

Schau mal rein...

Die Vereinszeitschrift des Leichtathletik- und
Freizeitsportverein Schutterwald

Ausgabe 2024



Athletiktraining

**STEIGE
MIT UNS
AUF
!**



Werde Profi in
unserem Team!



Bewerben unter:
www.markant-karriere.de



INHALT

Inhalt, Impressum	03
Vorworte	05-07
Jahresrückblick 2023/2024	08-29
Athletinnen und Athleten	29-41
Sportliche Erfolge	42-46
Laufgruppe LFV-Schutterwald	48-49
Helfer im Hintergrund	51
Abseits der Laufbahn	52-53
Impressionen Weitsprung: Markus Krebs	54
Badische und Deutsche Bestenliste	57
LFV-Jugend	58-61
Titelthema: Athletiktraining	62-65
Welt des Jiu-Jitsu im LFV	66
Trainerinnensteckbriefe	68-70
Athlet-/innensteckbriefe	73-75
LFV-Vorstand	76
Trainerinnen und Trainer	77
Eltern-Kind-Gruppen	79
Kindertanz, Einrad, Seniorensport	80
Mitgliedschaft LFV, Yoga/Kundalini	81
Pilates	82
Jiu Jitsu Kinder/Jugendliche, Jiu Jitsu	83
Fußball, Fitness-Sport	84
Volleyball, Fitness-Gymnastik, -Leichtathletik	85
Power Workout, Nordic Walking, Walking-Treff	86
LFV-Laufgruppe, Sportabzeichentreff	87
Leichtathletik U8 bis Erwachsene	88-90
Fortbildungen 2023	90
Was macht eigentlich...	92
Terminplan 2024/25	94



9



31



21

2



51

IMPRESSUM

Schau mal rein... ist die jährlich erscheinende Vereinszeitschrift des LFV Schutterwald
Herausgeber Leichtathletik- und Freizeitsportverein e.V. Schutterwald

Geschäftsstelle Ritterstraße 24, Tel. 0781/56343, Kontakt: verein@lfv-schutterwald.de,

Bankverbindung Sparkasse Offenburg/Ortenau, IBAN: DE40 6645 0050 0003 0109 99, BIC: SOLADES10FG

Redaktion Anne Karina Feldmeth, Andreas Höll, Kevin Maier, Dorothea Schley, Harold Schley

Layout und Design Marion Faßl von Lockvogel – Werbenest Hamburg, Hütten 82, 20355 Hamburg Kontakt: marion@lockvogel-hamburg.de

Werbung Kevin Maier, Dorothea Schley, Nico Wiedemann, E-Mail: werbung@lfv-schutterwald.de

Fotos Wolfgang Gabel, Kevin Maier, Daniel Müller-Feldmeth

Titelseite Nico Wiedemann

Druck Firma Felder in Rheinau

Auflage 800 Stück

LFV im Internet www.lfv-schutterwald.de



65



27

Find us on
facebook



Schau mal rein...

sport
park

ORTENAU

WILLKOMMEN
ZU HAUSE.

#SPORTENAU

ONE
MORE
REP

HIER BIST DU ZU HAUSE.

ENTDECKE DEINE NEUE FITNESS-HEIMAT!

Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns findest Du Dein
persönliches Fitness-Paradies!

WWW.SPORTPARK.TV

Seestr. 18
77746 Schutterwald

Tel. 0781 125 586 - 11
info@sportpark.tv



Der beste Kindergeburtstag aller Zeiten!

Entdecke unsere Geburtstagspakete und erlebe
actiongeladenen Spaß für die Kleinen - während du entspannst!

WWW.KIDDYDOME.DE/GEBURTSTAGSPARTY



Liebe Leichtathletikfreunde, liebe Mitglieder des Leichtathletik- und Freizeitsportvereins Schutterwald,

auch in diesem Jahr freue ich mich auf die Vereinszeitschrift „schau mal rein ...“. Ich bin jedes Mal aufs Neue beeindruckt, wie lebendig, wie kameradschaftlich, wie familiär der Leichtathletikverein aufgestellt ist und dadurch einen ungeheuren Zusammenhalt ausstrahlt. Der Verein kann dabei mit Stolz und Genugtuung auf die großartigen Leistungen des vergangenen Jahres zurückblicken.

Besondere Erwähnung verdient dabei, dass der LFV Jung und Alt eine sportliche Heimat bietet, damit aber eben auch einen Beitrag zur kulturellen Begegnung und dem sozialen Zusammenhalt leistet. Gerade in Zeiten, in denen mehr und mehr das eigene Ich in der Gesellschaft und eben nicht mehr das Miteinander im Vordergrund steht, setzt der Verein mit seinen Angeboten eigene Akzente. Vom Hallensportfest, über die Kindermehrkämpfe, dem Herbstlauf, dem Nikolaussportfest, dem Silvesterlauf bis hin zu Großveranstaltungen wie den Badischen Meisterschaften oder die Mehrkampfmeetings bietet der LFV jedes Jahr ein buntes und vielfältiges Programm an. Hinzu kommen noch zahlreiche weitere Angebote für Vereinsmitglieder wie Grillfeste, Herbstlager oder Aktionstage. Zudem können sich auch Nichtmitglieder daran versuchen das Sportabzeichen abzulegen und damit testen, wie fit sie sind.

Anerkennung möchte ich für die vorbildliche Jugendarbeit im LFV aussprechen. Ich freue mich, dass der Verein so viele Kinder und Jugendliche für den Sport und für das Engagement im Verein anspricht.

Schutterwald wird durch seine Vereine gestärkt. Der Leichtathletikverein spielt dabei eine wesentliche Rolle.

Daher möchte ich an dieser Stelle allen Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer, Eltern und vor allem den Sportlerinnen und Sportlern ganz herzlich danken, dass sie durch ihre Leidenschaft und Entschlossenheit unseren LFV erst zu dem machen, was er ist. Sie beweisen, dass man mit Teamgeist, Ausdauer und Leidenschaft Großes erreichen kann.

Ich hoffe, dass die wertvolle Arbeit des Vereins auch in Zukunft den ihr zustehenden Zuspruch in der Gemeinde findet und wünsche dem LFV weiterhin eine positive Vereinsentwicklung und alles Gute für die Zukunft.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Martin Holschuh".

Martin Holschuh
Bürgermeister



wir bringen's täglich.

seigel24.de



Schutterstraße 8
77746 Schutterwald

Telefon 0781 52470
Telefax 0781 67810

info@seigel24.de
www.seigel24.de

KLAUS    

KORNMEIER GmbH
Fliesenlegerfachgeschäft | Meisterbetrieb

LEGLER GRAFIK



www.kornmeier-fliesenleger.de

Kompetenz in Fliesen und Naturstein

Tel 0781 - 34 713 | Weingartenstr. 160 | 77654 Offenburg



Liebe Leserinnen und Leser,

Ein auf allen Ebenen erfolgreiches Vereinsjahr geht zu Ende. Alle Veranstaltungen waren sehr gut besucht. Herausragend die badischen Meisterschaften im Waldstadion mit über 400 TeilnehmerInnen, für deren Durchführung wir sehr viel Lob erhielten.

Auch unsere AthletInnen waren auf badischer bis süddeutscher Ebene mit zahlreichen Medaillen sehr erfolgreich, allen voran Patrik Schrempp. Hannes Braunstein und Michael Koop konnten sich für die deutschen Meisterschaften qualifizieren und zeigten dort ihr Können. Im Nachwuchsbereich qualifizierten sich Milena Koop und Fynn Henning mit guten Leistungen für das Talentsportfest des badischen Leichtathletikverbandes.

Die Mitgliederzahlen sind 2023 wieder angestiegen. Besonders groß ist der Zulauf in den Eltern Kind Gruppen, der Kindergruppe und den Kinderleichtathletikgruppen U8 und U10. Wir sind deswegen gezwungen einen Aufnahmestopp zu verhängen. Es gibt aber die Möglichkeit, sich auf unserer Homepage in entsprechende Wartelisten eintragen zu lassen. Platz bietet noch die neugegründete Kindertanzgruppe für Kinder im Alter von sechs bis acht Jahren.

Leichtathletik ist eine vielseitige und faszinierende Sportart, die die Grundlagen vieler anderer Sportarten bildet. Entsprechend vielseitig und umfangreich ist das Training. Ein Grund, dem Athletiktraining unser Titelthema zu widmen.

Die kommende Saison startet im Mai mit den Kindermehrkämpfen. Im Juli ist der LFV wieder Ausrichter der badischen Meisterschaften für Frauen, Männer und die U18. Wir erwarten wieder rund 400 Sportlerinnen und Sportler im Waldstadion, wozu wir

schon jetzt herzlich einladen. Die Freiluftsaison beschließen das Mehrkampf-Meeting und der Herbstlauf mit den Grundschulmeisterschaften im Oktober. Daneben führen wir im Waldstadion auch wieder das Kindersportfest, die Vereinsmeisterschaften für die U8 und U10 und den Vorkampf für das BLV-Team-Finale durch.

Bedanken möchten wir uns für die großartige Unterstützung bei unserer treuen Helferschar. Nur durch sie ist es möglich, all diese Veranstaltungen auf hohem Niveau durchzuführen. Ein besonderer Dank gilt den Trainerinnen und Trainern, die in 27 verschiedenen Gruppen ein überaus vielfältiges und qualifiziertes Sportangebot anbieten.

Danke auch der Vorstandschaft, allen externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre engagierte Arbeit. Und nicht zuletzt den Sponsoren, die uns schon viele Jahre die Treue halten, und ohne deren Unterstützung vieles im Verein nicht möglich wäre.

Wir freuen uns auf die kommende Saison, die uns sicher wieder viele schöne Momente und viel Spaß bringen wird.

Eure Vorstände
Dorothea Schley, Harold Schley und Kevin Maier



LFV Schutterwald e.v.

JAHRESRÜCKBLICK 2023/2024

**Quelle für den Jahresrückblick:
LFV und Offenburger Tageblatt**

März 2023

Sportlerehrung der Gemeinde

In einer kleinen Feierstunde im Schutterwälder Rathaus hat Bürgermeister Martin Holschuh Sportler*innen und Blutspender*innen für ihre erbrachten Spitzenleistungen ausgezeichnet. Natürlich waren die Leichtathlet*innen des LFV Schutterwald ebenfalls als erfolgreiche Sportlern*innen bei der Ehrung vertreten – so wie jedes Jahr. Konstantin Beathalter wurde im Stabhochsprung in der Altersklasse AK 70 deutscher Meister, was eine beachtliche Leistung darstellt. Weiter wurden Nadine Batot und Lara Freudenreich, Patrik Schrempp, Linus Höll, Alexandra Bilger, Carolin Roth, Michael Koop, Levent Lehm, Jonathan Detzer, Bryan Woit und Fynn Henning geehrt.



April 2023

Klausurtagung

Alljährlich trifft sich die Vorstandschaft mit externen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Klausurtagung. Treffpunkt 2023 war die Winzergenossenschaft in Rammersweier. Nach einer Kellerführung klang der Abend bei einer Weinprobe und Vesper aus.



Mai 2023

Kindermehrkämpfe

Zum 27. Mal fanden im Schutterwälder Waldstadion die Kindermehrkämpfe des LFV Schutterwald statt. Bei strahlendem Sonnenschein nahmen über 140 Kinder aus Freistett, Achern, Fautenbach, Oberkirch, Oppenau und Schutterwald teil. Die Kindermehrkämpfe sind zugleich auch die Kreismeisterschaften der Altersklassen U8, U10 und U12. Traditionell starteten die Mehrkämpfe mit dem gemeinsamen Einmarsch der Athletinnen und Athleten ins Stadion, dem Start der Tauben und einem gemeinsame Aufwärmen aller Teilnehmenden. Anschließend begannen die Wettkämpfe in der Mannschafts- und der Einzelwertung. Unter den jungen Teilnehmenden herrschte eine tolle Stimmung und manche schnupperten die erste Wettkampfluft.



Der LFV Schutterwald erreichte bei der Teamwertung in der Altersklasse U8 den 2. Platz, bei U10 und U12 jeweils den 4. Platz. Kreismeisterin wurde Theresa Kruschhausen in der W9, mit der schnellsten Zeit über 40m und der Bestweite im Medizinballstoßen. Frida Hamm (W10) war die beste Hochspringerin. Finn Hünset und Niklas Berger (beide M8) konnten sich über einen zweiten bzw. dritten Platz freuen. Weitere dritte Plätze belegten Emilia Kalischnigg (W8), Dario Ruff (W9) und Emma Fontaine (W10).





Den Höhepunkt bildete zum Abschluss der Stadion-Cross für U12. 47 Kinder liefen unter den Anfeuerungsrufen der Zuschauerinnen und Zuschauer über zwei Runden auf dem Wall und auf der Bahn. Alle teilnehmenden Kinder erhielten am Ende für ihre Leistungen Medaillen und Urkunden.



Mini-Marathon

Am Mittwoch, 24.05.2023, trafen sich die Eltern-Kind-Gruppen nicht wie gewohnt in der Halle, um die Turnlandschaft unsicher zu machen, sondern bei schönem Wetter im Waldstadion.



Übungsleiterin Veronica Junker hatte für die 1-4-jährigen kleinen Sportlerinnen und Sportlern einen Mini-Marathon mit Zieh- und Schiebespielzeug vorbereitet.

Wie bei einem richtigen Marathon bekam jedes Kind vor dem Start eine „Startnummer“ auf die Brust – kindgerecht in Form eines bunten Papierherzes. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen ging es dann los auf die Stadionrunde. Die Kinder liefen mit ihren Eltern begeistert los und schoben oder zogen die bunten Holztiere über die Bahn.

Als schließlich alle im Ziel angekommen waren, gab es bei Laugenknoten, Erdbeeren und kühlen Getränken ein gemeinsames Abschlusspicknick. Die fleißigen Sportler:innen wurden für ihre Leistungen mit einer Medaille und einem Luftballon belohnt.

Für die Kinder war dieser Ausflug ins Waldstadion eine schöne Abwechslung.



Juni 2023

Badische Meisterschaften U18, U20, Frauen und Männer

Am Samstag den 17.06. fanden in Schutterwald die Badischen Leichtathletik-Meisterschaften bei sehr heißem sommerlichem Wetter statt. Dabei wurden so ziemlich alle Leichtathletikdisziplinen angeboten. Die Laufdisziplinen von Sprint 100m bis 3000m und Hürdenläufe, sowie die 4x100m Staffel. Alle Sprungdisziplinen inklusive Dreisprung, sowie im Wurf u.a. auch den Hammerwurf. Über die verschiedenen Klassen war es eine Mammutaufgabe alle Disziplinen neben- und hintereinander ins Stadion zu bekommen. Aber da der LfV bereits über viel Erfahrung beim Ausrichten von großen Meisterschaften verfügt, hat alles perfekt geklappt, so dass die 699 Meldungen mit 468 Teilnehmenden aus 91 Vereinen ihren Spaß im Waldstadion hatten.



Vom LfV nahmen sieben Athleten und Athletinnen teil. Herausragend war vor allem die Leistung von Patrik Schrempp, der in allen seinen sechs Disziplinen aufs Treppchen kam und im Kugelstoßen badischer Meister wurde. Hannes Braunstein zeigte im 800-Meterlauf erneut eine gute Leistung und wurde verdient badischer Meister. Linus Höll erreichte im Stabhochsprung den Bronzerang. Eine weitere Bronzemedaille gewann die 4 x 100-Meterstaffel des LfV Schutterwald (mit Patrik Schrempp, Lukas Hoeschen, Linus Höll und Markus Krebs). Auch Nathanael Roth und Lara Freudenreich haben in ihren Disziplinen überzeugt.

Für die Durchführung der Meisterschaften bekam der Verein viel Lob.





Juli 2023

Vereinsmeisterschaften U8 und U10

Mit 45 Kindern waren die Vereinsmeisterschaften des LFV für die Jahrgänge U8 und U10 sehr gut besucht. Die Nachwuchssportlerinnen und -sportler kämpften in den Disziplinen Schlagball, Zonenweitsprung und 30-Meter-Sprint um den Einzelsieg. Den Abschluss bildete der 800-Meter-Lauf. Alle Teilnehmenden erhielten Medaillen. Christine Schley, Trainerin und sportliche Leiterin Kinderleichtathletik, organisierte die Vereinsmeisterschaften.



Wenn Blumen, dann von ...

www.IngridsBlumenecke.de

Was dürfen wir für Sie tun?

Ingrid's Blumenecke



...und die Welt wird etwas bunter!

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 8 - 12 u. 14 - 18 Uhr
Sa: 8 - 13 Uhr So: 10 - 12 Uhr



Schutterwald-Langhurst
Filiale: OG-Elgersweier

Im Pelz 15 Tel. 0781/ 5 43 78
Milchstr. 1 Tel. 0781/990 54 37

Kindersportfest

Im Stadion trafen sich die jüngsten LFV'ler zum traditionellen Kindersportfest. Bei bestem Wetter konnten sich die Kinder der beiden Eltern Kind Gruppen sowie der Kindergruppe an verschiedenen Spiel-Stationen austoben. Ganz im Zeichen des warmen Wetters gab es viele Stationen, die mit Wasser zu tun hatten, wie zum Beispiel Wassertransport mit Bechern oder auch Klorollen abschießen mit Spritzpistolen.



