Leichtathletikgruppen des LFV

U8 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Sabine Gabel, Nicole Elysev

Zeit: Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 16/17



U12 Weiblich/ Männlich

Trainer: Nathanael Roth

Zeit: Freitag, 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 12/13

U10 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Andrea Dürrenfeld, Julia Ihly, Swantje Büschges

Zeit: Dienstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 14/15



U14 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Christine Schley, Christina Junker

Zeit: Donnerstag, 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 10/11

**U16, U18, U20
Frauen/Männer**

Trainer: Patrik Schrempp, Konstantin Beathalter, Harold Schley

Zeit: Dienstag, 18:00 Uhr

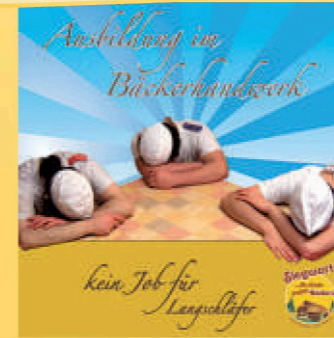
**Ort: Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II**

Zielgruppe: Frauen und Männer ab U16

Weitere Trainingszeiten nach Absprache



Ausbildung im Handwerk



- Du bist ein helles Köpfchen?
- Du willst beruflich etwas erreichen?
- Du suchst einen Betrieb, wo noch alte Handwerkskunst praktiziert wird?

Bewirb Dich jetzt!

Rabenplatz 3 (OG-West)

Tel. 07 81 / 6 69 98

Erzbergerstr. 1 (OG-Ost)

Tel. 07 81 / 9 48 46 60

Hauptstr. 83 (Schutterwald)

Tel. 07 81 / 5 27 37

Wir stellen ein:

- Azubi Bäckereifachverkäufer/-in (m/w/d)
- Azubi Koch/Köchin (m/w/d)
- Azubi Bäcker/-in (m/w/d)



www.baeckerei-siegwart.de

www.facebook.com/siegwartog



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Offenburg/Ortenau**

Was macht eigentlich... Trudi Böhle?

Trudi Böhle ist Gründungsmitglied des LFV Schutterwald. Auf die Anfrage, ob ich sie in der Schau-mal-rein-Rubrik „Was macht eigentlich...“ vorstellen dürfte, winkt sie erstmal lachend ab „Ah nee, lass mal lieber. Das mag ich nicht so. Ich schaff gern, aber immer im Hintergrund.“, sagt sie am Telefon. Nach anfänglichem Zögern darf ich nun aber doch über die Verdienste von Trudi für den LFV Schutterwald berichten.



Am eindrucksvollsten ist sicherlich ihre jahrelange Tätigkeit im Wettkampfbüro: Trudi führte ab Beginn der Leichtathletik ca. 1971 (damals noch Abteilung des TuS) alle Schreivarbeiten wie Ausschreibungen, Wettkampflisten, Auswertungen, Bestenlisten, Urkunden sowie den gesamten Schriftverkehr des Vereins durch und hat bei allen Wettkämpfen das Wettkampfbüro organisiert. Sie war immer mit von der Partie und sorgte für einen reibungslosen Ablauf: damals noch ganz analog mit Schreibmaschine und Durchschlag! Sollte sie mal nicht im Wettkampfbüro sein, stand sie als Kampfrichterin auf dem Platz und feuerte später auch die beiden in der Leichtathletik erfolgreichen Kinder sowie ihre Enkelin Sina bei Wettkämpfen an. Trudi war selbst erfolgreich in der Frauenmannschaft aktiv, die bei den Badischen Mannschaftsmeisterschaften (DMM) 1980 in Gaggenau den 3. Platz erreichte. Trudi war damals im Kugelstoß und in der 4x100m Staffel im Einsatz.



Für ihr Engagement wurde Trudi 1999 die Goldene Ehrennadel des BLV und 2004 die Goldene Ehrennadel des DLV verliehen.



Nebenbei hatte Trudi noch viele weitere Aufgaben im LFV inne: Viele Jahre lang kümmerte Sie sich um die Vereinskleidung, und organisierte die Herbstlagerhütte für die LFV-Jugend, da sie über ihre Arbeit beim evangelischen Schuldekanat über entsprechende Kontakte verfügte. Zudem organisierte sie auch die Familien-Skifreizeiten, die in den Winterferien (Fastnacht) für eine Woche in Österreich oder der Schweiz stattfanden. Dabei ging es meistens in Skihütten mitten im Skigebiet – schließlich müssen die Leichtathletinnen und Leichtathleten auch im Winter in Form bleiben... Als ich sie auf die Tätigkeit als Kassiererin befrage, die ich recherchiert habe, lacht sie. „Echt? War ich das mal? Ach ja, stimmt. Aber eher aus-hilfsweise als Notlösung.“ Auch hier wird wieder eines deutlich: Trudi hat sich nie gescheut, verschiedenste Aufgaben zu übernehmen – aber an die große Glocke gehängt hat sie dies nie!