Das Highlight war aber sicher die Stadionrunde, die die Kinder auf Roller, Laufrad oder Fahrrad zurücklegen durften. An deren Ende wartete die Abkühlung in Form eines Rasensprengers, durch den die Kinder hindurch fuhren. Nach der Siegerehrung der stolzen Sportlerinnen und Sportler wurde zum Abschluss wie immer der Grill angeworfen und der Abend fand in einem gemütlichen Picknick im Schatten der Bäume seinen Ausklang.





Digitale Kamerasysteme



Alarm- und Sicherheitssysteme



Personenzählsysteme
KfZ-Kennzeichenerkennung



Projekt-Lösungen

SimplySolutions
Manfred Derr

Telefon +49 (781) 9682590
Telefax +49 (781) 9682599

www.simplysol.de
info@simplysol.de

Schutterstr. 1
77746 Schutterwald

BEREIT FÜR DEN DURCHBRUCH?!

JETZT BEWERBEN



Bewirb dich jetzt für ein Praktikum, deine Ausbildung oder ein duales Studium in unserem Team.
> jobs.herrenknecht.com

NEW



PIONEERS

September 2023

Mehrkampfmeeting

Zum 29. Mal fand traditionell am ersten Wochenende nach den Sommerferien das Mehrkampfmeeting statt. Auch diesmal wurde an den beiden Tagen in den Frauen-, Männer- und Jugendklassen, sowie den Hobbyriegen und Altersklassen „gekämpft“ und sich im 7-Kampf, 9-Kampf und 10-Kampf gemessen. Leider fanden sich dieses Jahr nur ca. 70 Athleten und Athletinnen zum Wettkampf ein, es waren jedoch viele alte Bekannte von Nah und Fern, die uns die Treue halten – Danke dafür!

Leider war der LFV selbst verletzungsbedingt nicht so stark vertreten, wie in den Jahren zuvor. Michael Koop in der U16 startet zum zweiten Mal den Neunkampf, den er als Sieger beendete. In der Klasse U18 Frauen traten erfolgreich Alexandra Bilger und Celina Klotz im Siebenkampf an. Im 10-Kampf U18 Männer traten Jakub Svatuska und Lukas Hoeschen an, wobei Jakub erst eine Woche zuvor zum ersten Mal mit der Leichtathletik in Berührung kam und dennoch alle Disziplinen mit Bravour meisterte. Linus Höll startete im 10-Kampf U20 Männer und verbesserte sich im Gesamtergebnis um über 200 Punkte zum Vorjahr. Sina Böhle startete nun zum ersten Mal im Siebenkampf der Frauen und Markus Krebs bestritt in der Riege der Männer seinen ersten 10-Kampf überhaupt. Traditionell starteten auch Achim Junker im 10-Kampf (M55), sowie Simon Leiser in der Hobbyriege. Positiv zu erwähnen, dass alle Teilnehmenden des LFV ihren Wettkampf wie geplant vollendeten.

Es war ein rundum gelungenes Wettkampfwochenende mit toller Stimmung bei allen Athleten und Athletinnen und Helfer:innen.





**Weitere Erfolge
der AthletInnen
des LFV findet
Ihr hier: Einfach
scannen.**

Oktober 2023

Herbstlauf

Recep Arslan vom Running Team Ortenau und Meike Freudenreich (Roadrunners Südbaden) gewannen den 22. Herbstlauf des LFV Schutterwald. Beide liefen in dem stark besetzten Feld der 174 TeilnehmerInnen, darunter auch 24 WalkerInnen, einen Start-Ziel-Sieg ein. In der Frauenwertung belegte Meikes Zwillingsschwester Lara (LFV Schutterwald) den dritten Platz hinter Lena Huber (Running Team Ortenau). Damit wurde zwar kein Streckenrekord, aber ein Teilnahmerecord unter der Leitung von Organisator Uwe Braun verzeichnet, was darauf hinweist, dass der Herbstlauf des LFV sich in den 22 Jahren seines Bestehens gut in der Region etabliert hat.





Reformwaren

Naturkosmetik

Schreibwaren

Geschenkideen

Ernährungsberatung



Inh. Birgit Viol
77746 Schutterwald
Bahnhofstr. 2
Tel.: 0781/52641
Fax: 0781/67027

Grundschulmeisterschaften

Die Grundschulmeisterschaften waren mit 95 Kindern aus den Grundschulen Schutterwald, Langhurst und Diersburg wieder toll besucht. Gestartet in vier Jahrgangstufen, gab es drei spannende Läufe im Waldstadion zu beklatschen. Geehrt wurden die jeweils Jahrgangsbesten in den Altersklassen 6 bis 10 Jahre, sowohl männlich als auch weiblich. Gewinnerin des Klassenpokals mit den meisten teilnehmenden Schülerinnen und Schülern wurde die Kombiklasse 3/4 aus Langhurst. Mit toller Organisationsleistung der Laufgruppe, des Wirtschaftsteams und den Verantwortlichen für die Zusammenarbeit mit den Schulen, verlief der Wettkampf reibungslos und ging nach ca. 3 Stunden, mit der Ehrung der Herbstlaufteilnehmenden zu Ende.



Ein starkes Team für Ihre Gesundheit

Marinen
Apotheke
Karl-Heinz Wilhelm

Hauptstrasse 73

77746 Schutterwald

Telefon 0781 / 60 58 30

Fax 0781 / 60 58 316

November 2023

Dankeschönfest

Beim LFV Schutterwald ist es eine gute alte Tradition, sich einmal im Jahr bei allen Frauen und Männern zu bedanken, die den Verein als Helfer:innen, Trainer:innen, Mitarbeiter:innen, Gönner:innen oder in der Vorstandschaft unterstützt haben. Auch in diesem Jahr veranstaltete der Verein sein Dankeschön-Fest wieder im Foyer der Mörburghalle. Vorstandsmitglied Harold Schley würdigte in seiner Begrüßung das großartige Engagement „seiner“ Mitglieder und lobte deren wertvolle Mitarbeit, ohne die vieles im Verein nicht möglich wäre. Linus Höll und seine Mitstreiter:innen berichteten anschließend von der Arbeit des Jugendteams, welches sich wieder allerhand hatte einfallen lassen um den Kindern und Jugendlichen neben dem Sport noch andere Freizeitunternehmungen anbieten zu können. Es folgten ein allgemeiner Jahresrückblick des LFV in Bildern und mehrere Ehrungen für besondere Verdienste. Danach stellten sich die Geehrten zum Gruppenbild auf. Ein gemütliches Essen bei netten Gesprächen rundete die Feier ab.



Nikolaussportfest

Das traditionelle Nikolaussportfest des LFV Schutterwald war mit geschätzt 500 Besucherinnen und Besuchern bestens besucht, den Nikolaus nicht mitgerechnet. Harold brachte es auf den Punkt „Dieses Jahr ist noch mehr los als im letzten Jahr. Die Helferinnen und Helfer standen uns zum Aufbau zahlreich zur Seite. Wir sind eine große LFV-Familie, die zusammenhält“. Und genau das wird mit dem Nikolaussportfest gefeiert. Mit der Abenteuerlandschaft zum Austoben für die Kinder, Kaffee für die Eltern und Kuchen für alle. Wie immer auch mit Vorführungen der Eltern-Kind-Gruppen, der Kindergruppen und der Leichtathletikgruppen von U8 bis U12. Zudem zeigten die Akteur:innen der Einradgruppe ihr Können und schließlich gab es Ehrungen für die erbrachten Leistungen im Aktivenbereich der Kinder und Jugendlichen. Dann kam er höchstpersönlich in die Mörburghalle, der Nikolaus. Er hatte 250 Geschenke mitgebracht, die er an die gespannten Kinder verteilte.





**Weitere
Bilder des
LFV findet
Ihr hier:
Einfach
scannen.**

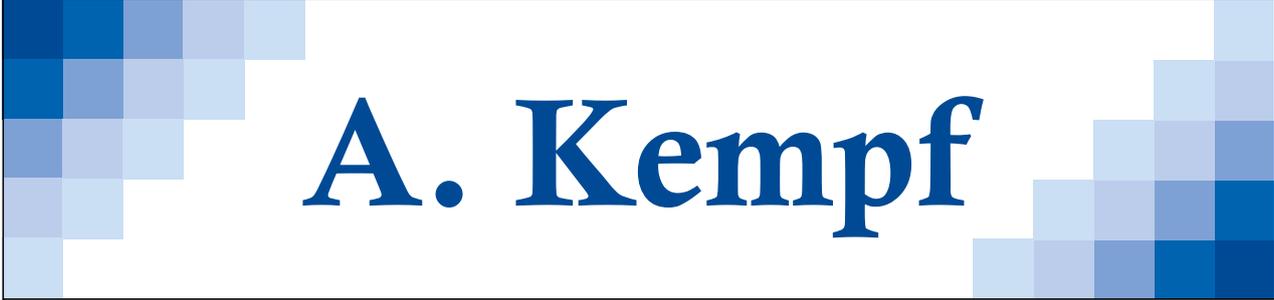
Dezember 2023

Redaktionssitzung

Die Redaktionssitzung fand auch dieses Mal wieder Online statt. Tatsächlich war das Heftthema auch schnell gefunden und damit kommt der runderneuerte Kraftraum zur Geltung. Artikelvergabe und weitere Aufgaben wurden verteilt und durch die Vorbereitung in einem eingespielten Team sind die Überraschungen nicht so groß, so dass man schnell zum Ziel kommt – damit geht die Arbeit aber erst los.



Burdastraße 29 • 77746 Schutterwald
Tel. 07 81 / 5 27 81 • Fax 07 81 / 2 84 07 80
[www. Zimmerei-Irslinger- GmbH.de](http://www.Zimmerei-Irslinger-GmbH.de)



A. Kempf

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Schulstrasse 2, 77746 Schutterwald, Tel.: 0781/96919-0
E-Mail: info@akempf-stb.de, www.akempf-stb.de



FA. GERHARD HERRMANN
INH. CLAU KÜMMERLE
SANITÄR. HEIZUNG.
BLECHNEREI. BAUSCHLOSSEREI.

Kirchstraße 8 // 77746 Schutterwald
T 0781.96 93 739-0 // F 0781.96 93 739-20
info@gerhard-herrmann.de // www.gerhard-herrmann.de

Silvesterlauf

Bei milden Temperaturen und leichtem Wind konnte der traditionelle Silvesterlauf des LFV Schutterwald stattfinden. Achim Richter und sein Vorbereitungsteam freuten sich über eine unerwartet große Läufer­schar: Rund 170 Sportlerinnen und Sportlern aus allen Altersgruppen waren gekommen, um das Jahr mit einem gemeinsamen Lauf sportlich zu beenden. Neben zahlreichen Mitgliedern hatten sich auch mehrere Gäste eingefunden. Auch Altbürgermeister Jürgen Oßwald und Bürgermeister Martin Holschuh liefen mit. Wie immer ging es beim Silvesterlauf nicht um Platzierungen oder neue Bestleistungen, jede:r durfte im eigenen Tempo laufen.

Um 14:30 Uhr erfolgte im Waldstadion der Start für die erste Laufgruppe über zwölf Kilometer.

Wer etwas kürzer laufen wollte, startete eine halbe Stunde später am Baggersee mit der zweiten Laufgruppe über sechs Kilometer.

Dazwischen wurden auch die Nordic-Walkenden von Achim Richter mit der Startrakete losgeschickt. Am Ende erreichten alle Teilnehmenden wieder das Waldstadion, wo heißer Glühwein, Kinderpunsch und leckere Brezeln zur Stärkung auf die Sportler:innen warteten. Die Läuferinnen und Läufer freuten sich und ließen das Sportjahr gemütlich ausklingen.



Januar 2024

Neujahrsempfang

Erstmals durfte die Einradgruppe beim Neujahrsempfang der Gemeinde Schutterwald ihr Können zeigen. Lang anhaltender Beifall war der verdiente Lohn.



Hallensportfest

Der LFV freute sich über einen sehr guten Besuch von 170 jungen Athleten und Athletinnen aus neun Vereinen, die mit ihren BetreuerInnen und Eltern in die Mörburghallen gekommen waren. Bei den Wettkämpfen in der Kinderleichtathletik traten die jüngsten als Teams an und absolvierten einen Mehrkampf mit den Disziplinen Hindernislauf, Hochweitsprung, Zielwurf und einer Staffel als Höhepunkt mit großartiger Stimmung in der Sporthalle. Die älteren Jahrgänge traten in den Disziplinen Hochsprung, 2x35m-Sprint, 2x35m Hürden-Lauf und Kugelstoßen an. Es wurde ein langer Sonntagvormittag, der aufgrund der erfreulich hohen Zahl an Teilnehmenden weit in den Nachmittag reichte.



DER LFV setzt ein Zeichen!

Gegen Rassismus

Ein eindrucksvolles Zeichen gegen jede Form von Rechtsradikalismus setzten die Besucherinnen und Besucher und der LFV Schutterwald beim Hallensportfest.



Schutterwälder Vereine und Gemeinde vereint gegen Rassismus und Ausgrenzung

Unter der Schirmherrschaft der Gemeinde Schutterwald haben sich lokale Vereine der Initiative des LFV Schutterwald e.V. angeschlossen, um ein kraftvolles Zeichen gegen Rassismus und Ausgrenzung zu setzen.

Die Plakataktion, die unter dem Motto „Kein Platz für Rassismus und Ausgrenzung“ steht, zielt darauf ab, das Bewusstsein innerhalb der Gemeinschaft zu schärfen und die Werte von Vielfalt und Toleranz zu fördern.

Die Beteiligung so vieler Vereine und die Unterstützung durch die Gemeinde unterstreichen die starke Gemeinschaft in Schutterwald und das gemeinsame Engagement für eine inklusive Gesellschaft.

Zusammen wollen alle ein Beispiel für Solidarität und gemeinschaftliches Handeln setzen, das weit über die Grenzen der Gemeinde hinausstrahlen soll.

BEI UNS IST KEIN PLATZ FÜR RASSISMUS & AUSGRENZUNG!



Sportabzeichenverleihung

Traditionell hat Schutterwalds Bürgermeister Martin Holschuh am dritten Montag des neuen Jahres zur Sportabzeichenverleihung in den großen Sitzungssaal des Rathauses eingeladen. Der Einladung waren sehr viele Sportlerinnen und Sportler gefolgt, um die Urkunden entgegenzunehmen. Immerhin wurden 99 Sportabzeichen abgelegt, in den Rekordjahren waren es über 200.

Ein Problem stellt der Schwimmnachweis dar, insbesondere bei Kindern, denn ohne Schwimmen gibt es kein Sportabzeichen. Ein besonderer Dank geht an Britta (14 Jahren bei der Abnahme aktiv), Hagge (elf Jahre) und Sabine (elf Jahre). Ab Mai stehen sie wieder montags ab 18 Uhr zum Training und zur Abnahme im Waldstadion bereit.



Februar 2024

Kinderfastnacht

Hier sind die „Kleinen ganz Groß“: Ein Riesenspaß ist speziell für unsere jüngsten Mitglieder die Kinderfastnachtstrainingsstunde.



März 2024

Sportlerehrung der Gemeinde

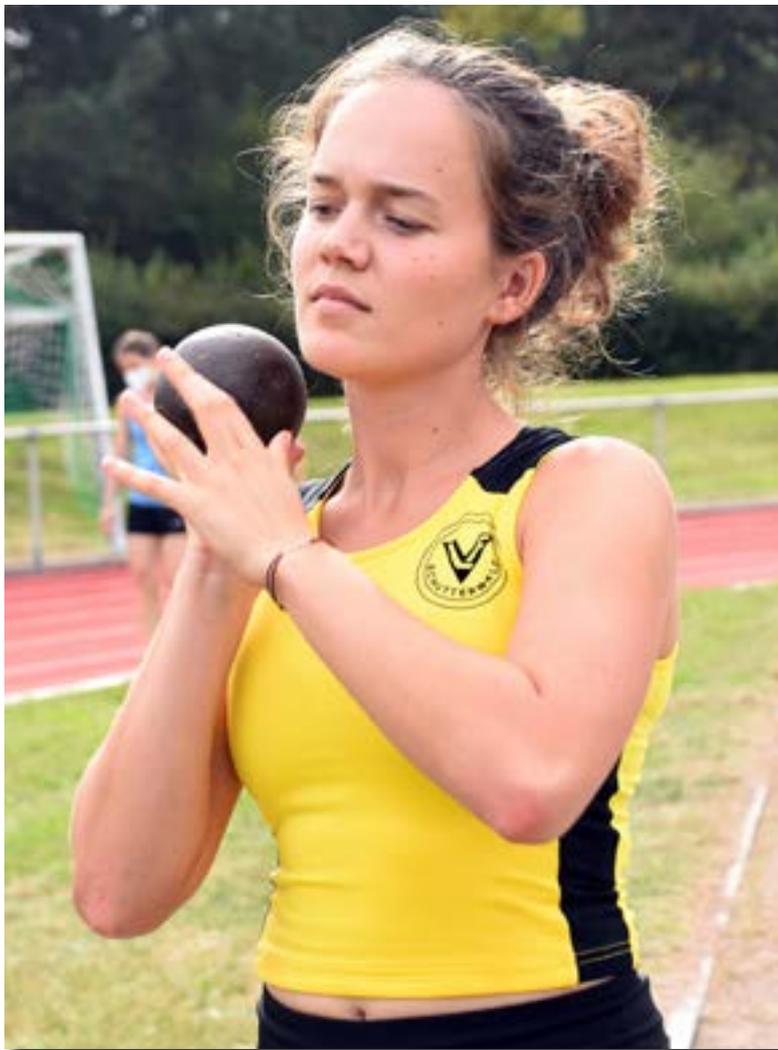
In einer kleinen Feierstunde im Schutterwälder Rathaus hat Bürgermeister Martin Holschuh Sportler*innen für ihre erbrachten Spitzenleistungen ausgezeichnet. Natürlich waren die Leichtathlet*innen des LFV Schutterwald ebenfalls als erfolgreiche Sportlern*innen bei der Ehrung vertreten – so wie jedes Jahr: Konstantin Beathalter, Ulrike Egg Bernet, Uwe Braun, Adam Loch, Hannes Braunstein, Patrik Schrempp, Markus Krebs, Linus Höll, Lukas Hoeschen und Michael Koop.