Gefragt nach einer Anekdote von früher, erzählt Trudi: „Als die Kinder noch klein waren und Gerhard fast jede freie Stunde mit ihnen auf dem Sportplatz verbrachte, konnte ich mir ein neues Hobby zulegen. Ich begann mit Tennis und es machte mir viel Spaß. Bei unseren Festen im Tennisclub war ich dann meistens alleine und wurde dann mal gefragt: Hast du eigentlich keinen Mann?“ Tennis spielt Trudi heute noch und das geht auch noch sehr gut. Außerdem hat sie eine Laufgruppe (4 Frauen), mit denen sie regelmäßig zweimal in der Woche joggen geht. „Die Strecken sind in der Zwischenzeit aber kürzer geworden (nur noch 5 km), aber es hält fit und macht auch Spaß.“, sagt sie lachend.

Das Interview führte Anne Karina Feldmeth:



Als Tipp für die jungen Sportlerinnen und Sportler sagt sie: „Nie aufgeben, auch wenn es mal nicht so läuft.“

Trudi, die ganze LFV-Familie dankt dir von Herzen für deine allzeit unterstützende Arbeit im und für den Verein. Wir wünschen dir alles Gute!

Ihr Stukkateur

Inhaber: M. und A. Junker GdB • Löhliwälderstr. 40
77746 Schutterwald • Tel 0781/52119
email: wernigk@gmx.de



DAS ETWAS ANDERE WERBEBÜRO!
NEUGIERIG?
KONTAKTIEREN SIE UNS!

TEL. (040) 4 68 95 - 400
POST@LOCKVOGEL-HAMBURG.DE
WWW.LOCKVOGEL-HAMBURG.DE

FLYER
BROSCHÜRE

ANZEIGE
WERBEMITTEL

WEBSITE
LOGO

... UND VIELES MEHR!

EINFACH
SCANNENLERNEN



Ihr Vertragshändler in Offenburg
Alles rund um's Motorrad auf über 1.100 qm

MOTOBIKE

VERKAUF | SERVICE | VERMIETUNG | ONLINE | SHOP
77656 Offenburg | Hanns-Martin-Schleyer-Straße 7
Tel. 0781-77778 | info@motobike.de
www.motobike.de

TERMINPLAN 2023/24

Sonntag, 19.03.2023	Kreiswaldlaufmeisterschaften in Rheinbischofsheim
Samstag, 22.04.2023	Renchtal-Meeting, Oberkirch
Sonntag, 23.04.2023	Bahneröffnung, Zell am Hamersbach
Sonntag, 30.04.2023	Bahneröffnung, Lahr
Samstag, 06.05.2023	Kindermehrkämpfe mit Kreismeisterschaften, U8 bis U12, Waldstadion
Sonntag, 07.05.2023	Blockmehrkampf Hausach
Sonntag, 14.05.2023	Eurodistrikt-Meisterschaften, Haslach
Sonntag, 21.05.2023	Hanauer, Freistett
Samstag, 17.06.2023	Badische Meisterschaften Frauen, Männer, U20, U18, Waldstadion
Freitag, 26.06.2023	hoch 3 – Firmenlauf, Offenburg
Samstag, 08.07.2023	Kreismeisterschaften Einzel, Achern
Mittwoch, 26.07.2023	Vorkämpfe zum BLV-Team-Finale: U16, U14, U12, Waldstadion
Wochenende, 16.-17.09.2023	Mehrkampf-Meeting, Schutterwald
Samstag, 07.10.2023	Herbstlauf mit Grundschulmeisterschaften, Waldstadion
Sonntag, 08.10.2023	Kreismeisterschaften Mehrkampf, Oberkirch
Sonntag, 03.12.2023	Nikolaussportfest, Mörburghalle I
Dienstag, 31.12.2023	Silvesterlauf, Waldstadion und Baggersee
Sonntag, 28.01.2024	Hallensportfest U8 - U16, Mörburghallen I und II



Weitere Infos zu Terminen des LfV findet Ihr hier: Einfach scannen.

Damit Sie besser fahren. Service mit Persönlichkeit.

- | Autorisierter Ford Service-Betrieb
- | Verkauf von Ford Neuwagen und Gebrauchtwagen aller Marken
- | Reparatur für alle Marken
- | Kundendienst, Unfallinstandsetzung und Ersatzteile für alle Marken
- | Ersatz- und Mietwagen-Service
- | TotalEnergies Tankstelle mit Backshop



Auto-Kupferschmidt GmbH | Schutterstr. 3 | 77746 Schutterwald
 Telefon +49 (0)781 9656-0 | Fax +49 (0)781 9656-40
 info@auto-kupferschmidt.de | www.auto-kupferschmidt.de

PURES
WASSER.

PURE
NATUR.



Peterstaler
Pures Wasser. Purer Schwarzwald.