Athletinnen und Athleten des LFV-Schutterwald

Sina Böhle





Achim Junker



Celina Klotz und Alexandra Bilger



Celina Klotz



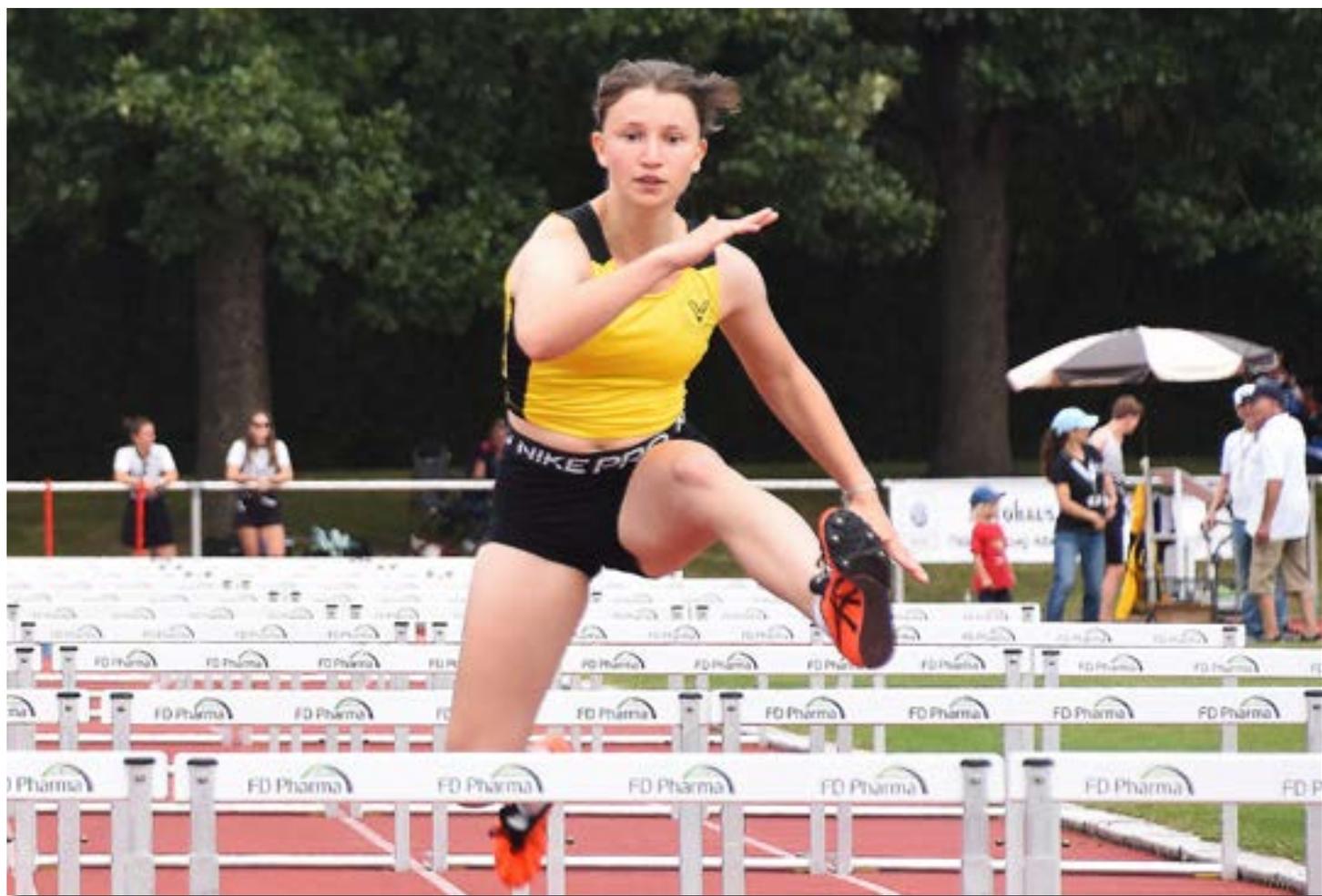
Simon Leiser



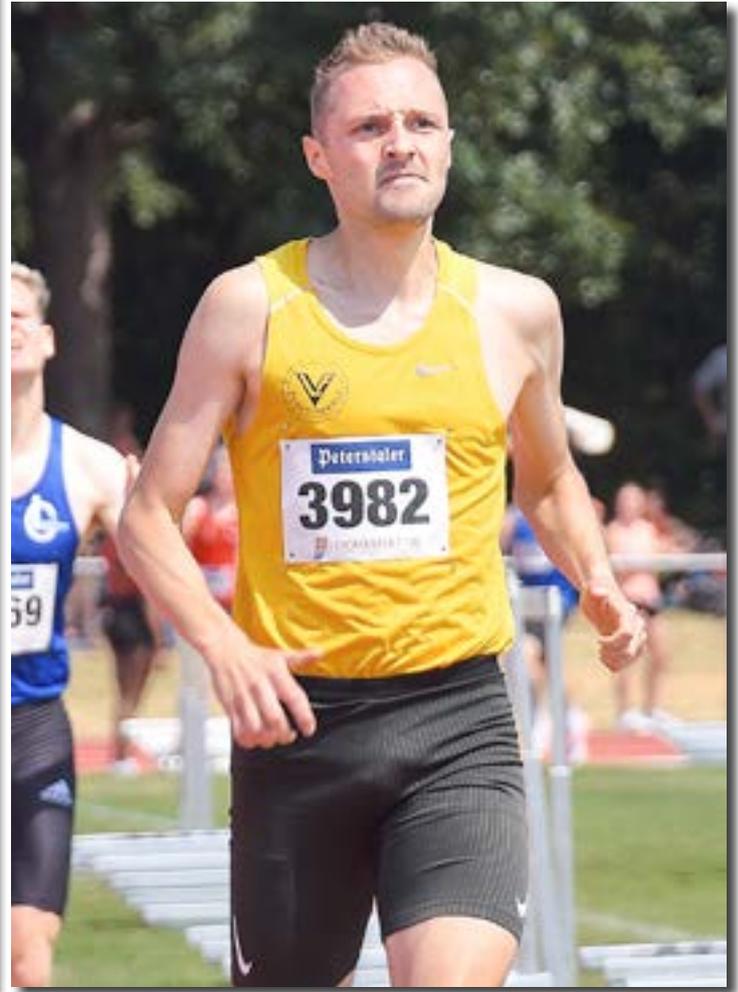
Nathanael Roth



Alexandra Bilger



Hannes Braunstein



Natürlich mit Zufriedenheit
und das seit über 50 Jahren.



FASSADE | RAUM | VOLLWÄRMESCHUTZ | GERÜSTBAU

Schutterwald | Tel. 0781 9903283 | www.maler-kuehne.de

Jakub Svatuska



Linus Höll



Lukas Hoeschen



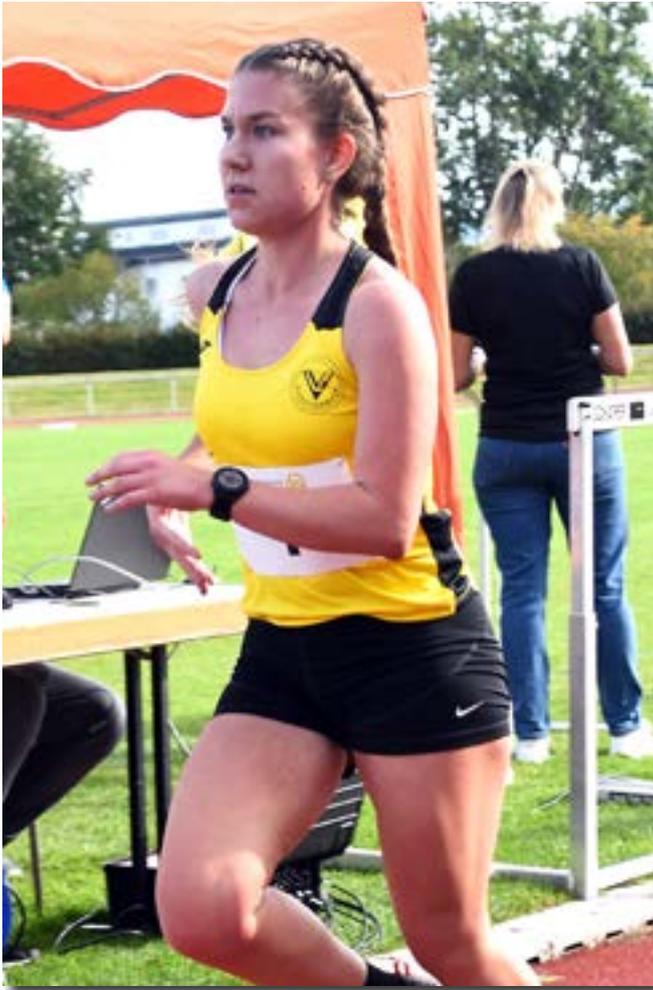
Markus Krebs



Michael Koop



Lara Freudenreich



Der deutsche Rekordhalter im Speerwurf
Johannes Vetter empfiehlt:



Mit dem **Öko-Pflasterstein**
Trisano Puro sicher ans Ziel

- ✓ 3 Formate in
2 modernen Farben
- ✓ Geradlinige Kanten
- ✓ Reduziert Abwasserkosten
- ✓ Freie Anlieferung und
Abladung
von Freiburg bis Karlsruhe*

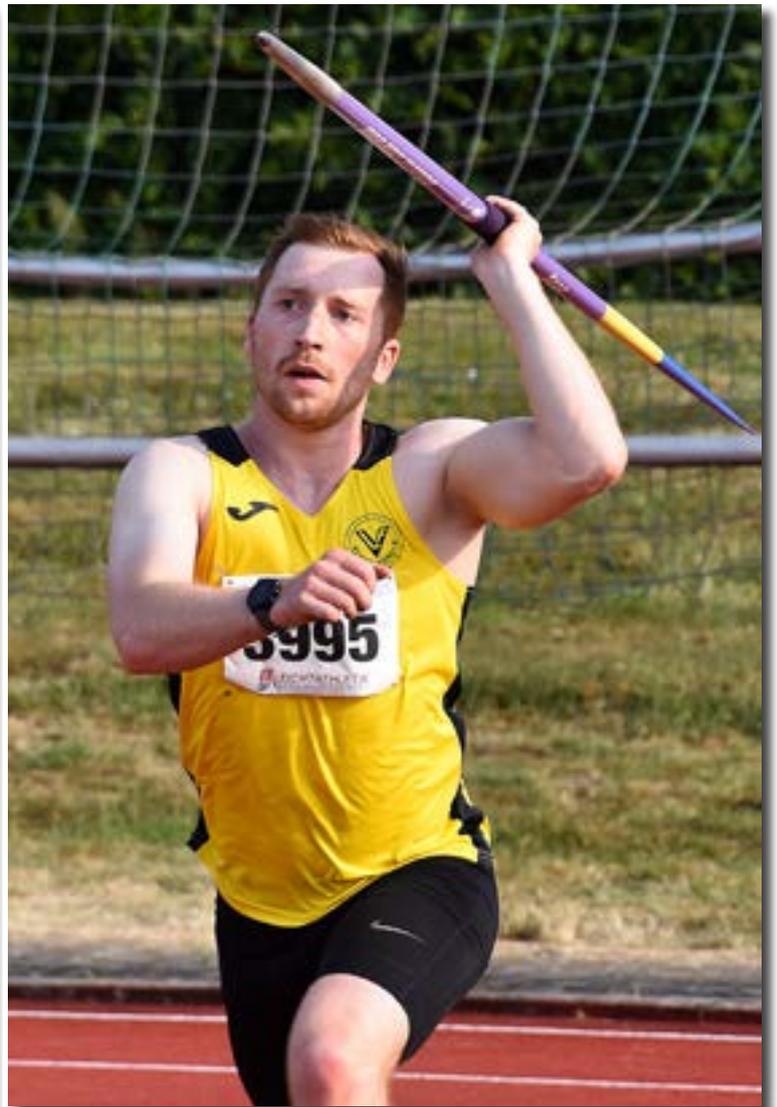
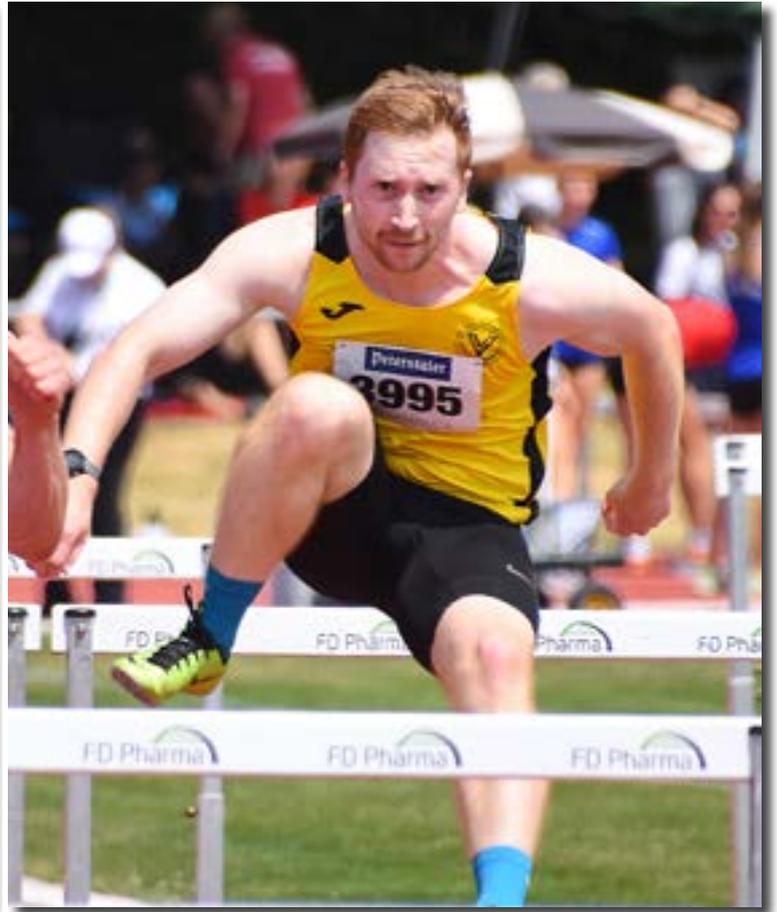


Jetzt anfragen und sparen: ☎ **0781 508-200**
*Aktionspreis gültig bis 31.12.2023 ab 80 m².
Erfahren Sie mehr unter: www.uhl.de/trisanopuro

Hermann Uhl KG
Am Kieswerk 1-3
77746 Schutterwald

~~35.⁹⁵ €/m²~~
26.⁹⁵ €/m²
inkl. MwSt.*

Patrik Schrepp





Ellen Kruschhausen



Wettkampf in Achern



Wie neu, nur schöner!

Ihr professioneller Fachbetrieb rund um Ihr Fahrzeug.

- / Unfallinstandsetzung mit Fahrzeuglackierung*
- / Glasschäden / Oldtimerrestauration*
- / und vieles mehr!*

40 Jahre
BEATHALTER
Karosserie & Lack



Karosserie
Fachbetrieb

EUROGARANT

BEATHALTER Karosserie & Lack / Burdastraße 19 / 77746 Schutterwald / Tel. 0781 52770 / www.beathalter.net

Kreispokal



Waldlauf Meisterschaften



Frauen, Männer, Jugend

Meisterehren 2023

Nathanael Roth, Männer

Badische Meisterschaften

Hochsprung – 4. Platz

Kugelstoßen – 4. Platz

Diskus – 5. Platz

Hannes Braunstein, Männer

Süddeutsche Meisterschaften

800m – 3. Platz

Badische Meisterschaften

Meister 800m

Patrik Schrempp, U23

Badische Meisterschaften

Meister Kugelstoßen

Vizemeister 110m Hürden

Diskus – 3. Platz

Speerwurf – 3. Platz

Stabhochsprung – 3. Platz

4x 100m Staffel – 3. Platz

Markus Krebs, U23

Badische Meisterschaften

4x 100m Staffel – 3. Platz

Linus Höll, U20

Badische Mannschaftsmeisterschaften

Stabhochsprung – 3. Platz

4x 100m Staffel – 3. Platz

Lukas Hoeschen, U18

Badische Meisterschaften

4x 100m Staffel – 3. Platz

Carolin Roth, W15

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin 300m

Frauen, Männer, Jugend

Michael Koop, M15

Badische Hallenmeisterschaften

Vizemeister Stabhochsprung

Deutsche Meisterschaften

Kugelstoßen – 10. Platz

Badische Meisterschaften

Meister Mehrkampf Wurf

Vizemeister Diskuswurf

Kugelstoßen – 3. Platz

Badische Mannschaftsmeisterschaften

5. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeister Speerwurf

Kreismeister 100m

Kreismeister Kugelstoßen

Kreismeister 4-Kampf

Meisterehren 2023

Schülerinnen & Schüler

Melina Koop, W13

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Hochsprung

Kreismeisterin Diskus

Kreismeisterin 75m

Fynn Henning, M13

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeister 3-Kampf

Kreismeister 4-Kampf

Kreismeister 75m

Kreismeister Hochsprung

Kreismeister 60m Hürden

Schülerinnen & Schüler

Rabea Beck, W13

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Kugelstoßen

Ellen Kruschhausen, W12

Badische Mehrkampfmeisterschaften

Block Wurf – 6. Platz

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin 3-Kampf

Kreismeisterin 4-Kampf

Kreismeisterin Hochsprung

Kreismeisterin 60m Hürden

Kreismeisterin Weitsprung

Kreismeisterin Speerwurf

Tessa Müller, W12

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Waldlauf

Kreismeisterin 800m

Jona Schultheiss, M12

Kreismeisterschaften

Kreismeister Speerwurf

Frida Hamm, W11

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Mehrkampf

Anne Broß, W11

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

Emma Kiefer, W11

Badische Mannschaftsmeisterschaften

8. Platz

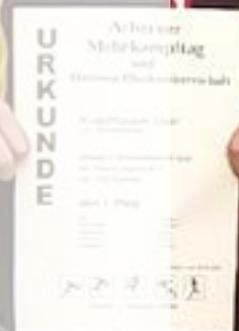
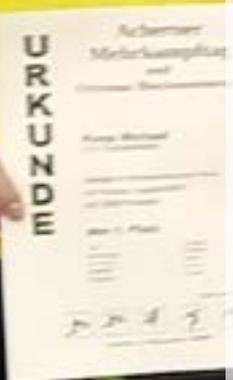
Theresa Kurschhausen, W9

Kreismeisterschaften

Kreismeisterin Mehrkampf

Kreismeisterin Waldlauf

Meisterehren 2023



Schülerinnen & Schüler

Niklas Berger, M9

Kreismeisterschaften
Kreismeister Waldlauf

Liara Schütterle, W9

Kreismeisterschaften
Kreismeisterin Waldlauf

Master

Konstantin Beathalter, AK70

Deutsche Meisterschaften
Stabhoch – 4. Platz

Ulrike Egg-Bernet, W55

Baden-Württemberg. Berglauf-Meisterschaften
3. Platz

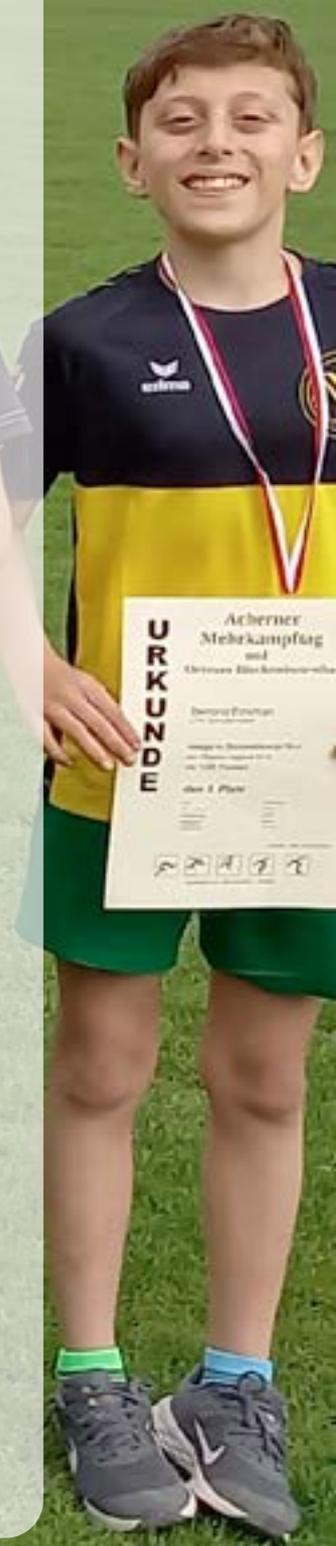
Uwe Braun, M50

Baden-Württemberg. Berglauf-Meisterschaften
Vizemeister
Meister Mannschaftswertung

Adam Loch, M60

Baden-Württemberg. Berglauf-Meisterschaften
Meister Mannschaftswertung

Meisterehren 2023



Kreispokal 2023

Kreispokal Einzel

- Michael Koop – 1. Platz
- Fynn Henning – 1. Platz
- Milena Koop – 1. Platz
- Ellen Kruschhausen – 1. Platz
- Anne Broß – 1. Platz
- Mona Sauda – 2. Platz
- Finn Hansert – 2. Platz
- Rabea Beck – 3. Platz
- Theresa Kruschhausen – 3. Platz
- Emma Kiefer – 3. Platz
- Jana Broß – 3. Platz
- Niklas Berger – 3. Platz

Kreispokal Mannschaft

- Team U14 – 1. Platz
- Milena Koop, Rabea Beck, Mona Sauda, Ellen Kruschhausen, Tessa Müller, Stella Ludäscher, Eilin Voit, Fynn Henning, Ben Müller, Jonah Schultheiß, Patrick Roth

Vereinsrekorde 22/23

Vereinsrekord 2022

Fynn Henning, M12
Block Wurf 1672 Punkte

Vereinsrekord 2023

Hannes Braunstein, Männer
800m 1:51,69min
1500m 3:52,05min

Michael Koop, M15
Dreikampf 1632 Punkte

Ellen Kruschhausen, W12
Hochsprung 1,44m



SOFTWARE IST ZUKUNFT!

www.schrempp-edv.de

**Gestalte Deine Zukunft
mit einer Ausbildung
im IT-Bereich!**



**Fachinformatiker (m/w/d) IHK
Duales Studium Bachelor Wirtschaftsinformatik
Praktika im Bereich Informatik**

schrempp



Berger
Maler und Ausbau



Unsere Leistungen: Maler- und Tapezierarbeiten • Trockenbau
Fassadensanierung • Wärmedämmung • Bodenbelagsarbeiten

Berger Maler und Ausbau GmbH

Schutterstraße 6 • 77746 Schutterwald

Tel.: 0781/20 35 85 20 • www.berger-maler-ausbau.de

HPM DIE
HANDWERKS
GRUPPE

Laufgruppe LFV Schutterwald

Wir waren dieses Jahr sehr aktiv und waren bei insgesamt 15 Läufen vertreten, so dass wir in diesem Jahr hier keine vollständige Liste abgeben. Unsere geplanten Saisonhöhepunkte waren der Halbmarathon in Freiburg und im Herbst die Baden-Württembergischen Meisterschaften im Berglauf in Zell am Harmersbach, auf welche wir uns gezielt vorbereiteten.

Zwischen diesen Höhepunkten fanden weitere regionale Läufe statt: Die Volkslauf Ortenaumeisterschaft und die Schwarzwald Berglauf Serie. Erfolgreich beendeten wir die Volkslauf Ortenaumeisterschaft mit dem Sieg von Celina Klotz und Lara Freudenreich, jeweils in ihren Altersklassen. Des Weiteren in der Wertung waren Adam Loch M60 mit dem 7. Platz und Uwe Braun M50 mit dem zweiten Platz.

Schwarzwald Berglauf Serie 2023

Die Schwarzwald Berglauf Serie 2023 war erneut ein Highlight für alle Laufbegeisterten, die sich den Herausforderungen der steilen Anstiege und atemberaubenden Ausblicke stellen wollen. Insgesamt standen fünf Wertungsläufe auf dem Programm, die die Teilnehmenden durch unterschiedliche Landschaften und Höhenmeter führten. Uli Egg-Bernet und Adam Loch nahmen an insgesamt vier Läufen teil:

1. Hundseck-Berglauf

Auf einer Strecke von 9,9 km mussten die Läuferinnen und Läufer einen Unterschied von 654 Höhenmetern bewältigen. Ein gelungener Start in die Serie mit anspruchsvollen Aufstiegen und einem spektakulären Panorama.

2. Kandelberglauf

Mit 940 Höhenmetern auf 12,2 km als Straßenlauf stellte dieser Lauf eine mittelschwere Herausforderung dar und bietet eine perfekte Gelegenheit für Berglauf-Einsteiger.

3. Rosskopflauf Heuweiler

Der Rosskopflauf in Heuweiler präsentierte eine einzigartige Rundstrecke mit Berglaufcharakter und technisch anspruchsvollen Waldpfaden über 18,4 km und ca. 560 Höhenmetern. Der Friedrichturm auf dem Rosskopf mit 737 m bot den höchsten Punkt mit einem spektakulären Ausblick auf das umliegende Land.

4. Tote Mann Lauf - Oberried

Von Oberried auf 450 m Höhe über Straßen und Wege, auf einer Gesamtlänge von etwa 10,4 km erreichen die Läufer das Ziel auf dem Sattel auf 1.150 m Höhe.



Uli erreichte einen hervorragenden 2. Platz in ihrer Altersklasse, während Adam den 11. Platz in seiner Altersklasse belegte. Uli hat sich beim fünften Lauf nicht vor der Herausforderung gedrückt. Stattdessen hat sie die Gipfel beim Drei Zinnen Alpin Run in Sexten, Südtirol, erklommen und eine beeindruckende Leistung hingelegt! Vor den majestätischen Drei Zinnen erreichte sie einen herausragenden 6. Platz in ihrer Altersklasse bei starker internationaler Konkurrenz. Ein würdiger Abschluss für eine beeindruckende Berglaufserie!

Wie bereits eingangs erwähnt nahmen wir noch an den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Berglauf in Zell am Harmersbach teil und waren durch Uli mit Bronze, Adam mit Gold mit der Mannschaft und Uwe mit Silber im Einzel und Gold mit der Mannschaft erfolgreich.



Aber nicht nur die Veranstaltungen, sondern auch die Gemeinschaft steht im Vordergrund, so dass wir dieses Jahr eine Wanderung auf dem Dahner Felsenpfad unternahmen.

Ein sonniger Sonntagmorgen begrüßte die insgesamt 18 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus der Laufgruppe. Die landschaftliche Schönheit und die markanten, spektakulären Felsformationen begeisterten uns alle gleichermaßen. Diese Vielfalt bietet nicht nur spektakuläre Aussichten, sondern auch interessante Herausforderungen während des Wanderns.

Diese Wanderung auf dem Dahner Felsenpfad war zweifellos ein tolles Erlebnis, das uns als Lauftreffgruppe noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Termine 2024

Termine 2024 für die Volkslauf Meisterschaft sind: Ottenheim 30.04. / Sand 17.05. / Kehl 8.06. / Ulm Lichtenau 11.08. / Freistett 22.09. / Ettenheim 13.10. (Siegerehrung ist in Lahr-Reichenbach am 23.11.).

Weitere interessante Termine sind der Freiburg-Marathon am 07.04., die Deutsche Berglaufmeisterschaft am 20.04. in Zell am Harmersbach und der Kinzig-Cross in Schwaibach am 29.06.

Ein Ziel der Laufgruppe für den Herbst ist wieder ein Marathon. Ort und Termin stehen noch nicht fest, aber wer die Königsdisziplin wagen möchte, ist herzlich eingeladen sich unserer Gruppe anzuschließen.

Entdecke RUNNING WAREHOUSE ▶ EUROPE

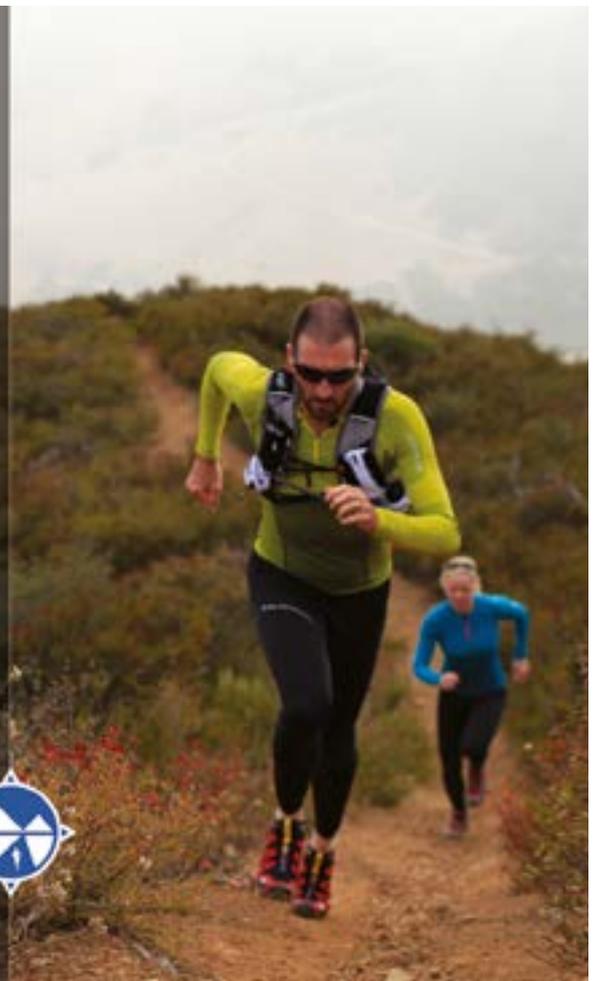
- Riesige Auswahl an Laufschuhen, Spikes, Laufbekleidung und Zubehör
- Kompetente Beratung im Shop in Schutterwald
- Kostenloser Versand bei Bestellungen über 29 €
- 100 Tage Rückgaberecht
- Bestpreis-Garantie

10% Rabatt für LFV-Mitglieder
mit folgendem VIP-Code online oder direkt im Shop:

RC10LFV

Gilt nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.
Nicht gültig bei Artikeln im Sale oder Sonderverkauf.

Sports Warehouse GmbH • Am Ziegelplatz 15 • 77746 Schutterwald
Tel.: 0781 28 40 62 10





Individuell & passgenau

KOMPLETTER SERVICE FÜR INDIVIDUELLES WOHNDESIGN.

- ✓ eigene Schreiner und Parkettleger
- ✓ top Beratung
- ✓ Lieferung
- ✓ Einbau und Montage
- ✓ marx-Garantie
- ✓ Langzeit-Service
- ✓ Produkte in allen Preisklassen



marx Holzhandel GmbH

Gewerbestraße 2 · 77743 Neuried-Altenheim
www.marx-holzhandel.de · info@marx-holzhandel.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 8-18 Uhr · Samstag: 9-13 Uhr
Schantage*: Samstag und Sonntag von 13-17 Uhr
*keine Beratung, kein Verkauf



*Holz ist meine Berufung,
meine Leidenschaft
und mein Leben.*

Jochen Mild –
Schreiner bei marx

Innen- & Haustüren · Parkett · Designboden · Schranksysteme · Spanndecken



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Offenburg/Ortenau

Helfer im Hintergrund

Richard

Für kaum jemanden ist diese Rubrik wohl besser geeignet als für jemanden, der auf Nachfrage sagt: „Ich weiß gar nicht, was da über mich geschrieben werden soll, ich will ja nicht im Mittelpunkt stehen, ich bin lieber im Hintergrund.“ Damit dann auf dem Sportplatz die Athlet:innen im Mittelpunkt stehen, ist im Hintergrund natürlich viel zu tun: Ob es um das Basteln der Weitenmessbretter für die Kinderleichtathletik geht, die nun auch beim Kindersportabzeichen im Einsatz sind, oder um die Wurfringe, die regelmässig gestrichen und mit Linien und Mittelpunkten versehen werden müssen. „Das nimmt ja niemand so wahr, aber einer muss es ja machen“ – so Richard, und oft ist dieser eine eben er. Seit vielen Jahrzehnten übernimmt er vielfältige Aufgaben, vor allem rund um das Wettkampfgeschehen. So organisiert er im Vorfeld die Kampfrichter:innen und Helfer:innen, und kümmert sich um die Vorbereitungen auf der Wettkampfanlage, vom Absprungbrett über Markierungen und Hürdenbedruckung bis zum Abstecken der Laufstrecken bei Grundschulmeisterschaften und Kindermehrkämpfen – Richard ist als «der, der an alles denkt», Gerätewart und Material-Garagenbeauftragter von keinem Wettkampf weg zu denken. Und wenn mal etwas fehlt, wird es kurzerhand selbst gemacht – wie etwa die Weitentafeln für die Wurfdisziplinen. Viele Jahre war er ausserdem als Beisitzer in der Vorstandschaft tätig.

Ursprünglich kommt Richard aus Ortenberg und hat dort im Turnverein Leichtathletik betrieben, allerdings „ohne Stadion“ [Anm d Red: Ortenberg hat kein Leichtathletikstadion]. Bei Wettkämpfen im Offenburger Kinzigstadion lernte er Gerhard Böhle kennen. Als er dann nach Schutterwald einheiratete, besuchte er auch hier das Training.



Als sich der LFV vor 40 Jahren gründete war er bereits dabei und hat in der Zwischenzeit von 10-Kampf bis Marathon alles als Athlet mal ausprobiert: „Marathon aber nur einmal, das hat gereicht!“ sagt er mit viel Nachdruck. Ein einmaliges Erlebnis war auch eine Begegnung der besonderen Art, die wohl auch sonst noch einigen im Gedächtnis geblieben ist – und bei der Richard mal nicht im Hintergrund war, sondern als Helfende Hand ganz vorne: Beim Herbstlauf vor ca. 15 Jahren fuhr er mit dem Rad vorneweg, als sich plötzlich nicht nur seine Schäfchen hinter ihm scharten, sondern vor ihm ca. 100 Schafe samt Schäfer die Strecke blockierten. Die Läufer:innen mussten dann durch den Graben am Rand des Weges ausweichen. «Ein paar sind auch direkt mitten durch den Wald gelaufen – also die Läufer. Die Schafe waren unbeeindruckt.»

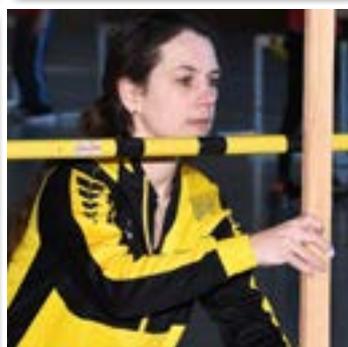
Eine Bitte hat uns Richard noch ans Herz gelegt, die wir hiermit weitergeben: «Ich weiß nicht, wie man das nett schreiben könnte, aber ich wünsch mir mehr Helfer!». Besonders beim Aufbau der Wettkampfanlagen ist die Personalsituation oft sehr dünn, tatkräftige Unterstützer:innen auch jüngeren Alters wären hier sehr willkommen. Denn, so Richard: „Ich bin ja auch nicht mehr der Jüngste“. Vielleicht fällt es dem einen oder der anderen leichter, öfter mal mit Richard die Wettkampfmateriale aus der Garage zu schleppen, wenn wir hier noch erwähnen, dass Richard sich durchaus auch der Tatsache bewusst ist, dass neben der Gerätepflege auch die Mitglieder gepflegt werden müssen: So ist er für die Bewirtung der Montagsgruppe zuständig und sorgt dort einerseits für Getränke nachschub, aber auch dafür, dass das „Bierkässchen“ regelgerecht gefüllt wird.



Vielen Dank Richard für deinen unermüdlichen Einsatz, deinen Überblick und für dein pragmatisch-kreatives Anpacken als gute Seele der Leichtathletik und Helfende Hand im Hintergrund!

Abseits der Laufbahn

Nicht nur die Athletinnen und Athleten sondern auch Freundinnen, Freunde, Bekannte, Verwandte, Sportinteressierte und die ganzen Helferinnen und Helfer der Meisterschaften und vielen Veranstaltungen sind wichtig für unseren Verein. Hier zeigen wir einen kleinen bildlichen Überblick:





Impressionen Weitsprung: Markus Krebs



Weitere interessante Berichte des LFV findet Ihr hier: Einfach scannen.

Suchen Sie individuelle, heimische und genau nach ihren Wünschen hergestellte Grabmale und Natursteine ?



Tel. 0781/52349

Hindenburgstr. 12 77746 Schutterwald

info@meffle-natursteine.de www.meffle.natursteine.de



Beratung. Verkauf. Service.

Gartenpumpen · Hauswasserwerke · Zubehör
Reparatur gängiger Pumpenfabrikate

Wilhelm-Röntgen-Str. 21 · Offenburg · T. 0781 9562-0 · www.pumpen-brack.de



**KFZ-MEISTERBETRIEB
Frank Eschbach**

- › Reparaturen
- › Reifen
- › Wartung
- › Klima
- › TÜV+AU
- › Glas

**77746 Schutterwald
Tel. 07 81 - 51 98 0**

...wir sorgen für Mobilität!

Wir suchen!

Maler (m/w/d)

Gipser (m/w/d)

Helfer (m/w/d)

Wir bieten:

- Übertarifliche Bezahlung
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Bike Leasing



Meisterfachbetrieb
Malerfachbetrieb
Werbetechnik



Otto-Hahn-Str.6 77694 Kehl-Auenheim Tel. 07851-73792 Fax. 07851-75875

info@goos-gmbh.de www.goos-gmbh.de

REHA GROUP

Unternehmensgruppe Physiotherapie

**Kompetenz in Sachen
Physiotherapie**



Stefan Armbruster

RehaMed Praxis für Physiotherapie
Am Marktplatz 5 · 77652 Offenburg
Telefon 0781 - 93 99 973-0
E-Mail info@rehamed-offenburg.de



Bernhard Holzmann

RehaGym Praxis für Physiotherapie
Vogesenstraße 6 · 77933 Lahr
Telefon 07821 - 49 00
E-Mail rehagym.lahr@t-online.de



Bernd Götzenberger

RehaPoint Praxis für Physiotherapie
Straßburger Straße 7 · 77652 Offenburg
Telefon 0781 - 93 99 980
E-Mail info@rehapoint-offenburg.de

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie Cyriax
- Lymphdrainage
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
- Massage
- Elektro-, Wärme- und Kältetherapie
- Sport-Physiotherapie
- Anti-Schwerkraft-Laufband
- MC Kenzie
- Vibrationstraining
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Triggerpunkt-Therapie
- Faszientherapie
- Fußreflexzonen Massage
- FPZ-Rückentraining
- Kinesio-Tape
- Medical - Flossing
- Betreuung Breitensport
- Betreuung Leistungssport
- Golf- Physio- Coach
- Betriebliches Gesundheits Management
- Wirbelsäulenkurse
- Abo- Trainingspunkt Karte
- Wellness

 **DOSB** SPORT
PHYSIOTHERAPIE



um
um

freie architektin

ulla morscheck
sedanstrasse 7
77746 schutterwald
fon 0781_9682655
www.architektur-um.de

Planungsbüro für
kommunale und private Projekte
von **Neubau** bis **Umbau**, **Ausbau**
über **Denkmalsanierung**
in allen Ausführungsphasen



Heuberger-Solutions-Bau

Sedanstrasse 7
77746 Schutterwald
fon 0781-97022030
www.heuberger-solutions-bau.de

Ihr Büro für
Beratung, Projektentwicklung
Bauleitung und Kostenplanung

Ihre Lösungen am Bau





Bestenlisten – Platzierungen in der Badischen und Deutschen Bestenliste

Erfolge im Leistungssport werden mit Platzierungen in Bestenlisten zählbar. Die Athletinnen und Athleten des LFV Schutterwald setzten wieder zahlreiche Ausrufezeichen durch Topplatzierungen in den badischen und deutschen Statistiken.

Nadine Batot, Frauen: Nadine schafft es im 10km - Straßenlauf in die badische Bestenliste.

Hannes Braunstein, Männer: Mit starken Leistungen platziert sich Hannes in den badischen Top-Ten über 800m mit Platz 6 und über 1500m mit Platz 7.

Patrik Schrempp, U23: Trotz Verletzungsproblemen erreicht der vielseitige Athlet wieder herausragende Platzierungen in Baden. Platz 2 im Kugelstoßen und im Zehnkampf und im Stabhochsprung Platz drei. Weitere Top-Ten-Platzierungen schaffte Patrik im Diskuswurf, im Speerwurf, über 110m Hürden und im Hochsprung.

Markus Krebs, U23: Gleich in seinem ersten Wettkampfsjahr schafft es Markus im Zehnkampf, im Stabhochsprung, über 110m Hürden und im Hochsprung in die Bestenliste.

Sina Böhle, U23: Sina belegt im Siebenkampf Platz 10 in Baden.

Linus Höll, U20: Linus erreicht im Zehnkampf Platz 3. Auch im Stabhochsprung und über 110m Hürden ist er in den Top-Ten der badischen Bestenliste.



Michael Koop, M15: Klasse Platzierungen für Michael in der badischen Bestenliste: mit der Kugel, im Vierkampf und im Block Wurf steht er dreimal auf Platz eins. Im Diskuswerfen erreicht er Platz 3 und auch im Neunkampf und im Stabhochsprung ist er in den Top-Ten. In der deutschen Bestenliste steht Michael im Kugelstoßen auf Platz siebzehn.



Milena Koop, W13: Milena schafft es mit guten Leistungen im Hochsprung, im Kugelstoßen und im Mehrkampf Wurf in die badische Bestenliste.

Fynn Henning, M13: Fynn ist dreimal in der badischen Bestenliste vertreten: im 4-Kampf, im 3-Kampf und im Mehrkampf Wurf.

Ellen Kruschhausen, W12: Ellen erreicht im Hochsprung einen hervorragenden dritten Platz in der badischen Bestenliste. Außerdem schafft sie es im Mehrkampf Wurf und im Vierkampf den Sprung unter die ersten Zehn.

Jona Schultheiß, M12: Jona belegt im Speerwurf einen hervorragenden zweiten Platz in Baden.



LFV-JUGEND

Jugendteam Vorstellung

Das Jugendteam startet in das neue Jahr 2024. Wir heißen euch herzlich Willkommen und freuen uns schon auf die geplanten Aktionen mit viel Spaß und Spannung.

Die Mitglieder möchten sich hier gerne vorstellen:



Linus Höll, 18 Jahre

Jugendleiter

Hobbys: Leichtathletik,
Programmieren



Antonia Görlitz, 23 Jahre

Stellvertretende Jugendleiterin

Hobbys: Leichtathletik,
Skifahren, Lesen



Hanna Höll, 20 Jahre

Kassenwartin

Hobbys: Leichtathletik,
Backen, Zeichnen



Carolin Roth, 15 Jahre

Schriftführerin

Hobbys: Einrad, Leichtathle-
tik, Tennis, Fahrrad fahren



Benjamin Karl, 18 Jahre

Hobbys: Leichtathletik,
Akkordeon



Clemens Grosch, 17 Jahre

Hobbys: Leichtathletik, Park-
our, Fahrrad fahren



Michael Koop, 16 Jahre

Hobbys: Leichtathletik, Freun-
de treffen, Zocken



Alexandra Bilger, 16 Jahre

Hobbys: Leichtathletik, Geige,
Klettern, Theater



Celina Klotz, 17 Jahre

Hobbys: Leichtathletik, Lesen,
Theater, Kochen, Backen

Jahresrückblick 2023

Jugendjahreshauptversammlung

Der erste Termin für die LFV-Jugend stand schon am 03.03. an. Bei einem Jahresrückblick und Brezeln fand die Jugendjahreshauptversammlung statt. Der wichtigste Punkt war die Wahl des Jugendleiters Linus Höll und der Stellvertreterin Antonia Görlitz.



Grillfest an der Schutter

Am 13.05.2023 hat das alljährliche Grillen an der Schutter stattgefunden. Alle Teilnehmenden hatten viel Spaß bei Spielen wie Räuber und Gendarm, Tauziehen und Völkerball. Zur Stärkung gab es Würstchen vom Grill und Getränke.



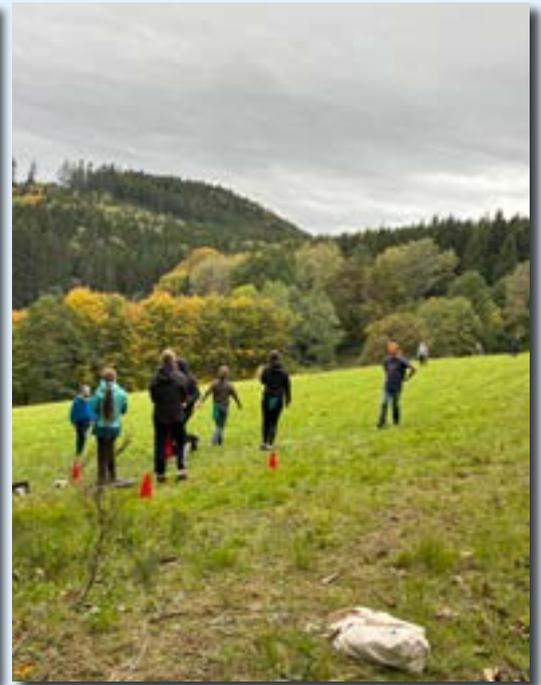
Jugendaktionstag

Dieses Jahr ging es mit dem Zug nach Oberharmersbach zum „Adventure Minigolf“. Am 01.07. haben wir uns also zusammen am Bahnhof getroffen, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen. Dort hatten wir dann viel Spaß bei Minigolf und Ballspielen. Vor dem Nachhauseweg konnten sich alle bei Pizza und Eis stärken



Hüttenlager

Zum Hüttenlager ging es auf den Fehrenbacher Hof. Die Kinder und Jugend des LFV verbrachten vier spannende Tage mit vielen Spielen. Los ging es mit dem Orientierungslauf rund um die Hütte, bei dem die Gegend erkundet wurde. Am nächsten Morgen wurden in Gruppen Hütten im Wald gebaut. Nach dem sich alle beim Mittagessen gestärkt hatten, ging es erneut nach draußen und es wurde das Geländespiel gespielt. Abends stand dann eine Nachtwanderung mit verschiedenen Aufgaben auf dem Programm. Der dritte Tag begann mit einer Hausrallye, dabei mussten im Team Fragen beantwortet, sportliche Aufgaben erledigt werden und auch Kreativität war gefragt. Der Mittag bestand dann aus vielen verschiedenen Spielen wie Völkerball, Tauziehen und Tischtennis. Abends stand dann schon der Bunte Abend an, bei dem sich die Zimmer mit verschiedenen Spielen einbrachten. Am nächsten Morgen wurde leider schon gepackt, die Hütte aufgeräumt und nochmals Spiele gespielt, bis die Eltern zum Abholen kamen.



Jahresvorschau

Jugendhauptversammlung

Die diesjährige **Jugendhauptversammlung** findet am 03.03.2024 um 18:30 Uhr im Foyer der Mörburghalle statt. Das Jugendteam lädt euch zum Mitentscheiden ein. Bei Essen und Trinken zeigen wir euch den Jahresrückblick von 2023. Danach könnt ihr Vorschläge für die Aktivitäten im Jahr 2024 machen, um das Programm noch besser zu gestalten.

Grillfest an der Schutter

Das alljährliche Grillfest findet am 17.05.2024 statt. Dort erwarten euch viel Spiele wie Räuber und Gendarm oder Tauziehen. Stärken könnt ihr euch dann im Anschluss bei Würstchen vom Grill und Getränken.

Jugendaktionstag

Dieses Jahr wollen wir wieder zum Fußballgolf nach Dundenheim fahren. Wir treffen uns hierzu mit dem Fahrrad am Stadion und verbringen dann einen schönen Nachmittag zusammen. Ausklingen lassen wollen wir das Ganze dann gemeinsam bei Pizza im Stadion. Termin wird noch bekannt gegeben.

Spiel und Spaß im Stadion

Dieses Jahr möchten wir euch eine neue Aktion vorstellen, die sich speziell an die jüngeren Kinder richtet. Diese findet am 25.07.2024 im Stadion statt. Wie der Titel schon sagt, spielen wir verschiedene Spiele und hoffen, dass ihr viel Spaß habt an der Bewegung im Stadion.

Hüttenlager

Auch das Hüttenlager ist wieder geplant. Wir fahren vom 25.-28.10.2024 auf den Langenhard. Dort erwarten uns vier aufregende Tage mit buntem Programm: Hüttenbauen, einer Nachtwanderung, dem berühmten Geländespiel, einem bunten Abend und vielem mehr.



... ach ja, und falls wir dich immer noch nicht überzeugen konnten – hier findet ihr weitere Informationen zum Jugendteam des LFV Schutterwald; vor den Aktionen stehen hier die Anmeldezettel zum Download bereit, außerdem gibt es hier Bilder & Videos:

<http://www.lfv-schutterwald.de/jugend.html>

Ihr seid mindestens 14 Jahre alt und habt Lust, auch mal eine Veranstaltung mitzuorganisieren und als Betreuer*in mitzumachen? Dann meldet euch einfach bei einem Mitglied des Jugendteams!

Kontakt

Linus Höll
Jugendleiter

Antonia Görnitz
Stellvertreterin

E-Mail: jugend@lfv-schutterwald.de

LFV schau mal rein 2024 –Titelthema: Athletiktraining

Text von Anne Karina Feldmeth

Athlet

Ἀθλητής (griechisch: athlētēs): Wettkämpfer (oder heute auch Wettkämpferin).

Heute bezeichnet man mit Athlet:in einerseits Sportler:innen und Wettkämpfer:innen, zum anderen einen Menschen mit kräftigem Körperbau und ausgeprägter Muskulatur.

Im Altertum war der Athlet ein Wettkämpfer, der bei den olympischen Spielen in den gymnischen Disziplinen teilnahm: bei Leibesübungen, also ohne Pferde (die hippischen Disziplinen). Das Wort Gymnastik leitet sich vom altgriechischen Adjektiv γυμνός gymnós („nackt“) ab, da die Athleten nackt antraten. Im 5. Jahrhundert v. Chr. wurde das Kampfspiel bei den Griechen immer mehr zu einem Beruf und die Athletik zu einer Kunstfertigkeit, die eine besondere Lebensweise der Athleten erforderte und an spezielle Regeln gebunden war.

Athletik

Unter Athletik wird im Allgemeinen die körperliche Leistungsfähigkeit im Hinblick auf sportliche Bewegungen verstanden.

Während die Gymnastik ihren Zweck auf die allgemeine und gleichmäßige Ausbildung des Körpers richtet, schult die Athletik den Körper mit dem Ziel hervorragender Leistungen in bestimmten Disziplinen.

Leichtathletik und Schwerathletik

Die **Schwerathletik** fasst Sportarten zusammen, in denen individuelle Muskelkraft oder Kraftausdauer im Vordergrund stehen. Dies sind alle Kraftsportarten, wie zum Beispiel Gewichtheben oder Bodybuilding, sowie Kampfsportarten wie Ringen oder Jiu-Jitsu, aber auch Rasenkraftsport, wie beispielsweise das Steinstoßen und schließlich das Tauziehen.

Die **Leichtathletik** hingegen hat die natürlichen und grundlegenden menschlichen Bewegungsabläufe des Laufens, Springens und Werfens in feste Bahnen des Sports gelenkt und durch ein umfangreiches Regelwerk die individuelle Leistung exakt vergleichbar und messbar gemacht. Sie steht damit Pate für das Motto „Schneller, höher, weiter“ und bildet mit ihren Disziplinen ein Herzstück der modernen Olympischen Spiele. Die Unterscheidung zwischen Leicht- und Schwerathletik findet sich in anderen Sprachen eher nicht, im englischen etwa bezeichnet „Athletics“ die Leichtathletik.

Athletiktraining

Die erfolgreiche Ausführung jeder sportlichen Disziplin erfordert das Beherrschen bestimmter Techniken und Taktiken, vor allem aber auch die notwendige körperliche Fitness. Die fünf Aspekte körperlicher Fitness zu trainieren – Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination – ist Ziel des Athletiktrainings. Diese fünf Aspekte sind für sämtliche Sportarten relevant, jede Disziplin erfordert aber eine je spezifische Schwerpunktsetzung und damit auch spezifische Formen des Athletiktrainings. Während das generelle Athletiktraining die Steigerung der allgemeinen funktionalen Leistungsfähigkeit zum Ziel hat, steht beim sportartspezifischen Athletiktraining die gezielte Leistungsfähigkeit bestimmter Muskelgruppen und Bewegungsabläufe im Vordergrund, die in der jeweiligen Disziplin eine zentrale Rolle spielen.

Das Athletiktraining umfasst also gezielte Maßnahmen, um die individuelle motorische Leistungsfähigkeit zu steigern, aber auch zu erhalten (z.B. aufgrund saisonal bedingter Unterschiede in den Trainings- oder Wettkampfmöglichkeiten) oder wiederherzustellen (wie etwa verletzungsbedingten Trainingspausen). Athletiktraining ist also ein leistungsorientierter Bestandteil des sportlichen Trainings, das konditionelle und koordinative Leistungsvoraussetzungen mithilfe von verschiedenen generellen und spezifischen Trainingsmitteln fördert. Ein Training, das all diese Bereiche abdeckt, ist für alle Sportlerinnen und Sportler essenziell – sei es der Balletttänzer beim Bankdrücken, die Boxerin beim Seilspringen oder die Kugelstoßer:innen beim Intervallsprint.

Auch im Breitensport finden sich vermehrt Ansätze, die quer zu klassischen Sportarten den Aspekt der Athletik ins Zentrum stellen, etwa beim Cross-fit, bei dem eher die konditionellen Fähigkeiten im Fokus stehen, oder bei Calisthenics, wo insbesondere mit Eigengewichtsübungen trainiert wird. Neu sind diese Ansätze natürlich nicht: die im Trend liegenden Calisthenicsparks sind in gewisser Weise zentralisierte Trimm-dich-Pfade. Diese wurden vor allem in den 1970er in zahlreichen Wäldern angelegt, inzwischen aber meist wieder aufgelöst.

Montag:

Dauerlauf gefolgt von Koordinations- und Kräftigungsübungen

Dienstag:

Training in der Halle -> Fokus auf Techniktraining Hürden & Hochsprung und Rumpfkraftigung

Freitag:

Sprint- und Sprungtraining, anschließend eine Kräfteinheit

Trainingsplan vom 03.12.2023 bis 07.01.2024

Montag	Dienstag 18Uhr Halle	Donnerstag 18Uhr	Freitag	Samstag 10 Uhr
DL 20min o. Ergometer	Stabis: 20min	Einlaufen Kurzes Lauf ABC	Sprint ABC	DL Waldrunde
Fußstabi	- 5 Hürden: - ca. 7 Fuß: Hopslerlauf - ca. 7 Fuß: NZB isoliert - ca. 7 Fuß: siehe Video - ca. 7 Fuß: Einer-Rhythmus - 7 Fuß: NZB isoliert im Sprint.	Stadion: 600m, 500m, 400m Tempo: ca. 1,5s bis 2s Unterschied auf 100m von 600 auf 500 und von 500 auf 400. P: 2min traben SP: 6min 6x 200m mit 2min Trabpause	4 Serien - 2x 5 Hü. Sprünge - 1x 60m - 1x fliegend ca. 30m	Speer, Diskus, Kugel Medizinball Stabhoch
Treppe: ca. 40 Stufen 2 Durchgänge: - Schrittsprünge - einbeinig li u. re - beidbeinig - Jede Stufe als Frequenzlauf 2 Läufe pro Durchg.	- 3 Hürden Einer-Rhythmus dann zwei Hürden Dreier-Rhythmus Mit kurzem Abstand und schneller Frequenz	Lauf-Workout nach Metzler Bei Nr. 14 übersteiger über eine Hürde 15 bis 20s links Bei Nr. 15 das gleiche rechts Bei 29 und 30 auch.	Sprünge Krafttraining II	Auf dem Rasen: 4x U + 2 Diagonale P: kurze Seite gehen SP: 3min
Oder Sprung ABC	Z-Läufe: Einer, Dreier, Fünfer kombiniert 1er 3,30m 3er 7m 5er 10m	Muss man mal schauen wie lange ein Durchgang dauert.		Oder: 2x 6 Rasendiagonalen
Krafttraining I	Hochsprung im Wechsel mit Medizinball / Kugel			

Samstag:

Disziplinspezifisches Training Wurf / Stabhochsprung und Grundlagenausdauer

Donnerstag:

Grundlagenausdauer und Schnelligkeitsausdauerläufe

Steckbrief: Krafraum im Waldstadion

Krafraum: Fitnessstudio der Leichtathletik

Ziel: Funktioneller Muskelaufbau

Alter: Etwa 45 Jahre

Krafraumästhetik im Wandel der Zeit: Von grau über weiß und hellgelb bis türkis

Einmalige Geräuschkulisse: Früher Ghetto-Blaster, heute Boombox, aber in allen Epochen immer gemischt mit dem unverkennbaren, regelmäßigen Getöse der Lüftungsanlage

Gesundheitszustand: Seit dem letzten Wasserschaden wieder ganz gut in Schuss, auch die neuen Fenster halfen der Verjüngungskur

Entstehungsgeschichte: Krafraum im Waldstadion

Mit der Einrichtung des Krafraums wurde bereits nach 1980 begonnen, nachdem das Stadion eingeweiht worden war. Dabei muss sich der LFV gegen den Fußballverein durchsetzen, der den Raum ebenfalls für sich beanspruchte, aufgrund der Nähe zur Gaststätte.

Das Leben des Krafraums begann zunächst als Geräteraum. Er enthielt einige wenige Kraftgeräte, vor allem aber viele Regale für Speere, Bälle und andere Sportgeräte. Erst nachdem diese vor etwa 30 Jahren in die damals neu gebauten Garagen geräumt werden konnten, wurde der Raum unterm Stadion final zum Krafraum umfunktioniert.

Die ersten Geräte waren ausgemusterte Turngeräte aus der Mörburghalle. Große und kleine Sprungkästen und ein Sprungpferd wurden damals für Aufsprünge, Aufsteigen, Bauch- und Rückentraining genutzt. Nachdem die ersten Kurzhanteln und zwei Langhanteln besorgt waren, wurde der Raum immer mehr zum Kraft- und Athletiktraining ausgebaut, immer auch mit viel persönlichem Einsatz und Eigenarbeit. Beispielsweise konnte Gerhard Böhle mehrere Eisenscheiben zur Ergänzung der Gewichtsscheiben beim Alteisenhändler Amend – er ist der Cousin von Gerhards Frau Trudi – besorgen. Für die Ablage der Hanteln schweißte Helmut Jochheim (Vater von Hagge) einen Hantelständer und aus zwei Autoreifen an einer Stange eine Langhantel zusammen. Für die Schüler:innengruppen wurde ein Dschungel-Turnset angeschafft, an dem Klimmzüge, Kletter- und Schwungübungen gemacht werden konnten.

Die Kraftgeräte wurden als Ergänzung im Training nur für leistungsstarke Athlet:innen ab 16 Jahren genutzt. 1985 meldete sich der LFV auf eine Zeitungsanzeige zum Verkauf von Kraftgeräten. Es handelte sich um den Athletikverein Oppenau, einem Zusammenschluss von Kraftsportler:innen, die sich bei Wettkämpfen trafen, zusammen trainierten und sich 1984 zusammengeschlossen hatte. Da sie im neuen Verein auch entsprechende neue Trainingsgeräte brauchten, wollten sie die vorhandenen Geräte verkaufen. Für den LFV war das natürlich eine gute Gelegenheit, den Gerätepark des Krafraums zu erweitern. Erstanden wurden eine Beinpresse, ein Zugggerät, zwei Hantelbänke, zwei Langhantelständer und Langhanteln mit den entsprechenden gummierten Hantelscheiben.

Durch die Ergänzung mit einem Slim Trainer, Medizinbällen und anderen Kleingeräten wurde der Krafraum dann auch von den Aktiven und den Freizeitsportlern gern genutzt. Ab ca. 2000 übernahm Martin Klotz das Krafraining der Werfer und Kugelstoßer und führte auch mit interessierten Freizeitsportlern Kräftigungstraining durch.



Trotz vieler Erweiterungen sind aber nach wie vor Veteranen aus den Anfängen des Krafraums vorhanden und werden gerne genutzt: Ein ausgedienter Kasten aus der Mörburghalle, in den ein Fahrradschlauch geklemmt wurde, ein mit Sand gefüllter Autoschlauch, ein selbstgebauter Gewichtsschlitten waren der Anfang der Ausrüstung und sind bis heute in Benutzung.

Auch vor 40 Jahren sah man die Trainierenden bereits mit Sandsäcken und Gewichtswesten die Rampe zum Krafraum mit großen Ausfallschritten hochmarschieren – bis heute zählt diese Übung, neben den Treppensprints an der Stadiontribüne zum Standardprogramm.

Eine ganz eigene Art, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren, war über viele Jahre die Krafraumdisko für die LFV-Kinder und Jugendlichen, die im Kalender des Jugendteams nicht fehlen durfte. Mit aufwendigen Dekorationen und Verkleidungen wurde die jährliche Motto-Disko veranstaltet. Immer wieder wurde nicht nur an den Geräten geschwitzt, sondern auch die ein oder andere Party fand dort in den gemütlichen Katakomben des Waldstadions statt, die eine ganze Generation im LFV prägte.

Diverse Sitzungen und Versammlungen des Vereins fanden und finden heute noch ebenfalls in den Wänden des Krafraums statt. Bei Wettkämpfen dient er auch mal als Wettkampfbüro oder Verpflegungsstation – aus dem kollektiven Gedächtnis des Vereins ist er jedenfalls nicht wegzudenken.



Märchenwald 2005



Weltraumparty 2009

Einblick in die faszinierende Welt des Jiu-Jitsu im LFV

JIU- (gesprochen "Dschiu") bedeutet sanft, nachgiebig, bereitwillig **JITSU** (gesprochen "Dschitsu") bedeutet Kunst, Kampfkunst, Kriegstechnik

Jiu-Jitsu ist eine umfassende, aus Japan stammende Kampfkunst, bei welcher Wurftechniken (Nage Waza), Grifftechniken (Katame Waza) und Schlagtechniken (Atemi) eingesetzt werden können.

Für wen eignet sich Jiu-Jitsu?

Jiu-Jitsu ist ideal für Menschen jeden Alters. Es setzt nicht voraus, dass man besonders stark oder schnell ist. Vielmehr geht es darum Technik, Timing und Hebelwirkungen effektiv einzusetzen. Diese Eigenschaften machen Jiu-Jitsu besonders attraktiv für diejenigen, die eine intelligente und technische Kampfsportart suchen.

Durch regelmäßiges Trainieren dieser Kampfkunst wird eine körperliche Fitness und die Erhaltung der Gesundheit gefördert. Auch entsteht eine Resilienz für Stresssituationen, die im Alltag auftreten können.

柔術



Jiu-Jitsu im LFV

Jiu-Jitsu wird im LFV seit 2018 für Erwachsene angeboten und nach dem erfolgreichen Pilotkurs 2022 nun auch 2023 als feste Gruppe für Kinder im Alter 10 – 14 Jahren.

Die Gruppen trainieren und lernen unter der Anleitung von Holger Schipper.

Holger Schipper ist zertifizierter Trainer B (Gewaltprävention) und hat den 4. Dan Jiu-Jitsu, sowie weitere Dangrade in anderen Kampfsportarten.

Erfolgreiche Gürtelprüfungen 2023

Ein besonderer Höhepunkt des Jahres 2023 war die erfolgreiche Teilnahme unserer Kinder- und Erwachsenengruppen an den Gürtelprüfungen im Sommer. Alle Teilnehmenden zeigten hervorragende Leistungen und demonstrierten eindrucksvoll die Fortschritte, die sie im Laufe des Trainings gemacht haben.

Trainingszeiten: siehe Gruppen im LFV – Seite 83

Sie möchten einen professionelleren Unternehmensauftritt?

JETZT KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH VEREINBAREN.

IHRE VORTEILE DURCH
EINEN PROFESSIONELLEREN UNTERNEHMENSAUFTRITT

KUNDENBINDUNG

WETTBEWERBSVORTEIL

MITARBEITERGEWINNUNG

GLAUBWÜRDIGKEIT UND VERTRAUEN

WERBEERFOLGE



LOCKVOGEL

WERBENEST HAMBURG



EINFACH
EI(N)SCANNEN

(0 40) 4 68 95-400
POST@LOCKVOGEL-HAMBURG.DE
WWW.LOCKVOGEL-HAMBURG.DE

HAMBURG | OFFENBURG | DEUTSCHLANDWEIT

Felder... bedruckt alles.

Ihr *Team*
rund um das Thema
Druck!



Offsetdruck · Digitaldruck

Roland Felder Offsetdruck GmbH
Straßburger Str. 43 · 77866 Rheinau-Honau

Telefon 07844/9926-0 · Fax 07844/9926-30
www.felder-druck.de · info@felder-druck.de



Textildruck · Siebdruck · Werbetechnik

Felder GmbH Sieb- und Textildruck
Hauptstr. 226A · 77866 Rheinbischofsheim

Telefon 07844/992650 · Fax 07844/992670
www.felder-druck.de · textildruck@felder-druck.de

Telefon 07844/991412 · Fax 07844/991413
www.felder-druck.de · siebdruck@felder-druck.de



Madeline Moog

Seit wann bist du Trainerin im LFV? Gute Frage – schon über 10 Jahre

Welche Gruppe trainierst du? Einradgruppe

Hast du eine Trainerinnenausbildung: Ja, Übungsleiterin C



Trainerinnensteckbrief

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Immer wieder das Publikum zum Staunen zu bringen, bei den vielen Auftritten die ich seit Jahren, auf verschiedenen Veranstaltungen gefahren bin.

Was wolltest du als Kind werden? Krankenschwester

Was machst du heute beruflich? Personalentwicklung, Koordinatorin in der Schularbeit

Was machst du gerne in deiner Freizeit? Ausflüge mit meinen Kindern und meinem Mann, Skifahren

Welche Musik hörst du gerne? Pop

Hast du ein Vorbild? Meine Mutter – die hat immer einen guten Rat

Was bringt dich auf die Palme? Unzuverlässigkeit

Wo machst du gerne Urlaub? Es darf immer wieder ein neues Land dabei sein. Malle ist aber auch ganz schön. Im Winter geht es in die Alpen zum Skifahren.

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen? Ein Haus bauen.

Wenn du einen Superkraft haben könntest, welche? Fliegen

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)?
Lieblingsspruch: „Das machen wir noch schnell, des geht schon irgendwie...“

Sabine Gabel



Seit wann bist du Trainerin im LFV? Seit 2004

Welche Gruppe trainierst du? U8

Hast du eine Trainerinnenausbildung: C Lizenz Kindersport, C Lizenz Kinderleichtathletik, B Lizenz Kindersport

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg: Zwei Mal einen Marathon geschafft zu haben

Was wolltest du als Kind werden? Nichts Spezielles

Was machst du heute beruflich? Krankenschwester im CJD Offenburg und im Haus Damasina

Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Lesen, Rad fahren, laufen und natürlich meine Kindergruppe trainieren

Welche Musik hörst du gerne? Musik von Coldplay, Udo Lindenberg, Phil Collins

Hast du ein Vorbild? Alle Menschen, die sich selbstlos für andere einsetzen

Was bringt dich auf die Palme? Rücksichtslosigkeit und Egoismus

Wo machst du gerne Urlaub? Überall dort, wo es Berge gibt

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen? Ich würde bei der 8.000 Euro Frage aussteigen und mir davon ein tolles Fahrrad (kein E-Bike!) leisten.

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)? Hefeteig in der frisch ausgeräumten, noch warmen Spülmaschine gehen lassen. Funktioniert immer!

Hinzufallen ist ein Teil des Lebens, immer wieder aufzustehen ist Stärke.

Trainerinnensteckbrief

Luzia Schlomm

Seit wann bist du Trainerin im LFV? Seit Januar 2023, nach über 2 Jahrzehnten von Marlene König übernommen

Welche Gruppe trainierst du? Die Mittwochabend- bzw. Samstagnachmittaggruppe je nach Jahreszeit.

Hast du eine Trainerinnenausbildung: Nein, ich informiere mich jedoch online beim Badischen Leichtathletikverband über neue Trainingsmethoden bzw. Übungspools. Ebenso bei meiner Krankenkasse über die aktuellen Trainingstechniken.



Trainerinnensteckbrief

Was ist dein persönlich größter sportlicher Erfolg? Während meiner Schulzeit war ich eine gute Kurzstreckenläuferin und Weitspringerin aber nicht mit einem förderfähigen Talent ausgestattet. Als Erwachsene dann stolz darauf, viele Jahre lang beim Durbach-Straßburg-Lauf die 30 km Distanz auch bei widrigen Wetterverhältnissen zu schaffen. Der jährliche Hoch 3 Lauf war auch durch die riesige Teilnehmerzahl für mich eine ganz tolle Erfahrung.

Was wolltest du als Kind werden? Stewardess, um die Welt zu sehen

Was machst du heute beruflich? Ich war viele Jahre Buchhalterin. In der Familienphase war ich über 20 Jahre Betreuerin von Grundschulkindern. Seit über 4 Jahren bin ich Rentnerin.

Was machst du gerne in deiner Freizeit? Fahrrad fahren - gerne auch mehrtägige, herausfordernde Touren. Kajaktouren auf unberührten Seen zum Seele baumeln lassen. Lesen und basteln mit den Enkeln. Walkingläufe mit unserer Gruppe wie z.B. Hohengeroldseck-Diersburg

Welche Musik hörst du gerne? Rock, Pop, Soul bis Klassik, aber für Soul und modernen Chorgesang ganz besonders

Hast du ein Vorbild? Nein, keine bestimmte Person oder Persönlichkeit, eher besondere Charaktermerkmale von Menschen in meinem Umfeld, die empathisch sind, tolerant oder für eine Sache so richtig brennen.

Was bringt dich auf die Palme? Wenn Leute bei Kleinigkeiten gleich aggressiv werden oder eigene Fehler nicht zugeben können.

Wo machst du gerne Urlaub? Am Meer, sowie die unberührten Seen der mecklenburgischen Seenplatte begeistern mich total.

Angenommen, du gewinnst bei Jauch eine Million. Was würdest du damit machen? Zuerst ein schönes Häuschen fürs Alter bauen lassen und danach eine Rundreise durch Bella Italia.

Wenn du einen Superkraft haben könntest, welche? Sämtliche Kriegswaffen zum Schmelzen bringen, damit endlich Frieden einkehrt

Was willst du uns noch sagen (Lebensmotto, Lieblingsspruch, o.ä.)? Mit Musik geht ALLES besser! Lass uns lachen, das Leben ist ernst genug.



Katharina
(Kundin)
gestern noch bei uns,
heute nimmt Sie jede Hürde

SPORTKUHN bewegt
Freiburger Straße 21, Offenburg, Mo-Sa 10-19 Uhr, sport-kuhn.de

**Das sind mir
meine Augen wert!**



Für meine Augen bitte nur Qualitätsbrillengläser vom Fachmann meines Vertrauens!

Optik Rassl
Brillen
Kontaktlinsen

Hindenburgstraße 50 · 77746 Schutterwald
Tel.: 0781 / 5 80 03 · Fax: 0781 / 99 16 21



DUCATI **HONDA** **SCRAMBLER DUCATI** **PEUGEOT MOTORCYCLES**

Ihr Vertragshändler in Offenburg
Alles rund um's Motorrad auf über 1.100 qm

MOTOBike
VERKAUF | SERVICE | VERMIETUNG | ONLINE | SHOP

77656 Offenburg | Hanns-Martin-Schleyer-Straße 7
Tel. 0781-77778 | info@motobike.de
www.motobike.de

TopCom 
Computer Service



**Top Leistungen
Top Computer
Top Service**

Kostenfreie Beratung
unter ☎ 0781 / 9591-0

Topcom GmbH & Co.KG
Haselwanderstr. 7
77746 Schutterwald

www.TopComOnline.de

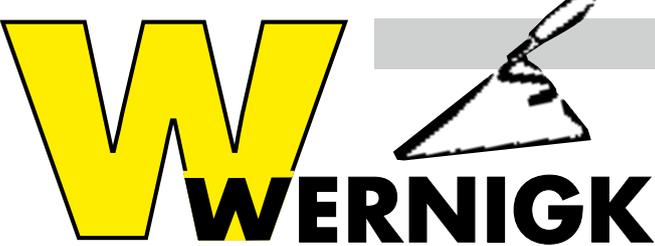




Mode, Schmuck oder Kunsthandwerk,
Kaffee, Tee, Reis und andere Lebensmittel:
Produkte von hoher Qualität
mit Geschichten und Gesichtern aus fernen Ländern
umweltfreundlich produziert oder angebaut
sowie unter menschenwürdigen Bedingungen hergestellt!

Weltladen Regentropfen

Lange Straße 19 – 77652 Offenburg
0781/77224 - www.weltladen-offenburg.de



WERNIGK
Ihr Stukkateur

Inhaber: M. und A. Junker GbR • Löhliwälderstr. 40
77746 Schutterwald • Tel **0781/52119**
email: wernigk@gmx.de

Für Entspannteinrichter

- Möbel für jeden Wohnstil
- individuelle Planung bei Ihnen zu Hause



Telefon 0781 2038150
info@silviageiger.de



Michael Koop



Wie alt bist du? 15

Was ist dein Sternzeichen? Wassermann

Wie lautet dein Spitzname? Michi

Seit wann bist du im LFV? 2019

Wie oft trainierst du? 2-4mal pro Woche

Was ist deine Lieblingsdisziplin? Kugelstoßen

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? Badischer Meister Block Wurf

Welche sportliche Ziele hast du 2024? Erneut Badischer Meister werden

Welche sonstigen Hobbys hast du? Spiele gerne Volleyball und verbringe Zeit mit Freunden

Was willst du beruflich machen? Ich habe mich noch nicht festgelegt in welche Richtung ich gehen werde.

Welche Musik magst du gerne? Deutschen Hip-Hop und Rap

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? James Bond - No time to die

Wo machst du gerne Urlaub? In Italien

Was ist dein Lieblingsessen? Pelmeni

Wenn du eine Superkraft haben könntest, welche? Zeitreisen

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Ryan Crouser [ein US-amerikanischer Kugelstoßer und ehemaliger Diskuswerfer, Anm. d. Red], um von ihm zu lernen

Beschreibe dich mit drei Worten? motiviert, organisiert, ehrgeizig

Athleten Steckbrief

Celina Fabienne Klotz

Wie alt bist du? 16

Was ist dein Sternzeichen? Wassermann

Wie lautet dein Spitzname? Ce

Seit wann bist du im LfV? Seit 2010

Wie oft trainierst du? 5-6mal pro Woche



Athletinnensteckbrief

Was ist deine Lieblingsdisziplin? 10km

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? 2mal Kreispokal gewonnen

Welche sportliche Ziele hast du 2024? Meine Laufzeit verbessern

Welche sonstigen Hobbys hast du? Lesen, Kochen & Backen, Theater

Was willst du beruflich machen? Weiß ich noch nicht

Welche Musik magst du gerne? Pop, Kpop

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? Top Gun: Maverick

Wo machst du gerne Urlaub? Provence (Südfrankreich)

Was ist dein Lieblingsessen? Gefüllte Pfannkuchen

Wenn du eine Superkraft haben könntest, welche? Telekinese [Bewegung oder Ortsveränderung von Gegenständen, Anm d. Red]

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Fran Drescher, weil ich ihre Art liebe und ich finde es toll, wie sie schauspielert

Beschreibe dich mit drei Worten? Sportlich, offen, hilfsbereit

Markus Andreas Krebs



Wie alt bist du? 21

Was ist dein Sternzeichen? Löwe

Wie lautet dein Spitzname? Habe keinen

Seit wann bist du im LFV? Dezember 2022

Wie oft trainierst du? 3-4mal pro Woche

Was ist deine Lieblingsdisziplin? Hochsprung

Dein bisher größter sportlicher Erfolg? Mehrkampf 2023 in Schutterwald

Welche sportliche Ziele hast du 2024? Hochsprung an die 1,70m; Speerwurf an die 50m; Kugelstoßen 11,5m; 100m in an die 12 Sekunden

Welche sonstigen Hobbys hast du? „Duales Studium“

Was machst du beruflich? Ich mache derzeit meine Duale-Ausbildung zum Industriekaufmann und Wirtschaftsingenieur und ich möchte gerne als Energieberater für Industrieunternehmen bei der ECG in Kehl-Goldscheuer arbeiten.

Welche Musik magst du gerne? Alessandra Mele: Queen of Kings; Survivor von All the Good things; Comatose von Skillet

Welche Serie oder welcher Film hat dir in letzter Zeit besonders gut gefallen? King Arthur

Wo machst du gerne Urlaub? Dänemark

Was ist dein Lieblingsessen? Räucherlachs

Wenn du eine Superkraft haben könntest, welche? In die Zukunft sehen

Wen würdest du gerne einmal treffen und warum? Keanu Reeves, weil ich denke er ist einer der wenigen „Promis“ der bodenständig geblieben ist.

Beschreibe dich mit drei Worten? Ehrgeizig, hilfsbereit, kompetitiv

Athleten Steckbrief



LfV-Vorstand

Die Vorstandschaft

Auf dem Bild von links nach rechts:

Uwe Braun, Katrin Kienzler, Christine Schley, Rainer Dries, Anne Karina Feldmeth, Martin Gabel, Linus Höll, Kevin Maier, Harold Schley, Achim Richter
Es fehlen: Dorothea Schley, Antonia Görlitz, Benjamin Wieder

Mitglieder der Vorstandschaft:

Vorsitzende:

Harold Schley
Dorothea Schley
Kevin Maier

Verantwortungsgebiet Sport & Öffentlichkeitsarbeit
Verantwortungsgebiet Marketing & Personal
Verantwortungsgebiet Finanzen & Verwaltung

Jugendleiter und Stellvertreter:

Linus Höll
Antonia Görlitz

Jugendleiter
Stellvertretende Jugendleiterin

Beisitzer/innen mit ihren Aufgabengebieten:

Uwe Braun
Rainer Dries
Anne Karina Feldmeth
Martin Gabel
Katrin Kienzler
Achim Richter
Christine Schley
Benjamin Wieder

Laufveranstaltungen/Trainingskleidung
Finanzen
Schriftführerin/Öffentlichkeitsarbeit
Wettkampfbüro/Verwaltung
Verwaltung
Wettkampftechnik
Sportliche Leiterin Kinderleichtathletik
Leiter Wettkampfwesen



**Weitere Infos zum
Vorstand des LfV
findet Ihr hier:
Einfach scannen.**

Die Trainerinnen und Trainer 2024...



Uwe Braun



Andrea Dürrenfeld



Mona Leibiger



Barbara Leicht



Beate Eberhard



Holger Schipper



Christine Schley



Sabine Zeeb



Anna Schwarz



Harold Schley



Anna Havrylova



Martin Gabel



Katrin Kienzler



Klaus Böhler



Milena Schilli



Eilin Voit



Hartmut Jochheim



Ellen Kruschhausen



Britta Jochheim



Madeline Moog



Marianne Bürkle



Luzia Schlomm



Sabrina Catini



Nathanael Roth



Jennifer Huber



Ottmar Bürkle



Sabine Gabel



Konstantin Beathalter



Vanessa Schillinger



Nicole Elysev



Patrik Schrempf



Liv Kreuziger



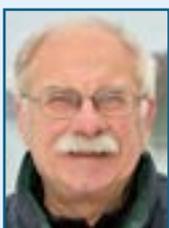
Ulrika Haltmeyer



Tobias Kreilos



Axel Braunstein



Gerhard Hauß



Johannes Wasinger



Wolfgang Michatz



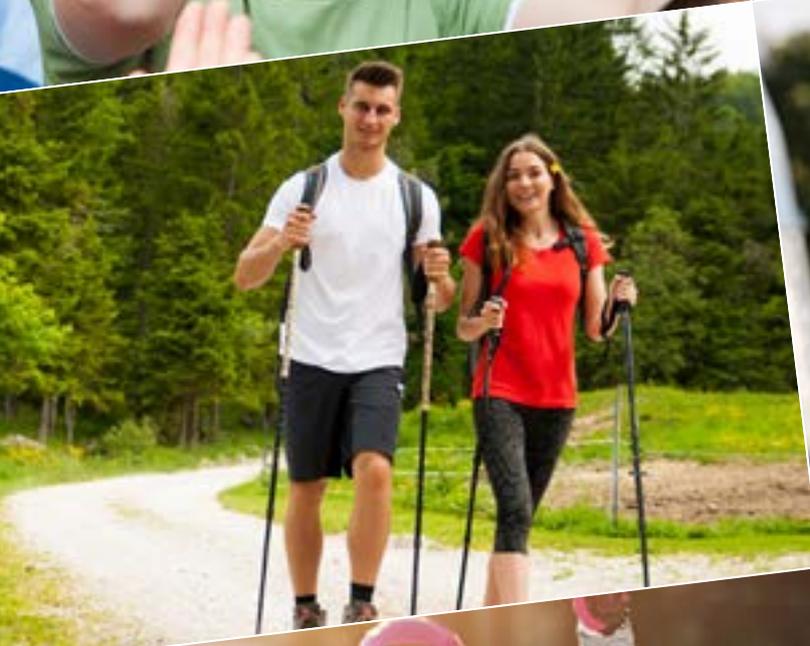
Nadja Huck



Verena Bäumle



Beim Volleyball ist das Team der Trainer



**Jeder Sieg beginnt
mit dem Glauben daran.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Daumen drücken, mitfiebern und für-einander da sein – ohne Leidenschaft keine Spitzenleistung: Das gilt im Sport wie für unsere Genossenschaftliche Beratung.

 **Volksbank eG**

Die Gestalterbank



Eltern-Kind I

Trainer: Tobias Kreilos, Johannes Wasinger

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil



Eltern-Kind II

Trainerin: Nadja Huck, Jennifer Huber, Verena Bäumle

Zeit: Mittwoch, 15:45 bis 16:45 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab dem Laufalter mit einem Elternteil



Kind

Trainerinnen: Katrin Kienzler, Vanessa Schillinger, Anna Schwarz, Eilin Voit, Liv Kreuziger, Ellen Kruschhausen

Zeit: Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahre (ohne Elternteil)

Kindertanz

Trainerin: Anna Havrlove

Zeit: Mittwoch,
17:30 bis 18:30 Uhr

Ort: Raum der Mörle-
kids Mörburgschule

Zielgruppe: 6-8 Jahre



Einrad

Trainerinnen: Milena Schilli, Madeline Leibiger, Mona Leibiger

Zeit: Montag, 17:30
bis 18:30 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Kinder ab
5 Jahre, die Fahrrad
fahren können



Seniorensport

Trainerin/Trainer: Ma-
rienne Bürkle, Ottmar
Bürkle, Gerd Hauß

Zeit: Mittwoch, 10:00
bis 11:15 Uhr

Ort: Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen
und Männer





Jahresbeiträge

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren:	35€
Erwachsene ab 19 Jahren:	50€
Familien:	95€
förderndes Mitglied:	25€
Eltern-Kind-Gruppe:	35€

Anmeldeformular direkt unter:
<https://www.lfv-schutterwald.de/anmeldung.pdf>

Mitglied werden
im **LFV**



Yoga/Kundalini I

**Trainerin: Ulrika
Haltmeyer**

**Zeit: Dienstag, 17:30
bis 19:00 Uhr**

**Ort: Langhurst
Gymnastikraum**



Yoga/Kundalini II

**Trainerin: Ulrika
Haltmeyer**

**Zeit: Dienstag, 19:30
bis 21:00 Uhr**

**Ort: Langhurst
Gymnastikraum**

Pilates I

Trainerin: Sabrina Catini

Zeit: Dienstag,
18:30 bis 19:25 Uhr

Ort: Raum der Mörle-
kids, Mörburgschule



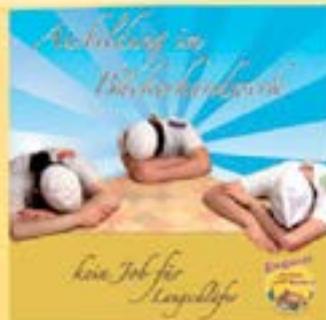
Pilates II

Trainerin: Sabrina Catini

Zeit: Dienstag,
19:35 bis 20:30 Uhr

Ort: Raum der Mörle-
kids, Mörburgschule

Ausbildung im Handwerk



Rabenplatz 3 (OG-West)
Tel. 07 81 / 6 69 98
Erzbergerstr. 1 (OG-Ost)
Tel. 07 81 / 9 48 46 60
Hauptstr. 83 (Schutterwald)
Tel. 07 81 / 5 27 37



- Du bist ein helles Köpfchen?
- Du willst beruflich etwas erreichen?
- Du suchst einen Betrieb, wo noch alte Handwerkskunst praktiziert wird?

Bewirb Dich jetzt!

Wir stellen ein:

- Azubi Bäckereifachverkäufer/-in (m/w/d)
- Azubi Koch/Köchin (m/w/d)
- Azubi Bäcker/-in (m/w/d)



www.baeckerei-siegwart.de
www.facebook.com/siegwartog



Jiu Jitsu Kinder/ Jugendliche

**Trainer: Holger
Schipper**

**Zeit: Mittwoch, 17:30
bis 18:30 Uhr**

Ort: Alte Schule



Jiu Jitsu

**Trainer: Holger
Schipper**

**Zeit: Mittwoch,
18:30 bis 20:00 Uhr**

Ort: Alte Schule



**INGENIEUR-
BÜRO
QUARTI**

TRAGWERKSPLANUNG/STATIK

- ◆ Neubau + Bauen im Bestand
- ◆ Wohnungs-, Industrie- und Gewerbebau
- ◆ Historische Gebäude + Denkmale

ENERGIEPLANUNG

- ◆ Wohn- und Nichtwohngebäude, Denkmale
- ◆ BAFA-geförderte Energieberatungen
- ◆ Förderungsoptimierung BEG/BAFA/KfW/KFN/L-Bank
- ◆ Effizienzhausplanung, Ökobilanzierung (LCA)
- ◆ Klimafreundlicher Neubau, QNG-Nachhaltigkeitsplanung

Fußball

Trainer: Martin Gabel

Zeit: Freitag, 18:30
bis 20:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II



Fitness-Sport

Trainer: Klaus Böhler,
Axel Braunstein

Zeit: Montag,
ab 19:45 Uhr

Ort:
Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Männer



Sowas von **Service aus Offenburg.**



Autohaus
Schillinger



Kolpingstr. 1 | Offenburg | Tel. +49 781 66037

www.autohaus-schillinger.com



Volleyball

Ansprechpartner:
Bernd Öhler

Zeit: Freitag, 20:00
bis 22:00 Uhr

Ort: Mörbughalle II;
im Sommer bei gutem
Wetter am Baggersee



Fitness-Gymnastik

Trainerin: Beate
Eberhard

Zeit: Montag, 18:45
bis 19:45 Uhr

Ort: Mörburghalle II



Fitness- Leichtathletik

Trainer: Harold
Schley

Zeit: Montag, 18:30
bis 20:00 Uhr

Ort:
Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen
und Männer

Power Workout

Trainerin: Barbara Leicht

**Zeit: Montags,
19:15 bis 20:30 Uhr**

Ort: Mörburghalle II



Nordic Walking

Trainer: Wolfgang Michatz, Gerhard Hauß

**Zeit: Donnerstag ab
09:15 Uhr**

Ort: Baggersee

**Zielgruppe: Frauen
und Männer**



Walking-Treff

Trainerin: Luzia Schlomm

**Zeit: Sommer Mitt-
woch, 18:30 Uhr
Winter Samstag,
15:00 Uhr**

**Ort: Baggersee
Schutterwald**

**Zielgruppe: Alle –
Auch für Nichtmit-
glieder!**





LFV-Laufgruppe

Trainer: Uwe Braun

Zeit: Donnerstag,
18:45 Uhr

Ort: Waldstadion -
Weitere Trainings-
zeiten nach Abspra-
che



Sportabzeichentreff

Trainerinnen/Trainer:
Britta und Hartmut
Jochheim, Sabine
Zeeb

Zeit: ab Mai
Montag, 18:00 Uhr

Ort: Waldstadion



Alle Trainingszeiten
immer aktuell auf
unserer LFV-Homepage,
einfach scannen
oder unter:



www.lfv-schutterwald.de/zeiten.html

Leichtathletikgruppen des LFV

U8 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Sabine Gabel, Nicole Elysev, Julia Ihly

Zeit: Dienstag, 17:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 17/18



U10 Weiblich/ Männlich

Trainerinnen: Andrea Dürrenfeld, Swantje Büschges, Melina Schütterle

Zeit: Dienstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang 15/16





U12 Weiblich/ Männlich

Trainer: Nathanael
Roth

Zeit: Freitag, 17:00
bis 18:30 Uhr

Ort:
Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle
II

Zielgruppe: Jahrgang
13/14



U14 Weiblich/ Männlich

Trainerin: Christine
Schley

Zeit: Donnerstag,
16:30 bis 18:00 Uhr

Ort:
Sommer Waldstadion
Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Jahrgang
11/12

U16, U18, U20 Frauen/Männer

Trainer: Patrik Schrempp, Konstantin Beathalter, Harold Schley

Zeit: Dienstag, 18:00 Uhr

Ort: Sommer Waldstadion Winter Mörburghalle II

Zielgruppe: Frauen und Männer ab U16

Weitere Trainingszeiten nach Absprache

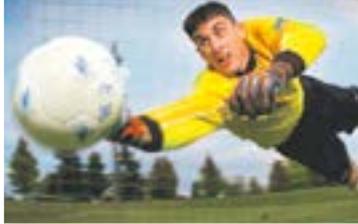


FORTBILDUNGEN 2023

Christine Schley	21.04.2023	Schnelligkeitsentwicklung und Schnelligkeitstraining von der U14 bis zur U18	Online
Holger Schipper	15.-17.11.2023	Entspannt euch!	Sportschule Steinbach
Harold Schley	16.-17.10.2023	Sprint, Kurz- und Langhürden	Sportschule Steinbach
Kirsten Leiser	16.-17.10.2023	Sprint, Kurz- und Langhürden	Sportschule Steinbach
Hagen Neurath	16.-17.10.2023	Sprint, Kurz- und Langhürden	Sportschule Steinbach
Simon Leiser	16.-17.10.2023	Sprint, Kurz- und Langhürden	Sportschule Steinbach
Patrik Schrempp	16.-17.10.2023	Sprint, Kurz- und Langhürden	Sportschule Steinbach
Kevin Maier	14.12.2023	Digitalisierungsprozess im Verein	Online



Hodapp, Orthopädie - Schuhe - Sport



Wir sind Ihr sportlicher Partner

- riesige Auswahl an Lauf-/Hallen-/Fußball-/Fitnnesschuhen
- große Auswahl an Bekleidung und Zubehör
- professionelle Sportlerberatung
- Lauf-/Bewegungsanalyse
- individuelle orthopädische Einlagenversorgung



Hauptstraße 48 + 50, 77728 Oppenau, T. 07804 / 588
Montag-Freitag von 08.30 - 12.00, 14.00 - 18.30 Uhr, Samstag von 08.30 - 14.00 Uhr

ABHOLMARKT · HEIMSERVICE · FESTBELIEFERUNG



**Verleih von:
Festzelten, Kühlwagen, Garnituren,
Kühlschränken uvm. ...**



**Ihr Partner
in Getränke-
fragen!**

**Schutterstraße 2/1 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51122 | Fax 0781 9905495**

Individualität durch Vielfalt



Neubau **Holzständer-** oder **Steinbauweise** • **Gewerbepbau**
Anbau & Aufstockungen • **Gebäudesanierung & Umbau**



Immer einen Schritt voraus



systema-bau.de

Individueller **Hausbau** Tel. +49 (0)781 96053900
Systema Bau GmbH & Co.KG | Burdastraße 6/1 | 77746 Schutterwald

FARBREICH DAS KREATIVE ATELIER

Kreativkurse mit Ton
für Kinder und Erwachsene

Kindergeburtstage

Handgetöpferes für Haus und Garten. Gerne fertige ich auch Dinge nach Ihren persönlichen Vorstellungen.



Ich freue mich auf ihren Besuch!

Simone Mennle
Scheffelstraße 2 - 77746 Schutterwald
Tel.: 0781/1247962 - e-mail: info@farbreich.net
Programm unter - www.farbreich.net

Was macht eigentlich... Hagen Neurath?

Hagen Neurath gehörte in seiner aktiven Zeit zu den großen Talenten des LFV-Schutterwald. Und das im wahrsten Sinn des Wortes, denn mit seinen 1,93m Körpergröße überragte er die meisten und brachte die idealen Voraussetzungen für etliche leichtathletische Disziplinen mit. Hochsprung, Stabhochsprung, Hürdenlauf und Kugelstoß zählten zu seinen besten Disziplinen – und gerade bei diesen schaden ein paar extra-Zentimeter an Körperlänge und Armspannweite nicht.



Auf die Frage, wie der in Ichenheim aufgewachsene Athlet zum LFV Schutterwald kam, meinte er schmunzelnd: „Meine Eltern haben sich gesagt <<Der ist zu groß fürs Turnen>> und mich dann zum Leichtathletiktraining geschickt.“ Nach einem einjährigen Abstecher zum aufgrund der Größe natürlich naheliegenden Basketball, beförderte Hagen sich dann aber lieber doch wieder selbst statt des Balls in die Höhe. Seit 1998 ist Hagen Mitglied in der LFV-Familie und hält aktuell noch NEUNZEHN Vereinsrekorde. Sein größter Erfolg ist der achte Platz bei den Deutschen Mehrkampfmesterschaften im Jahr 2004. Damals maßen sich die Athleten noch im 8-Kampf (Anm. d. Red: diesen Mehrkampf gibt es heute für die Altersklasse nicht mehr. Er wurde 2013 durch den 9-Kampf ersetzt). Auf die Frage nach seiner liebsten Disziplin antwortet er: „Ich konnte mich nie entscheiden und habe daher Zehnkampf betrieben. Innerhalb des Zehnkampfs habe ich den Stabhochsprung besonders gerne gemacht.“ Und der Stabhochsprung ist es auch, der ihn immer wieder nach Schutterwald bringt. Zuverlässig findet man ihn jeden September beim Mehrkampfmeeting an der Wettkampfanlage des Stabhochsprungs im Kampfgericht. Nach seiner erfolgreichen Ausbildung zum Trainer-C-Leichtathletik leitete er 2022 das Stabhochsprung-Camp und er hofft, dass sich solche Gelegenheiten wieder öfter bieten werden, nachdem er den Weg zurück nach Süddeutschland gefunden hat.

Im Anschluss an sein Studium in Karlsruhe verbrachte der Maschinenbauer fünf Jahre in Braunschweig, um als Dr. Hagen Neurath vor drei Jahren in Stuttgart bei Mercedes in der Entwicklung anzuheuern. Während sich Hagen im Berufsleben mit der Antriebstechnik beschäftigt, nutzt er den Feierabend gerne, um zu schreibern oder seinem ältesten Hobby nachzugehen – Sport treiben. Erlaubt das Berufsleben eine längere Pause, packt Hagen gerne seinen Rucksack und macht sich auf den Weg nach Südamerika oder, wie im letzten November, nach Nepal.



Sportlich zieht es Hagen immer nach draußen und er betreibt mit großer Freude Snowboarden, Kite-Surfen und Triathlon. Zum Triathlon meint er lachend „Triathlon ist gut, wenn es für 10 Disziplinen nicht mehr reicht“ :-). Das Athletik- und Mehrkampftraining im LFV war in Hagens Augen jedoch die perfekte Grundlage für den Triathlon. Aber für Hagen stellt nicht nur die Vielseitigkeit der Disziplinen eine Parallele zwischen Triathlon und Zehnkampf dar: „Triathlon-Schwimmen ist wie der 1500-Meter-Lauf im Zehnkampf. Nervt richtig, lässt einen die anderen Disziplinen aber um so mehr schätzen.“

An seine aktive Wettkampfzeit im LFV denkt Hagen Neurath gerne zurück. Eine Anekdote ist ihm besonders in Erinnerung geblieben: „Irgendwo zwischen Mannheim und Offenburg mit 150 km/h auf der Autobahn im vierten Gang. Hinter dem Lenkrad sitzt Gerhard Böhle alias „der Rennfahrer“ und sagt, der fünfte Gang sei nur zum Spritsparen da. Wer pünktlich zum Wettkampf kommen will, fährt mit dem Rennfahrer Gerhard und nicht mit Harold.“

Das Interview führte Anne Karina Feldmeth:



Als Tipp für unsere jungen Athletinnen und Athleten sagt Hagen: „Dran bleiben – es lohnt sich!“

Der LFV sagt „Danke, Hagen“ und hofft natürlich, dass er noch für viele Stabhochsprung-Camps und andere Veranstaltungen zurück nach Schutterwald kommt, und wer weiß – vielleicht schlägt es ihn ja aus der Hauptstadt doch auch langfristig wieder in die schöne Ortenau. Hagen, wir wünschen dir alles Gute, bleib dran, es lohnt sich :-).

Ihr Partner für Dachsanierung

- ZIMMEREI
- DACHEINDECKUNG
- TREPPENBAU
- KUNSTSTOFFBELÄGE



- GLASEREI
- PARKETTE
- TEPPICHBÖDEN
- BAUSCHREINEREI

77746 Schutterwald | Hauptstraße 6 | Tel. 0781 / 52 141 | Fax: 53 183



**Zahnarztpraxis
Dr. Griesbach**

**Kirchstraße 7
77746 Schutterwald**

0781 52723



wolter
www.wolter-dental.de

Immer ein Lächeln voraus.

Dental-Labor Wolter GmbH | Vogesenstr. 37 | 77746 Schutterwald
Telefon 0781 51869 | Fax 0781 67883 | info@wolter-dental.de

TERMINPLAN 2024/25

Sonntag, 14.04.2024	Renchtal-Meeting, Oberkirch
Samstag, 27.04.2024	Blockmehrkampf, Achern
Sonntag, 28.04.2024	Bahneröffnung, Lahr
Sonntag, 05.05.2024	Hanauer, Freistett
Donnerstag, 09.05.2024	Bahneröffnung, Hausach
Samstag, 11.05.2024	Kindermehrkämpfe mit Kreismeisterschaften: U8 bis U12, Schutterwald
Sonntag, 19.05.2024	Eurodistrikt-Meisterschaften, Straßburg
Sonntag, 16.06.2024	Blockmehrkampf, Hausach
Freitag, 28.06.2024	hoch 3 – Firmenlauf, Offenburg
Samstag, 16.06.2024	Kreismeisterschaften Einzel, Achern
Sonntag, 07.07.2024	Badische Meisterschaften: Fr, Mä, U18, Schutterwald
Mittwoch, 24.07.2024	Vorkämpfe zum BLV-Team-Finale: U16, U14, U12, Schutterwald
Weekend, 14.-15.09.2024	Mehrkampf-Meeting, Schutterwald
Samstag, 12.10.2024	Herbstlauf mit Grundschulmeisterschaften, Schutterwald
Sonntag, 01.12.2024	Nikolaussportfest, Mörburghalle I
Dienstag, 31.12.2024	Silvesterlauf, Waldstadion und Baggersee
Sonntag, 19.01.2025	Hallensportfest: U8 - U16, Mörburghallen I und II



Weitere Infos zu Terminen des LfV findet Ihr hier: Einfach scannen.

Damit Sie besser fahren. Service mit Persönlichkeit.

- | Autorisierter Ford Service-Betrieb
- | Verkauf von Ford Neuwagen und Gebrauchtwagen aller Marken
- | Reparatur für alle Marken
- | Kundendienst, Unfallinstandsetzung und Ersatzteile für alle Marken
- | Ersatz- und Mietwagen-Service
- | TotalEnergies Tankstelle mit Backshop

Auto
Kupferschmidt
ALLE MARKEN. EIN AUTOHAUS.



Auto-Kupferschmidt GmbH | Schutterstr. 3 | 77746 Schutterwald
Telefon +49 (0)781 9656-0 | Fax +49 (0)781 9656-40
info@auto-kupferschmidt.de | www.auto-kupferschmidt.de

PURES
WASSER.

PURE
NATUR.



Peterstaler

Pures Wasser. Purer Schwarzwald.